

# Stichting De Nieuwe Brug

Jan van Eyckpad 2  
3202 TP Spijkenisse  
[www.denieuwebrug.com](http://www.denieuwebrug.com)

## Realisatie van het Activiteitenplan 2022

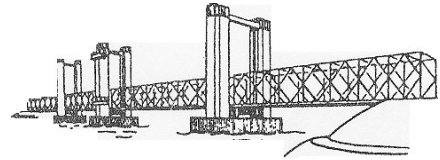
De meeste mensen met een verstandelijke beperking (onze deelnemers) zijn het beste gebaat bij regelmaat en vastigheid in hun dagbesteding. Om die reden is jaar in jaar uit, wat betreft de vaste onderdelen van de activiteiten die wij bieden, planning gelijk aan uitvoering. Kortheidshalve kunnen we dan ook weer melden dat alle bij de aanvraag geplande activiteiten zijn gerealiseerd.

Wat heeft het jaar 2022 hadden wij nog steeds te maken met de uitvloeisels van de Pandemie. Wellicht is deze beter beheersbaar, maar er heerst nog steeds onrust onder onze deelnemers.

Helaas zijn er ook in 2022 in de tehuizen weer corona-besmettingen geweest, waardoor onze deelnemers weer weken afwezig waren. Dit is voor hen moeilijk te begrijpen.

### Aanvullingen t.b.v. vaststelling 2022

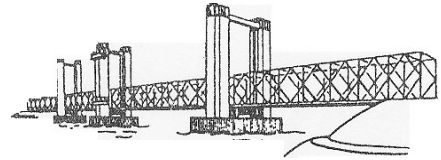
- Om optimaal gebruik te kunnen maken van de achtertuin hebben wij gelukkig in het voorjaar van 2022 een zeer toegankelijke buitenruimte kunnen creëren waar bij mooi weer door de deelnemers genoten kan worden van een mooie buitenruimte.
- Het jaar 2022 konden wij gelukkig wel 1x met twee bussen naar de Floriade. Wel zagen wij dat er veel deelnemers van de voor hen verantwoordelijken geen toestemming kregen om mee te gaan met als argument "corona". De groep die wel op pad zijn geweest hebben genoten. We hadden bewust gekozen voor een uitje in de buitenlucht.



## Stichting De Nieuwe Brug

Het was bijzonder om te zien dat een aantal van onze rolstoelers voor het eerst van hun leven in een kabelbaantje hebben kunnen zitten. We kunnen dus stellen dat 22 mei 2022 een lichtpunt was na een zwarte periode.

- In maart 2022 hebben wij gelukkig wel onze markt kunnen houden. Een van onze pijlers waarop wij dienen te varen, als we extra activiteiten willen organiseren, naast ons vaste aanbod
- Gelukkig kon het afdansen op Goede Vrijdag dit jaar voor het eerst weer sinds lange tijd doorgang vinden. Wat genoot deze groep, na twee jaar lang niet te hebben kunnen afdansen, van deze avond.
- Het verenigingsseizoen werd in juni 2022 afgesloten met een aangeklede vrijwilligers borrel. Deze keer werden de vrijwilligers in het zonnetje gezet. Ook zij hebben de laatste periode als zeer zwaar ervaren. Door ze een keertje zonder de zorg van de deelnemers iets aan te bieden viel bijzonder goed in de smaak.
- Het verenigingsjaar werd op 3 september geopend met de inmiddels bekende Workshopday. Hier kunnen de deelnemers en introduce's aan zo'n 10 verschillende workshops deelnemen. Ze kiezen zelf wat ze leuk vinden.
- Burendag werd in september groots gevierd. Met 200 gasten en samen met het Wijkcentrum en de Spaanse Vereniging werd er een gezellige high tea in de achtertuin georganiseerd. Het Koor Nieuw Rotterdam Zuid zorgde voor de muzikale omlijsting.
- In september 2022 was het zeker een drukke maand, want wederom werd een grote overdekte markt gehouden. Markten op zich voorbereiden en houden trekken een behoorlijke wissel op onze vrijwilligers. Het is een zeer intensieve tijd waar veel gevraagd wordt van hen.
- Op zaterdag 8 oktober 2022 konden onze wedstrijdzwemmers, welke al ruim een 1,5 jaar lang aan het trainen waren op maandagavond, eindelijk deelnemen aan de eerste zwemwedstrijd. Met 6 verenigingen in Noord- en Zuidholland en Utrecht worden doorgaans vier keer per jaar onderlinge wedstrijden afgesproken. We hebben ons hierbij aangesloten, om te zorgen dat er een uitdaging aangeboden blijft worden om te promoten om vooral te blijven zwemmen.
- In december werd er gelukkig weer volop Sinterklaas gevierd. Deze man had met zijn assistenten drukke dagen. Eindelijk konden ze alle groepen weer met een bezoek vereren.



