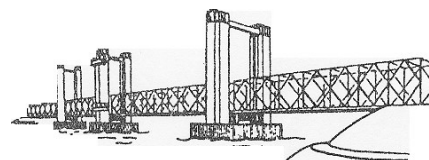


Stichting De Nieuwe Brug

Jan van Eyckpad 2
3202 TP Spijkenisse
www.denieuwebrug.com

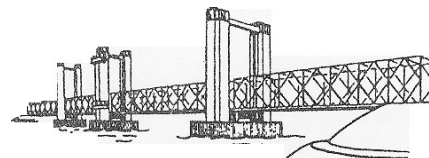
Activiteitenplan 2023



Stichting De Nieuwe Brug

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Aantallen deelnemers en vrijwilligers	3
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.....	5
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten	10
Organisatie van de Stichting.....	15
Bestuur	15
Veiligheid	16
Commissies.....	16
Activiteitencommissie.....	16
Redactie clubblad.....	16
Schoonmaakcommissie.....	17
Onderhoudscommissie.....	17
Bar/keuken commissie	17
Introductie van het algemeen lidmaatschap.....	17
Algemene Verordening Gegevensbescherming.....	17
Genereren van extra financiële middelen.....	17
Contributies	18
Aansluiting activiteiten op subsidieregels Gemeente Nissewaard	18



Stichting De Nieuwe Brug

Inleiding

Stichting De Nieuwe Brug is opgericht d.d. 29 november 1977. Het doel van Stichting De Nieuwe Brug is in artikel 2 van de statuten beschreven en in artikel 3 is vastgelegd hoe de Stichting het doel tracht te bereiken.

Hieronder staan de genoemde artikelen uit de statuten.

ARTIKEL 1.-----
De stichting draagt de naam: Stichting De Nieuwe Brug.-----
Zij is gevestigd te Spijkenisse.-----
DOEL EN MIDDELEN.-----
Artikel 2.-----
De stichting heeft ten doel: het bieden van mogelijkheden---
tot vorming en ontspanning van geestelijk gehandicapten in--
Spijkenisse en omgeving, waarbij hun individuele en sociale-
ontwikkeling centraal staat.-----
Artikel 3.-----
De stichting tracht haar doel te bereiken:-----
a. door het ondernemen en bevorderen van activiteiten op het
gebied van vorming en ontspanning;-----
b. door de accommodatie voor- en de begeleiding van die-----
activiteiten te verzorgen;-----
c. door alle andere wettige middelen te gebruiken die-----
dienstbaar zijn aan het doel.-----

Tot heden zijn de doelstellingen uit artikel 3 nog steeds actueel.

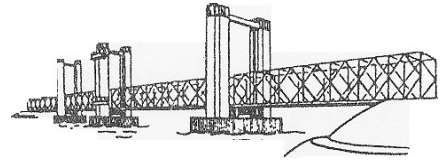
Hierna volgt een opsomming van de activiteiten die, eis en wederdienende in 2023 zullen plaatsvinden. Overigens zijn dit (grotendeels) dezelfde activiteiten als in eerdere jaren. De doelgroep heeft baat bij een vaste (herkenbare) structuur. Naast de wekelijkse terugkerende activiteiten kunnen de deelnemers desgewenst rekenen op deelname aan de avondvierdaagse in Spijkenisse, een jaarlijks weekendje uit, activiteiten rond de feestdagen etc. etc.

Aantallen deelnemers en vrijwilligers

De Stichting telt ruim 287 deelnemers welke die door ruim 120 (onbetaalde) vrijwilligers worden begeleid. Sinds dit jaar groeit het aantal deelnemers en vrijwilligers doordat er meer activiteiten in het weekend worden aangeboden. Tevens hebben wij als Stichting De Nieuwe Brug besloten om in het kader van stimuleren van Sport en Bewegen meer activiteiten te gaan ontwikkelen.

Communicatie én bekendheid geven aan Stichting de Nieuwe Brug en haar activiteiten is en blijft een grote uitdaging. Ook in 2023.

De media zijn in 2022 ons meer behulpzaam geweest bij het promoten van zowel onze vaste activiteiten als van onze "extra" activiteiten. Ook het uitgekomen boekje HIER! doet iedereen mee door de gemeente Nissewaard waar Stichting De Nieuwe Brug op sportief gebied prominent in beeld is gekomen was debet aan het meer bekend worden van de Stichting.



Stichting De Nieuwe Brug

Helaas is en blijft het verloop in de tehuizen erg groot punt van zorg. Dit heeft mede tot gevolg dat een “nieuwe” begeleider vaak geen weet heeft van waar onze deelnemers aan deelnemen, hoe het e.e.a. werkt etc. Laat staan dat betrokkene zal promoten dat deelnemers die in dezelfde woongroep zitten aangezet worden om buiten de deur mee te gaan doen aan sociale activiteiten.

Gelukkig komt het meer bewegen, waar wij zeker de afgelopen en de komende jaren veel aandacht voor hebben, meer en meer bekend onder de inwoners van Nissewaard en omgeving.

Het opstarten van de DART groep is een letterlijk een schot in de roos geweest. De club was in een mum van tijd volgeboekt. Komend jaar gaan wij onderzoeken of een twee kast mogelijk is, zodat er nog meer deelnemers kunnen komen darten op dinsdagavond.

Helaas is de proef met het opstarten van een activiteit voor onze oudere deelnemers niet geslaagd. Wij hebben dan ook besloten de dinsdagmorgen niet meer open te gaan. Wel zullen wij 1x per maand op dinsdagmorgen een bloemschikmorgen organiseren. Hier is behoorlijk wat animo voor, zeker gezien de prijsstelling van het deelnemen aan de workshop.

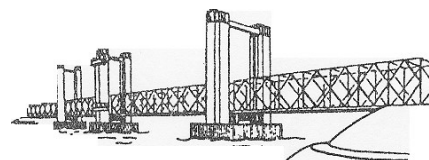
Het jaar 2022 was een spannend jaar. Na bijna 1,5 jaar stil gelegen te hebben gelegen hadden onze deelnemers knap wat moeite om weer aan de activiteiten deel te komen nemen. Maar het enthousiasmeren van onze vrijwilligers bij de tehuizen en het bezoeken van hen, heeft zeker geholpen hen weer de weg naar de Brug te vinden. Ze genieten inmiddels weer volop van alle aandacht die zij van de vrijwilligers krijgen.

Jammer blijft het iedere keer moeten aanhoren dat de tehuizen aangeven dat er geen geld is voor extra's of dat het zakgeld dat betrokkene krijgt zo minimaal is dat het vaak niet mogelijk is om een consumptie te kopen voor de kostende prijs. Stichting De Nieuwe Brug betreurt dit, Juist het zelf kunnen bestellen en bepalen van wat ze willen gebruiken is een stukje eigenwaarde wat ze zeker nodig hebben.

Dit jaar zullen wij opnieuw ons informatieboekje uitbrengen, met alle activiteiten die door onze Stichting worden georganiseerd overzichtelijk in zijn opgenomen.

Wij werken als Stichting er heel hard om ooit verlost te worden van de kreet: Stichting De Nieuwe Brug??? Nooit van gehoord.

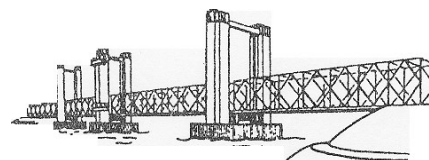
Stichting De Nieuwe Brug



Stichting De Nieuwe Brug

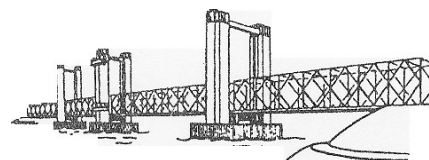
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.

Activiteit	Korte omschrijving van de activiteiten doelstelling
<p>Zwemmen.</p> <p>2 uur per week, voor circa 110 deelnemers met nagenoeg hetzelfde aantal begeleiders (vrijwilligers). (Rivièrabad)</p> <p> </p> <p>Wedstrijdzwemmen:</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Zelfredzaamheid vergroten en veiligheid bevorderen door het bijbrengen van zwemvaardigheden; • Vergroten van gevoel van eigenwaarde mede door certificaat zwemmen. Hiervoor moet de deelnemer een prestatie (op zijn/haar niveau) leveren; • Integreren in de omgeving d.m.v. het tijdens schoolvakanties aanbieden van vrij zwemmen, in die zin dat iedereen die bij ons lid is maximaal 2 personen,(b.v. familielid, buurkind,) mag meenemen om met hem/haar te komen zwemmen. • Daarnaast wordt elke avond 2x een half uur aquajogging georganiseerd. Daar doen onze deelnemers enthousiast aan mee. Ook als je geen zwemdiploma hebt, kun je aan deze activiteit meedoen. • Verder zien wij meer en meer erg jonge kinderen zich aansluitend bij onze Stichting omdat wij kinderen met een beperking kunnen en willen leren zwemmen. Er is geen tijdsdruk, waardoor het soms jaren duurt voordat er afgezwommen kan worden. • Gemiddeld 14 deelnemers behalen per jaar hun diploma. Bij het afzwemmen worden zij vaak ondersteund door een buddy daar zij bij de reguliere afzwemmommenten afzwemmen. <p>In 2023 zullen wij de afdeling wedstrijd zwemmen verder gestalte geven. In 2022 hopen wij eindelijk in mei de eerste wedstrijd te kunnen gaan zwemmen.</p> <p>Met 6 verenigingen in Noord- en Zuid Holland hebben wij besloten 4x per jaar een zwem wedstrijd te organiseren. Zo gaan wij in 2022 o.a. naar Schiedam, Amsterdam, Lisse en Vlaardingen.</p> <p>Wij gaan vooralsnog uit van een deelname met een vaste groep van 20 deelnemers. Voorwaarde is natuurlijk dat zij kunnen zwemmen. Helaas is de voorgenomen start van het wedstrijdzwemmen uitgesteld doordat wij getroffen waren door een pandemie.</p>