## **Stichting De Nieuwe Brug**

- De overdekte Kerstmarkt was wederom een succes. Wat was het een mooi voorbereid geheel. Voor alle deelnemers en vrijwilligers was er een attentie aanwezig. De markt werd druk bezocht. Zeker omdat voor een gering bedrag het mogelijk is voor onze doelgroep om zelf cadeautje te komen kopen voor hun sociale netwerk.
- Dit jaar hebben wij een dinsdagochtendgroep op gericht. Verliep dit in het begin zeer moeizaam, thans is dit een gezellige ochtend geworden.

Als een rode draad liep het in het jaar 2022 de enorme prijsstijgingen van de energielasten en de huurverhoging door alles heen. Daarnaast stegen de prijzen, soms fors, van vrijwel alles wat ingekocht wordt.

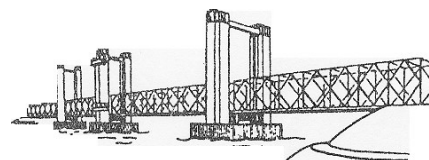
Nog los van de uitdaging om het pand weer in een goede staat te kunnen krijgen.

De financiën voor de renovatie door de gemeente zijn inmiddels gereserveerd, wat wacht is helaas de uitvoering.

De wijk zal in het kader van de vergroening ook worden aangepakt; laten we hopen dat in 2023 dit ook zijn beslag gaat krijgen zodat het pand weer een nette uitstraling zal gaan laten zien.

Als kerst op de taart zal 2023 zal hopelijk onze langgekoesterde wens voor meer ruimte gestalte kunnen krijgen.

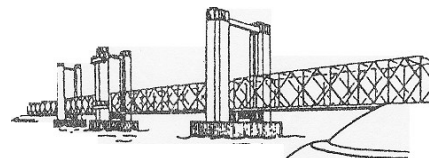
Want trots als wij zijn, is deze Stichting inmiddels uitgegroeid door een organisatie welke geheel gerund door vrijwilligers, 300 deelnemers elke week activiteiten aanbieden. Of het nu in het weekend is of door de week. Met een bezoekersaantal van zo'n 500 per week, is onze waarde als organisatie wel bewezen.



## Stichting De Nieuwe Brug

### Inhoudsopgave

Inleiding.....	5
Aantallen deelnemers en vrijwilligers .....	5
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.....	6
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Organisatie van de Stichting.....	14
Bestuur .....	14
Veiligheid.....	15
Commissies.....	15
Activiteitencommissie. ....	15
Redactie clubblad. ....	15
Schoonmaakcommissie. ....	15
Onderhoudscommissie.....	16
Bar/keuken commissie .....	16
Communicatie: .....	16
Een bijzonder 2020:.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Aansluiting activiteiten op subsidieregels gemeente Spijkenisse .....	18



## Stichting De Nieuwe Brug

### Inleiding

Stichting De Nieuwe Brug is opgericht d.d. 29 november 1977. Het doel van Stichting De Nieuwe Brug is in artikel 2 van de statuten beschreven en in artikel 3 is vastgelegd hoe de Stichting het doel tracht te bereiken.