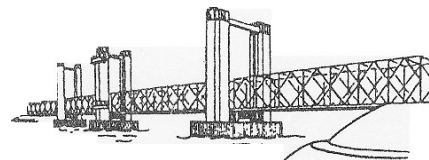
Stichting De Nieuwe Brug

<p>(Stijl)dansen</p> <p>3 uur per week, voor circa 65 deelnemers, begeleid door circa 25 vrijwilligers</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mensen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Rolstoeldansers kunnen ook bij deze activiteit aansluiten. • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Bevorderen van de gezondheid door bewegen; • Veiligheid vergroten (o.a. kans verkleinen van vallen) door bewegen.
<p>Darten</p> <p>2 uur per week op dinsdagavond</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouderen deelnemers een activiteit aanbieden die past bij hun belevingswereld • Samen gezellig een avond erop zijn • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden. • Bevorderen van bezig zijn in een groep • Leren om te gaan met de veiligheid die nodig is bij deze sport.
<p>Hobbyclub 5 - 15 jaar Figuurzagen 5-15 jaar</p> <p>1,5 uur per week op de woensdagmiddagen</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderen met een verstandelijke beperking of verstandelijk/lichamelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning aan te bieden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegen gaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren); • Indien nodig continueren van zindelijkheidstraining; • Kennisuitwisseling/ gesprek tussen ouders (mantelzorgers) en vrijwilligers bij het ophalen van hun kind. • Kinderen op een veilige manier leren omgaan met houtbewerking spullen en het leren creëren van leuke zelf gemaakte spulletjes. In 2022 is deze activiteit gestopt. De deelnemers werden te oud voor de middag en er was geen vrijwilliger die deze activiteit over wil nemen voorhanden. Wij hopen in 2023 dat dit wel weer gaat gebeuren.
<p>Hobbyclub > 15 jaar</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 55 deelnemers en 10 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Ontlasten van ouders/verzorgers; • Fijne motoriek trainen door middel van het ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van: handwerken, tekenen, kleuren, plakken, knippen, knopen, breien, het maken van kaarten, verven;



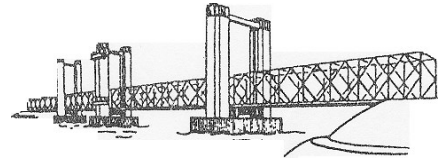
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijke projecten met de feestdagen. (Kerst, Pasen, Sinterklaas, Halloween, Koninginnedag, etc.); • Het aanleren van aandacht besteden aan langdurige zieken door b.v. het maken van een kaart en deze versturen, de verjaardagen worden in de groep gevierd. <p>In 2022 is de poot SCHILDEREN toegevoegd aan de woensdagavond activiteit. Hier is behoorlijk wat animo voor. Deze activiteit is inmiddels een vaste activiteit geworden en zal dus ook in 2023 aangeboden blijven.</p>
<p>Hobbyclub hout</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 12 deelnemers en 4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idem als hierboven (hobbyclub > 15 jaar) plus; • het trainen van de fijne en grove motoriek d.m.v. figuurzagen, schuren, lakken, verven van het gezaagde. • Het leren omgaan op een veilige manier met een (figuur)zaag.
<p>Kookles</p> <p>2 uur per week zowel op de woensdag als op de donderdagavonden voor elk circa 12 deelnemers per avond en 3/4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken in de keuken en aan de eettafel; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Bevorderen van de gezondheid door gezond te eten; • trainen zelfredzaamheid c.q. zelfstandigheid door het aanleren en het bereiden van maaltijden; • vergroten inzicht in veiligheid door om te leren gaan met gas en elektra etc. <p>In 2022 is de aanwas zo groot geworden dat wij moeten kijken naar oplossingen om de wachtlijsten weg te werken. Koken is een bijzonder gewilde activiteit. Echter de ruimte in de keuken laat niet toe de groepen groter te maken. We zouden dit alleen kunnen oplossen als wij extra vrijwilligers kunnen krijgen om zo een extra kookgroep te formeren. Een uitdaging voor 2023.</p>
<p>Muziek</p> <p>2 uur per week op de donderdagavonden voor circa 24 deelnemers (veelal een laag niveau) en 6 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bieden van ontspanning, vanwege het veelal zeer lage niveau is • dit een meer belevingsgerichte activiteit die de deelnemers als heel ontspannen ervaren • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren door middel van de muziek;
<p>Sportinstuif</p> <p>1,5 uur per week op de donderdagavonden in een van de gemeente gehuurde gymzaal voor circa 14 deelnemers begeleid door circa 3 vrijwilligers</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naast het algemeen geldende nut en doel van sport is dit in het bijzonder voor deze doelgroep: • Vergroten veiligheid tegen vallen; • Aanleren/onderhouden van sociale vaardigheden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Tegengaan van vereenzaming; • Bevorderen van gezondheid en fitheid;



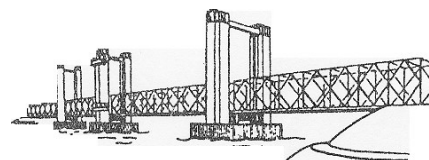
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> Vergroten en onderhouden van weerbaarheid en mobiliteit (in het algemeen geldt dat mensen met een verstandelijke beperking –te- weinig bewegen).
<p>Disco</p> <p>De laatste zaterdagavonden van de maanden gedurende 2,5 uur voor de deelnemers van alle activiteiten.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Het initiëren en onderhouden van vriendschappen; Activeren van meer bewegen door het brengen van muziek van hun keuze; Stimuleren van zelf omgaan met geld door entree heffing en openstelling bar; Acquisitie van de Stichting door het toelaten van introducés; Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden; Stimuleren van gezond eten door het aanbieden van gezonde snacks zoals komkommer, worteltjes en augurken. <ul style="list-style-type: none"> In 2022 zal, wegens groot succes, Carnaval worden gevierd. Hierbij hopen wij wederom op de aanwezigheid van de Smooksnuivers uit Rozenburg. De disco's hebben vaak een thema, herfst, jaren 60-70-80th, Sint disco etc. etc.
<p>Yoga voor ouders/verzorgers en of begeleiders van de doelgroepen van De Nieuwe Brug (voor eigen rekening)</p>	<p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ontspanning bieden aan ouders/verzorgers van de leden en de vrijwilligers van de stichting; Onderlinge contacten onderhouden onder vrijwilligers/ouders/verzorgenden. <p>Dit is voor DNB een budgettair neutrale activiteit. Er wordt uitsluitend ruimte beschikbaar gesteld op tijden waarop geen clubactiviteiten plaatsvinden.</p>
<p>Computer gebruik; bijbrengen van computervaardigheden</p>	<p>Doel:</p> <p>Het op weg helpen c.q. het verdere ontwikkelen van PC-gebruik en internet. Het op een veilige manier kennismaken met de Sociale Media.</p> <p>Wekelijks wordt in een één op één setting aan deelnemers door een vrijwilliger met een ICT achtergrond een half uurtje computerles aangeboden. De deelnemer computert elk op zijn/haar eigen niveau en de vrijwilliger begeleidt zodanig dat de deelnemers zoveel als mogelijk de pc en het gebruik van internet op een veilige manier (gaat) beheersen.</p> <p>Hopelijk kunnen wij in 2023 weer beschikken over een vrijwilliger die dit wil gaan begeleiden.</p>
<p>Zondagmiddag Sociëteit.</p>	<p>Doel: Tegengaan van vereenzaming.</p> <p>Gebleken is dat onder andere door personeelstekorten in de (gezinsvervangende) woningen onze deelnemers in de weekends veelal</p>



Stichting De Nieuwe Brug

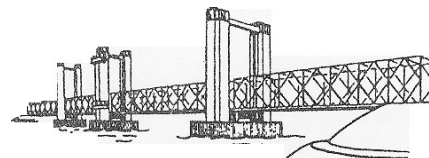
	<p>geen enkele zinnige vrijetijdsbesteding hebben dan wel uitsluitend de tijd in het weekend in hun eentje doorbrengen in hun kamer. Daarnaast zijn de weekenden voor de “zelfstandig” begeleid wonende vaak erg eenzaam.</p> <p>Ze hebben nl bijna geen of weinig sociale netwerken. Doordat onze doelgroep steeds ouder wordt, zien wij dat hun ouders (vangnet) vaak wegvallen.</p> <p>Op onze sociëteit kunnen deelnemers onder leiding van vrijwilligers aan allerlei (spel)activiteiten mee doen en of uitsluitend gezellig wat drinken. Het vaak een op een begeleiden van de deelnemer, geeft ruimte voor speciale aandacht voor hem/haar.</p> <p>De zondagmiddag activiteit is uitgebreid met DARTEN wat zeker gezien onze doelgroep inmiddels een grote activiteit voor de zondagmiddag is geworden.</p>
<p>Workshops 1x per maand zondagmiddag</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het initiëren en onderhouden van vriendschappen; • Tegengaan van vereenzaming; • Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden; • Bijbrengen van bepaalde vaardigheden en kennismaken met wellicht nieuwe hobby's. • Een veilige plek bieden voor hen die “begeleid” zelfstandig wonen en in het weekend een “veilig” omgeving hebben om heen te gaan. <p>Elke workshop heeft een thema, waar het voor iedereen mogelijk is om iets te maken, al dan niet met hulp. Aandacht voor de deelnemer om samen met een vrijwilliger iets te maken voor familie, vrienden of wie dan ook, of gewoon voor zichzelf.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

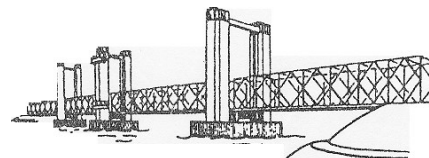
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten

Wat	Korte omschrijving van de activiteit
Bingo 2x per jaar	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bieden van ontspanning voor deelnemers en verwanten in een veilige omgeving (geen “vreemde” blikken); Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten voor met name de verwanten/verzorgenden;
Rommelmarkt 1 a 2 x per jaar	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verwerven van (financiële) middelen voor onderhoud en grote aanschaffingen; Acquisitie van de Stichting; Veel kleine overgebleven spullen van de Rommelmarkt worden geschonken aan de actie Schoenendoos. Deze vrijwilligersorganisatie zorgt dat er voor heel veel kinderen een schoenendoos, gevuld met leuke cadeautjes en wat kleine kledingstukken, wordt klaar gemaakt. Zo verzorgen zij met de feestdagen een cadeau is voor heel veel kinderen. Daarnaast wordt de kleding die goed is en niet verkocht geschonken aan een vrijwilligers organisatie die zorgt dat deze kleding op een goede plek terecht komt.
Oliebollenbakken Tijdens rommelmarkt en voor de jaarwisseling	<p>Doelen:</p> <p>Zie hierboven onder Rommelmarkt.</p>
Truckrun-dag	<p>De Nieuwe Brug stelt deelnemers in de gelegenheid om hieraan mee te doen. Doordat de vrijwilligers deze activiteit begeleiden kunnen alle thuiswonende of zelfstandig wonende deelnemers met begeleiding ook deelnemen aan deze activiteit. Begeleiding van vrijwilligers is essentieel om hieraan mee te kunnen doen.</p> <p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Integreren in de samenleving; Ontspanning <p>Gelukkig ging deze activiteiten na de coronaperiode weer door. Ook in 2023 hopen wij dat onze deelnemers weer hieraan mogen deelnemen.</p>
Wansink Bokaal 1x per jaar bij de start van het seizoen in september.	<p>De Wansink bokaal is als gevolg van de Corona gestopt. Er is gekozen voor een nieuwere vorm van het openen van het seizoen. De deelname van onze eigen deelnemers liep terug gezien het ouder worden van onze doelgroep.</p> <p>Daar de Stichting de afgelopen periode heeft gezorgd dat er meer sportactiviteiten zijn toegevoegd is besloten deze activiteit definitief om te zetten naar WORKSHOP DAY.</p>
WORKSHOPDAY	<p>Vanaf 2022 is de opening van het seizoen definitief omgezet in WORKSHOPDAY. Met kleine workshopjes en bij mooi weer ook sportieve buitenactiviteiten.</p>