Hieronder staan de genoemde artikelen uit de statuten.

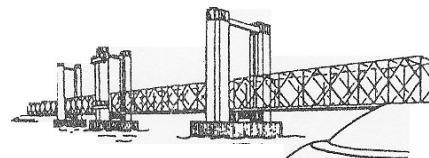
-----  
ARTIKEL 1.-----  
De stichting draagt de naam: Stichting De Nieuwe Brug.-----  
Zij is gevestigd te Spijkenisse.-----  
-----  
DOEL EN MIDDELEN.-----  
-----  
Artikel 2.-----  
De stichting heeft ten doel: het bieden van mogelijkheden---  
tot vorming en ontspanning van geestelijk gehandicapten in--  
Spijkenisse en omgeving, waarbij hun individuele en sociale-  
ontwikkeling centraal staat.-----  
Artikel 3.-----  
De stichting tracht haar doel te bereiken:-----  
a. door het ondernemen en bevorderen van activiteiten op het  
gebied van vorming en ontspanning;-----  
b. door de accommodatie voor- en de begeleiding van die-----  
activiteiten te verzorgen;-----  
c. door alle andere wettige middelen te gebruiken die-----  
dienstbaar zijn aan het doel.-----  
-----

Tot heden zijn de doelstellingen uit artikel 3 nog steeds actueel.

Hierna volgt een opsomming van de activiteiten die in 2022 helaas af en toe nog beperkt hebben plaatsvonden. Overigens zijn dit dezelfde activiteiten als in eerdere jaren. De doelgroep heeft baat bij een vaste (herkenbare) structuur. Naast de wekelijkse terugkerende activiteiten kunnen de deelnemers desgewenst rekenen op deelname aan de avondvierdaagse in Spijkenisse, een jaarlijks weekendje uit, activiteiten rond de feestdagen etc. etc.

### Aantallen deelnemers en vrijwilligers

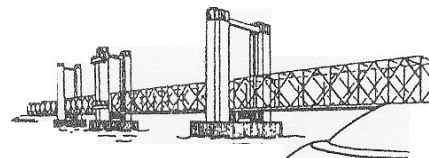
De Stichting telt bijna 300 deelnemers welke die door ruim 120 (onbetaalde) vrijwilligers worden begeleid. Sinds dit jaar groeit het aantal deelnemers en vrijwilligers doordat er meer activiteiten in het weekend worden aangeboden. Ook de ontwikkeling van een eigen dartgroep bleek een schot in de roos te zijn.



## Stichting De Nieuwe Brug

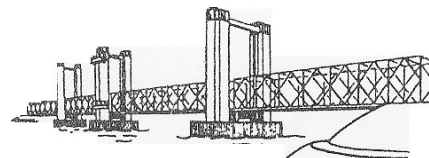
Reguliere (wekelijks, maandelijks en jaarlijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.