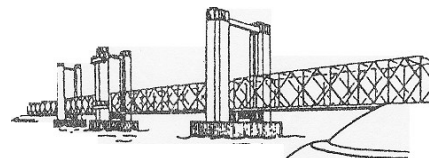
Stichting De Nieuwe Brug

<p>Dag uitje (educatieve trip)</p> <p>2x per jaar circa 80 deelnemers en vrijwilligers (ervaringcijfer)</p>	<p>Het dagje uit is heel divers . Ieder jaar een andere bestemming. Iedereen die mee gaat, betaalt een kleine eigen bijdrage. De bestemmingen voor mei 2022 is een bezoek aan de EXPO in Almere. Voor het najaar is nog niet bekend waar de reis heen zal gaan.</p> <p>Wij bekijken jaar op jaar wat er (on)mogelijk is.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking.
<p>Playback wedstrijd laatste zaterdag van maart</p>	<p>Playbackshow</p> <p>Als onderdeel van de muziek activiteit wordt er jaarlijks een playbackshow georganiseerd. Deze playbackshow is voor alle cliënten van de Stichting, maar tevens ook voor cliënten die geen lid van de Nieuwe Brug zijn, zoals medebewoners, vrienden en vriendinnen van de cliënten. (allen met een verstandelijke of verstandelijk/lichamelijke beperking). We hopen in 2023 deze Playback show weer te kunnen houden. De deelnemers genieten hier altijd erg van.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Acquisitie van de Stichting; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid.
<p>Muzikale avond: Hollandse meezing avond</p>	<p>In 2023 hopen wij weer een Hollandse Meezingavond te kunnen organiseren. Dit is een van de favoriete zaterdagavonden van onze deelnemers.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontspanning; • Werken aan zelf redzaamheid; • Leren om uit je comfortzone stappen
<p>Kerststukjes maken</p>	<p>In 2023 zullen wij onderzoeken hoe wij los van de Kerstmarkt een mogelijkheid kunnen aanbieden voor het maken van Kerststukjes. .</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid



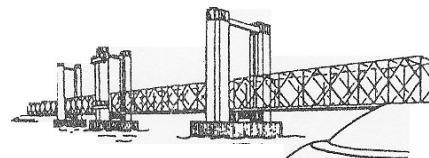
Stichting De Nieuwe Brug

Kerstpakketten	<p>In 2022 hopen de vrijwilligers weer een kerstpakket te kunnen samenstellen. In 2021 is hier voor het eerst mee gestart en dit werd zeer gewaardeerd, zowel door de ouders, familie als de deelnemers zelf.</p> <p>Het ontvangen van een Kerstattentie is een nieuw hoogtepunt voor onze deelnemers. Deze kerstattentie wordt uitgereikt tijdens de Kerstmarkt, waar ze gezellig kunnen komen snuffelen naar leuke kleine cadeautjes. Door deze mogelijkheid kunnen zij zelfstandig voor wie zij willen iets aanschaffen tegen een klein prijsje.</p>
Kerstviering	<p>Kerstfeest vieren we in onze eigen zaal, of we sparen om aan het einde van het jaar iets buiten de deur te kunnen aanbieden. Dit gebeurt elk jaar op een andere wijze.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid.
Wandelen	<p>In maart 2013 is gestart met een wandelactiviteit op zaterdag.</p> <p>Dit is inmiddels een vaste activiteit geworden welke in het weekend plaatsvindt. Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang. Er zijn nl. weinig of geen activiteiten. Daarnaast is het ter ontspanning en om de gezondheid te bevorderen door middel van bewegen. Verder wordt er ter afsluiting gezamenlijk genoten van een gezonde lunch. Dit bevordert de onderlinge verhoudingen en ze leren dat gezond lunchen ook lekker kan zijn. Helaas is door de Coronaperiode in de 1^e helft van 2022 nog niet gewandeld. Wij hopen dat vanaf de tweede helft van 2022 deze activiteit weer een vast onderdeel kan gaan worden.</p>
Kledingbeurs 1 a 2x per jaar Voorjaarsbeurs en Najaarsbeurs.	<p>De binnengekomen kleding wordt voor een zeer lage prijs aangeboden. Doel is om te zorgen dat iedereen de noodzakelijke kleding kan aanschaffen.</p> <p>Voor mensen met een zeer laag budget een uitkomst. Vaak verstrekken wij uit de voorraad ook kleding aan onze deelnemers, die hier om hen moverende redenen, behoefte aan hebben. Ook jassen etc. zijn in grote getale aanwezig.</p> <p>Daarnaast worden er gordijnen, lakens, tassen en schoenen te koop aangeboden. Zo kan men, als men zelfstandig gaat wonen, zorgen dat er gordijnen etc. tegen een geringe vergoeding kan worden aangeschaft.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorgen dat iedereen er verzorgd uit kan zien • Zorgen dat bij de inrichting van het huis geholpen wordt



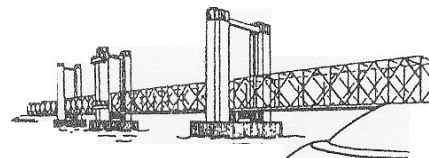
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Kunnen “winkelen” in een vertrouwde omgeving, tegen een zeer geringe bijdrage. • De overgebleven kleding wordt 2x per jaar gedoneerd aan vrijwilligers organisatie die de kleding uitdeelt in landen waar er behoefte aan kleding is. <p>In 2021 is gestart met het bezoeken van tehuizen waar ouderen een kledingbeurs krijgen aangeboden. De Stichting krijgt zoveel mooie kleding aangeboden, welke wij graag willen beschikbaar stellen tegen een zeer geringe vergoeding aan anderen. Zo stellen wij alle bewoners van tehuizen in staat om zelf hun kleding te komen uitzoeken zonder dat er vervoer geregeld moet worden. De Stichting gaat op bezoek in de tehuizen.</p>
<p>Line Dance Avond 2x per jaar</p>	<p>Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit de momenten waar ze elkaar zien.</p> <p>Door gezamenlijk de hele avond te kunnen bewegen op muziek en te leren hoe gezellig het is gezamenlijk deze activiteit te doen, in de pauzes gezellig met elkaar te kunnen praten en wat te drinken; dragen wij bij aan het bestrijden van de eenzaamheid. Ook voor de deelnemers die in tehuizen verblijven is dit een welkome afleiding.</p>
<p>Burendag / NL doet</p>	<p>Al sinds 2014 organiseren we een burendag. Door zowel het Wijkcentrum uit te nodigen om mee te organiseren en de bewoners met flyers uit te nodigen; zijn wij het 1^e jaar gekomen tot een straatontbijt waar zeker 100 mensen aan deelnamen. In 2015 hebben wij, op verzoek van de bewoners, een high tea georganiseerd. In 2016 is er een brunch georganiseerd. Doelstelling was om begrip te kweken voor wat wij doen en de burens te laten kennismaken met onze doelgroep. 2017 werd gevolgd door een stampottenbuffet. Sinds 2018 wordt er ook aandacht besteed aan NL doet.</p> <p>Elke keer weer proberen wij samen met vrijwilligers uit de buurt een activiteit aan te pakken.</p> <p>In de loop van 2022 viel NL Doet samen met onze Voorjaarsmarkt. Hier hebben wij alle burens de mogelijkheid geboden om bij ons mee te komen lunchen. Hier werd gretig gebruik van gemaakt.</p> <p>In 2023 zullen wij hier ook weer aandacht aan besteden. Hopelijk weer samen met de Buurtbewoners van ons gebouw, te weten het Wijkcentrum Het Centrum en de Spaanse Club.</p> <p>Voordeel van de integratie van de buurtbewoners is dat zij zich nu verantwoordelijk voelen om mee op te letten als er iets met onze deelnemers</p>



Stichting De Nieuwe Brug

	<p>niet goed loopt door dit aan ons te melden en gelukkig lopen de buurtbewoners inmiddels steeds vaker binnen.</p>
<p>Avondvierdaagse 1x per jaar</p>	<p>Helaas kon in de afgelopen jaren de avondvierdaagse geen doorgang vinden. Wij hopen in 2022 weer met een grote groep deelnemers aan de avondvierdaagse mee te kunnen doen. Door de Wandelvereniging wordt er een aangepaste, 6 km lange route uitgezet. Doordat wij de zeer zwaar gehandicapten; veelal in rolstoelen meenemen; is dit een activiteit waar ruim 140 deelnemers/vrijwilligers aan deelnemen.</p> <p>Door het werven van extra rolstoel duwers; die wij ook bij onze maand wandelactiviteit nodig hebben, kunnen wij steeds meer deelnemers meenemen. De leerlingen van de Ring van Putten lopen geheel belangeloos met 15 leerlingen de avondvierdaagse met ons mee. Dankzij de hulp van de leerlingen kunnen deelnemers ook als zij geen lid zijn van onze Stichting zijn en omdat wij hun deelname ook belangrijk vinden, deel nemen aan deze activiteit. De Stichting moet om deel te kunnen nemen aan de Avondvierdaagse zelf verkeersregelaars leveren. 15 vrijwilligers doen hiervoor elk jaar het noodzakelijke examen. De Stichting moet nl zelf voor begeleiding tijdens de wandelavonden zorgen.</p> <p>Wij halen de doelgroep uit hun sociale isolement en nemen ze mee naar buiten. Na de coronaperiode is gelukkig in 2022 er weer een avondvierdaagse geprogrammeerd. We gaan ook in 2023 hieraan weer deelnemen.</p>
<p>Nieuwjaar wensen</p>	<p>In 2020 zijn wij het jaar gestart met het organiseren van Nieuwjaar wensen op zondagmiddag. Doorgaans vond het Nieuwjaarswensen plaats in de avond. Het blijkt dat onze deelnemers in grote getale opkomen naar dit zondagmiddag event. Ook in 2023 zullen wij het jaar starten met deze vorm van Nieuwjaar wensen op zondagmiddag.</p> <p>Door de Coronamaatregelen hebben wij gelukkig mede namens de sponsoring van de Reinis de mogelijkheid gehad al onze deelnemers een maaltijd van de Chinees Pak Boli aan te kunnen bieden. We hebben 450 maaltijden uitgereikt. De complimenten waren groot van alle betrokkenen.</p> <p>Voor 2023 zal er weer gekeken worden hoe wij elkaar in de 1^e week van het jaar kunnen ontmoeten om alle goed te wensen.</p>
<p>Eetcafe</p>	<p>Wat begonnen is in 2017 bij wijze van proef: koken met 6 deelnemers o.l.v. vrijwilligers voor familie, vrienden, kennissen etc. tegen een zeer gereduceerd tarief is inmiddels uitgegroeid tot een geweldig happening.</p> <p>Gemiddeld 9x per jaar koken wij een driegangen diner voor € 6,- waar men voor kan inschrijven.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Inmiddels bestrijdt dit ook een deel van de eenzaamheid, voor hen die hiervoor openstaan, in de buurt. De buurtbewoners maken graag gebruik van deze gezellige zaterdagavond activiteit.</p> <p>Aan deze activiteit nemen gemiddeld 80-100 mensen deel. Tegenwoordig werken aan dit onderdeel 12 vrijwilligers mee die hierbij 6 deelnemers begeleiden.</p>
Bowlen	<p>In 2020 is Bowlen een nieuwe vaste activiteit geworden. 10x op zondagmiddag zal er in 2022 door maximaal 60 deelnemers verdeeld over 10 banen gebowld worden. Elke baan (10 stuks) wordt begeleid door een vaste vrijwilliger.</p> <p>Daarnaast loopt er overall 2 vrijwilligers rond om bij te springen indien nodig.</p>
Bloemschikken	<p>Op veler verzoek zal voortaan maandelijks overdag een bloemschik morgen worden aangeboden. De deelnemers kunnen dan zelf iets creëren. Zo bestrijden wij de eenzaamheid en stellen ouderen in staat om overdag deel te nemen aan een activiteit.</p>
Quizmiddag	<p>Tweemaal per jaar zal er op zondagmiddag een quizmiddag gehouden worden. De vragen worden voorgelezen voor hen die niet kunnen lezen. Zo kan iedereen meedoen aan de quiz. De antwoorden worden per vraag op kleur ingevuld.</p> <p>Gezien het volle programma in 2022 is besloten om te bezien of er in 2023 weer een quizmiddag kan worden georganiseerd.</p>