Activiteit	Korte omschrijving van de activiteiten doelstelling
<p>Zwemmen.</p> <p>2 uur per week, voor circa 110 deelnemers met nagenoeg hetzelfde aantal begeleiders (vrijwilligers). (Rivièrabad) (Inclusief 1x per maand een half uur aqua jogging)</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mogelijkheid tot ontspanning bieden;</li> <li>• Zelfredzaamheid vergroten en veiligheid bevorderen door het bijbrengen van zwemvaardigheden;</li> <li>• Vergroten van gevoel van eigenwaarde mede door certificaat zwemmen. Hiervoor moet de deelnemer een prestatie ( op zijn/haar niveau) leveren;</li> <li>• Integreeren in de omgeving d.m.v. het tijdens schoolvakanties aanbieden van vrij zwemmen, in die zin dat iedereen die bij ons lid is maximaal 2 personen,( b.v. familielid, buurkind,) mag meenemen om met hem/haar te komen zwemmen.</li> </ul> <p>Na een slechte start in 2022 vanwege de corona uitbraak is gelukkig het zwemmen weer wekelijks doorgegaan.</p> <p>In 2020 hebben wij ons aangesloten bij de wedstrijdzwemgroep die gevormd wordt door 6 zwemverenigingen. De bedoeling is om 4x per jaar een wedstrijd te organiseren in een van de zwembaden. Helaas kon in het eerste half jaar er geen wedstrijd worden georganiseerd. Maar eindelijk werd er in oktober 2022 voor het eerst meegedaan.</p>
<p>(Stijl)dansen</p> <p>3 uur per week, voor circa 75 deelnemers, begeleid door circa 25 vrijwilligers</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensen met een verstandelijke beperking en verstandelijk/ lichamelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden;</li> <li>• Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden;</li> <li>• Bevorderen van de gezondheid door bewegen;</li> </ul> <p>Veiligheid vergroten (o.a. kans verkleinen van vallen) door bewegen.</p> <p>In het jaar 2022 heeft de dansactiviteit gelukkig weer doorgang kunnen vinden (Na een kleine onderbreking aan het begin van het jaar 2022).</p> <p>Helaas zijn een aantal dansers afgehaakt, na zo'n lange tijd niet meer te hebben gedanst zijn ze gestopt.</p> <p>Wat verrassend is dat we inmiddels ook een actief groepje rolstoelers hebben die komen meedoen op de dansavonden.</p>
<p>Darten (12 deelnemers) 2 vrijwilligers</p>	<p>Elke dinsdagavond komen er 12 darters gezellig bijeen om met elkaar te genieten van een avondje darten.</p>



## Stichting De Nieuwe Brug

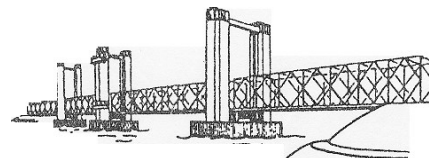
ACTIVITEIT	
<p>Hobbyclub 5 - 15 jaar</p> <p>1,5 uur per week op de woensdagmiddagen</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden;</li> <li>• Ontlasten van ouders/verzorgenden;</li> <li>• Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden;</li> <li>• Tegengaan van verveling en eenzaamheid;</li> <li>• Stimuleren van communiceren</li> <li>• Indien nodig continueren van zindelijkheidsstraining;</li> <li>• Kennisuitwisseling/ gesprek tussen ouders (mantelzorgers) en vrijwilligers bij het ophalen van hun kind.</li> </ul> <p>Deze activiteit is gestopt. Hoe graag we deze ook wilde door laten gaan, inmiddels blijken de kinderen door de instelling van het continu rooster allemaal andere schooltijden te hebben. Daarnaast zie je dat de kinderactiviteiten op woensdagmiddag overal teruglopen.</p>
<p>Hobbyclub &gt; 15 jaar</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 65 deelnemers en 10 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mogelijkheid tot ontspanning bieden;</li> <li>• Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten;</li> <li>• Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming;</li> <li>• Ontlasten van ouders/verzorgers;</li> <li>• Fijne motoriek trainen door middel van het ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van: handwerken, tekenen, kleuren, plakken, knippen, knopen, breien, het maken van kaarten, verven;</li> <li>• Gezamenlijke projecten met de feestdagen. (Kerst, Pasen, Sinterklaas, Halloween, Koninginnedag, etc.);</li> <li>• Het aanleren van aandacht besteden aan langdurige zieken door b.v. het maken van een kaart en deze versturen, de verjaardagen worden in de groep gevierd.</li> </ul> <p>Ook hier zien wij dat de activiteit iets terugloopt na de Corona pandemie. Gelukkig komen er af en toe nieuwe deelnemers deze groep versterken.</p>
<p>Hobbyclub hout</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 12 deelnemers en 4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem als hierboven (hobbyclub &gt; 15 jaar) plus;</li> <li>• Het trainen van de fijne en grove motoriek d.m.v. figuurzagen, schuren, lakken, verven van het gezaagde.</li> <li>• Het leren omgaan op een veilige manier met de figuurzaag.</li> </ul> <p>Deze groep laat zien dat men er nog steeds van geniet. Waar wij afscheid hadden genomen van een paar deelnemers, meldde zich ook weer nieuwe leden aan.</p>



## Stichting De Nieuwe Brug

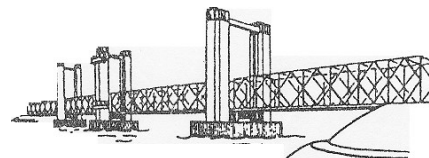
<p><b>Activiteit</b></p>	
<p><b>Kookles</b></p> <p>2 uur per week zowel op de woensdag als op de donderdagavonden voor elk circa 12 deelnemers per avond en 3/4 begeleiders.</p>	<p><b>Doelen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken in de keuken en aan de eettafel;</li> <li>• Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming;</li> <li>• Bevorderen van de gezondheid door gezond te eten;</li> <li>• Trainen zelfredzaamheid c.q. zelfstandigheid door het aanleren en het bereiden van maaltijden;</li> <li>• Vergroten inzicht in veiligheid door om te leren gaan met elektra etc.</li> </ul> <p>Deze activiteit is een gewilde. We hebben hier te maken met wachtlijsten.</p>
<p><b>Muziek</b></p> <p>2 uur per week op de donderdagavonden voor circa 18 deelnemers (veelal een laag niveau) en 6 begeleiders.</p>	<p><b>Doelen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bieden van ontspanning, vanwege het veelal zeer lage niveau is dit een meer belevingsgerichte activiteit die de deelnemers als heel ontspannen ervaren</li> <li>• Ontlasten van ouders/verzorgenden;</li> <li>• Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden;</li> <li>• Tegengaan van verveling en eenzaamheid;</li> <li>• Stimuleren van communiceren door middel van de muziek;</li> </ul> <p>Ook hier is veel belangstelling voor. Gezien de intensiteit van begeleiden hebben wij ook deelnemers op de wachtlijst staan. Immers we willen zeker stellen dat iedereen de aandacht krijgt die hij/zij verdient.</p>
<p><b>Sportinstuif</b></p> <p>1,5 uur per week op de donderdagavonden in een van de gemeente gehuurde gymzaal voor circa 12 deelnemers begeleid door circa 4 vrijwilligers en 2 stagiaires</p>	<p><b>Doelen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naast het algemeen geldende nut en doel van sport is dit in het bijzonder voor deze doelgroep:</li> <li>• Vergroten veiligheid tegen vallen;</li> <li>• Aanleren/onderhouden van sociale vaardigheden;</li> <li>• Ontlasten van ouders/verzorgenden;</li> <li>• Tegengaan van vereenzaming;</li> <li>• Bevorderen van gezondheid en fitheid;</li> <li>• Vergroten en onderhouden van weerbaarheid en mobiliteit (in het algemeen geldt dat mensen met een verstandelijke beperking –te- weinig bewegen).</li> </ul> <p>Deze groep geniet elke week van verschillende sporten. Het blijft een constante groep.</p>