Organisatie van de Stichting

De Stichting bestaat uitsluitend uit vrijwilligers en wordt niet (mede) aangestuurd door een (koopel)organisatie waarin ook betaalde krachten werken. De vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen enkele vergoeding voor hun werkzaamheden voor de Stichting.

Bestuur

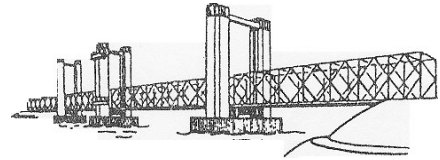
Het bestuur wordt gevormd door de voorzitter, penningmeester en secretaris (samen het dagelijks bestuur) en de (hoofd)vrijwilligers van de verschillende activiteiten.

Vanaf mei 2018 is de samenstelling van het bestuur als volgt:

Voorzitter : Mevrouw Abelien van der Rest

Secretaris : Mevrouw Gre Wiechmann

1e Penningmeester : De heer Nico Jaspers



Stichting De Nieuwe Brug

Overlegorgaan : Vanuit elke activiteit is er 1 lid toegevoegd aan het Algemene Overlegorgaan.

Veiligheid

Om de deelnemers goed te kunnen begeleiden zijn er diverse vrijwilligers die een EHBO diploma in stand houden. Daarnaast is er een speciale training voor het omgaan met defibrillator. Ruim 20 vrijwilligers zijn getraind in het omgaan met de AED apparatuur (september 2019). Daarnaast wordt er jaarlijks een ontruimingsoefening gehouden. Het Bestuur vindt het noodzakelijk dat al haar vrijwilligers die in contact komen met deelnemers beschikken over een VOG.

In 2015 heeft het Bestuur hiertoe de mogelijkheden onderzocht om te komen tot het gratis aanvragen van VOG's. Inmiddels is er een beleid ontwikkeld, een klachtenprocedure gemaakt en een vertrouwenspersoon benoemd. Voor alle vrijwilligers is een VOG aangevraagd. Nieuwe vrijwilligers kunnen zich uitsluitend aansluiten bij onze Stichting als zij de beschikking hebben over een VOG. Deze wordt kosteloos verstrekt aan hen.

In 2022 is de AED cursus weer georganiseerd. Hieraan hebben ruim 35 vrijwilligers deelgenomen. Voor 2023 zullen wij bezien welke cursus wij aan de vrijwilligers zullen aanbieden.

Commissies

Activiteitencommissie.

Deze commissie draagt zorg voor de voorbereiding en uitvoering van de niet (wekelijks) reguliere activiteiten (zie hierboven).

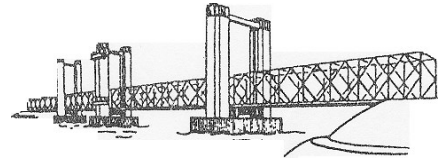
Redactie clubblad.

De Stichting heeft een periodiek genaamd BRUGNIEUWS. De redactie verzorgt maandelijks dit periodiek. De papieren verspreiding is voor de deelnemers, waar een groot deel niet kan lezen en/of schrijven, een must. Met pictogrammen worden activiteiten aangegeven, zodat ze zelf ook weten wat er gaande is.

Aan de vrijwilligers/ouders/tehuizen etc. wordt het blad digitaal verspreid. Daarnaast is sinds 2015 ook de Facebook pagina opgestart; uiteraard een "gesloten" Facebook setting; zodat deelnemers hun foto's die ze zelf maken, met elkaar kunnen delen.

Verder bleek er behoefte te zijn onder de deelnemers/ouders en tehuizen aan een digitale weekbrief. Deze wordt inmiddels wekelijks door de redactiecommissie rondgestuurd aan ruim 1000 mailadressen.

De weekbrief is een aanwinst, hierdoor worden de activiteiten nog beter bezocht door de deelnemers. De begeleiders zorgen dat ze echt kunnen deelnemen aan deze activiteiten.



Stichting De Nieuwe Brug

Zo blijft men op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten.

Schoonmaakcommissie.