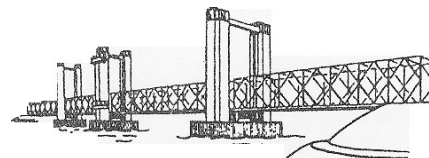
## Stichting De Nieuwe Brug

Activiteit	
<p>Disco</p> <p>De laatste zaterdagavonden van de maanden gedurende 2,5 uur voor de deelnemers van alle activiteiten.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het initiëren en onderhouden van vriendschappen;</li> <li>• Activeren van meer bewegen door het brengen van muziek van hun keuze;</li> <li>• Stimuleren van zelf omgaan met geld door entree heffing en openstelling bar;</li> <li>• Acquisitie van de Stichting door het toelaten van introducés;</li> <li>• Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden;</li> <li>• Stimuleren van gezond eten door het aanbieden van gezonde snacks zoals komkommer, worteltjes en augurken.</li> </ul> <p>De disco's konden gedeeltelijk weer doorgaan. Het blijft een avondje uit voor iedereen. Inmiddels zien wij dat een grote groep rolstoelgebruikers ook de weg naar ons heeft weten te vinden. Muziek blijft een mooie middel om met elkaar van een avondje uit te genieten.</p>
<p>Yoga voor ouders/verzorgers en of begeleiders van de doelgroepen van De Nieuwe Brug (voor eigen rekening)</p>	<p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontspanning bieden aan ouders/verzorgers van de leden en de vrijwilligers van de stichting;</li> <li>• Onderlinge contacten onderhouden onder vrijwilligers/ouders/verzorgenden.</li> </ul> <p>Dit is voor DNB een budgettair neutrale activiteit. Er wordt uitsluitend ruimte beschikbaar gesteld op tijden waarop geen clubactiviteiten plaatsvinden.</p> <p>In 2022 is deze groep zo gegroeid dat deze nu vol is. Velen hebben baat bij deze activiteit.</p>
<p>Bowlen 65-70 deelnemers  (10 vrijwilligers)  2 uur per maand</p>	<p>Eens per maand wordt er door zo'n 65 deelnemers gebowld op 10 banen bij de Bowlingbaan in Spijkenisse. Prachtig om te zien dat zowel de rolstoelers als diegenen die slecht ter been zijn ook mee kunnen doen. Maar ook zijn we bezig om een Bowlinggroep te gaan formeren voor hen die mee zouden kunnen gaan doen aan de Special Olympics. Er is een deel van de bowlers waar we zeker naar meer uitdaging moeten zoeken om hen ook te kunnen blijven betrekken bij de activiteit.</p>



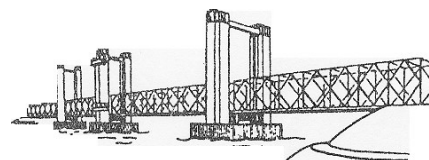
## Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Het doel is nl om op zondagmiddag een gezellige activiteit aan te bieden waar men leert dat je zowel kunt verliezen als winnen.</p> <p>Het bevordert ook de behulpzaamheid. Veel deelnemers pakken uit zichzelf de zorg op om een ander te helpen, die het even niet lukt.</p>
<p>Bingo 2x per jaar</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bieden van ontspanning voor deelnemers en verwanten in een veilige omgeving (geen “vreemde” blikken);</li> <li>• Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten voor met name de verwanten/verzorgenden;</li> </ul> <p>Gelukkig was het mogelijk om deze weer te organiseren. Wat werd er genoten. Wel werden er minder bezoekers toegelaten dan gebruikelijk. We wilden zeker stellen dat afstand houden mogelijk was.</p>
<p>Rommelmarkt 2 x per jaar</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwerven van (financiële) middelen voor onderhoud en grote aanschaffingen;</li> <li>• Acquisitie van de Stichting;</li> <li>• De deelnemers mogen ook meehelpen bij de Rommelmarkt. Dit vergroot hun zelfbeeld; zij hebben het idee nu ook iets voor anderen te kunnen betekenen.</li> </ul> <p>Gelukkig konden er weer twee markten worden gehouden. Dit laatste is nodig omdat hiermede financiën worden gegenereerd voor extra activiteiten en aanschaffen van mooie materialen.</p>
<p>Oliebollenbakken</p> <p>Tijdens rommelmarkt en voor de jaarwisseling</p>	<p>Doelen:</p> <p>Zie hierboven onder Rommelmarkt.</p> <p>Dit jaar was er een nieuwe bakploeg. Zij hebben zich van hun beste zijde laten zien en konden ook dit jaar weer deze jaarlijkse happening doorgang laten vinden.</p>
<p>Truckrun dag</p>	<p>De Nieuwe Brug stelt deelnemers in de gelegenheid om hieraan mee te doen. Hier ligt een mooie samenwerking met de organisatie van de Truckrun aan ten grondslag.</p> <p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Integreren in de samenleving;</li> <li>• Ontspanning</li> </ul> <p>De truckrun werd georganiseerd in aangepaste vorm. Alhoewel iedereen zijn beste beentje heeft voorgezet, wordt er verlangd naar de “oude” opzet. De twee runs waren op dat moment de beste mogelijkheid, maar zeker niet voor herhaling vatbaar. Het ging zeker ten koste van de sfeer en de gezelligheid.</p>