Het clubgebouw aan de M.A. de Ruijterstraat 7 wordt wekelijks schoongemaakt door een aantal vrijwilligers. Daarnaast wordt elke avond na afloop van de activiteiten door de vrijwilligers alle toiletten gereinigd. Helaas zien we de groep vrijwilligers steeds geringer worden. De schoonmaak werkzaamheden zijn fysiek behoorlijk zwaar.

Onderhoudscommissie

Voor het kleine onderhoud (voor rekening van de huurder) is ook een aantal vrijwilligers beschikbaar. Zij zijn wekelijks in touw om het pand in goede staat te houden.

Bar/keuken commissie

De Stichting heeft in het clubgebouw een bar/keuken die uitsluitend wordt gebruikt voor en door de deelnemers en vrijwilligers in het kader van de activiteiten. Er wordt tegen nagenoeg de kostprijs, die al dan niet in de contributie is verdisconteerd, koffie, thee en een frisdrankje verzorgd tijdens de verschillende activiteiten. De bar/keukencommissie draagt zorg voor de inkoop. De Stichting beschikt over drie vrijwilligers die een IVA certificaat hebben.

Introductie van het algemeen lidmaatschap.

In 2015 hebben wij het algemeen lidmaatschap geïntroduceerd. Zij die zich aanmelden, kunnen toch aan de algemene activiteiten deelnemen. In het verleden kon je alleen deelnemer zijn van de Stichting als je aan de wekelijkse activiteiten deelnam. Dit hebben wij veranderd, waardoor deelnemers die niet in staat zijn om wekelijks mee te doen met de activiteiten, toch kunnen genieten van de extra aangeboden activiteiten.

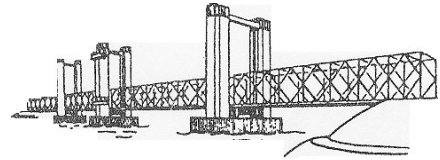
Algemene Verordening Gegevensbescherming

Sinds 2018 is de AVG ingevoerd. Alle benodigde stukken hiervoor zijn geschreven. Dit is tevens op de website van de Stichting geplaatst.

Wij hebben daarnaast ook een Vertrouwenspersoon aangesteld die aan de hand van protocollen kan inspringen indien daar om gevraagd wordt. Daarmee borgen wij de veiligheid van zowel deelnemer als vrijwilliger.

Genereren van extra financiële middelen

Door het steeds hoger oplopen van de kosten voor het organiseren van de uitjes, het opbrengen van de hoge gas-, water- elektrakosten, alsmede het extra inhuren van ruimtes zoals Rivièrabad en de sportzaal om de activiteiten zwemmen en sportinstuif aan te kunnen aanbieden; zijn de vrijwilligers



Stichting De Nieuwe Brug

behoorlijk zwaar belast daar zij naast het begeleiden van onze doelgroep op wekelijkse basis, ook extra financiën helpen genereren.

Dit doen zij door het organiseren van allerlei markten, het bakken van oliebollen etc. etc.

Contributies

Voor de leden van De Nieuwe Brug konden vanwege de pandemie in de jaren 2020 en 2021 geen of beduidend minder activiteiten doorgang vinden. Vrijwel alle leden hebben over die jaren toch trouw de volledige contributie betaald.

Voor het Activiteitenjaar 2021-2022 zullen de contributies voor de structurele activiteiten als tegemoetkoming eenmalig worden verlaagd. (Uitgezonderd het algemene lidmaatschap).

Voor het jaar 2023 zal de contributie weer teruggebracht worden naar het niveau van voor de coronapandemie.

GROTE INTERNE VERBOUWING

De gemeente Nissewaard heeft reeds in 2019 aangekondigd te kijken naar de haalbaarheid van het behoud van het gebouw. Inmiddels is besloten het gebouw te gaan upgraden en dus weer een levensduur te geven van minimaal 20 jaar. Tevens heeft de overheid het ambitieuze plan opgevat het totale gebouw naar 0 op de meter te willen gaan overzetten. Maar het upgraden van het gebouw heeft ook grote consequenties voor onze organisatie. Zo zal er een nieuwe kleine keuken moeten worden aangeschaft, zal het totale pand aan de binnenzijde dienen te worden geschilderd na de ingrijpende isolatieplannen welke nodig zijn om te komen naar 0 op de meter.

Tevens zal het meubilair deels vervangen gaan worden.

Als startdatum geeft de gemeente Nissewaard aan 1 juli 2022; wij vermoeden echter dat dit pas in 2023 zijn beslag zal gaan krijgen. Op dit moment (april 2022) er nog niets concreets is vastgesteld waardoor wij vrezen gezien de levertijden van de materialen en het verkrijgen van vakmensen om de verbouwing uit te gaan voeren, dat dit niet meer zijn beslag zal krijgen in 2022. Wel hopen wij dat de buiten activiteiten al wel een aanvang zouden kunnen gaan nemen.

Aansluiting activiteiten op subsidieregels Gemeente Nissewaard

Ook in het seizoen 2021-2022 zullen wij de gevolgen van de Corona-crisis die in volledige hevigheid in 2020 is uitgebroken blijven voelen. Inmiddels weten wij dat wij vanaf april 2022 van de beperkende maatregelen zijn verlost. Wij hopen verlost te zijn van de beperkende maatregelen welke een gevolg zijn van de pandemie. Deze beperkende maatregelen heeft veel invloed gehad op het welzijn van onze deelnemers en vrijwilligers.

Mocht deze subsidieaanvraag onvoldoende zijn onderbouwd of onduidelijkheden bevatten dan is het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug gaarne bereid een nadere toelichting bij deze aanvraag te verstrekken.