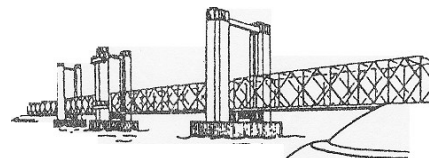
## Stichting De Nieuwe Brug

Activiteit	
<p>Opening van het seizoen</p>	<p>Toon en Hetty Wansink een van de oprichters van onze stichting hebben na hun overlijden de stichting een legaat nagelaten als blijk van waardering en om iets moois op te zetten.</p> <p>De Wansink bokaal is gestopt. Zeker omdat onze doelgroep ook ouder wordt is sporten in de vorm van een zeskamp niet het concept wat nog werkt of in de toekomst gaat werken.</p> <p>Tijd voor nieuwe optie.</p> <p>Workshopday is geboren!</p> <p>Zo zijn er 10 stationnetjes ingericht waar de deelnemers aan kunnen deelnemen. Zo kon men schilderen, figuurzagen, armbandjes maken, nagels laten lakken, bloemstukje maken, iets knutselen, cakecups versieren etc. etc.</p>
<p>Dag uitje (educatieve trip)</p> <p>3x per jaar circa 90 deelnemers en vrijwilligers (ervaringscijfer)</p>	<p>Het dagje uit is heel divers. Ieder jaar een andere bestemming. Iedereen die mee gaat betaalt een eigen bijdrage.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versterken onderlinge verhoudingen;</li> <li>• Ontlasten van verzorgenden/verwanten;</li> <li>• Ontspanning;</li> <li>• Culturele verrijking.</li> </ul> <p>In mei konden wij met twee grote bussen naar de Expo in Almere. Velen mochten nog niet mee, gezien de corona pandemie. Maar diegene die mee zijn gegaan die hebben genoten. Veel in de buitenlucht en velen voor het eerst in een kabelbaantje.</p>
<p>Play-back wedstrijd laatste zaterdag van maart</p>	<p>Playbackshow</p> <p>Als onderdeel van de muziek activiteit wordt er jaarlijks een playbackshow georganiseerd. Deze playbackshow is voor alle cliënten van de Stichting, maar tevens ook voor cliënten die geen lid van de Nieuwe Brug zijn, zoals medebewoners, vrienden en vriendinnen van de cliënten.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versterken onderlinge verhoudingen en sociale contacten;</li> <li>• Ontlasten van verzorgenden/verwanten;</li> <li>• Ontspanning;</li> <li>• Culturele verrijking;</li> <li>• Acquisitie van de Stichting;</li> <li>• Tegengaan van verveling en eenzaamheid.</li> </ul> <p>Ook in 2022 is deze afgeblazen. Laten we hopen dat wij in 2023 deze activiteit wel kunnen organiseren.</p>



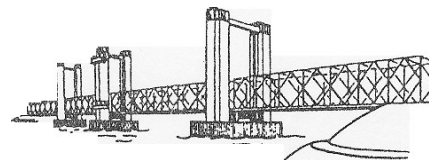
## Stichting De Nieuwe Brug

<p>Activiteit</p>	
<p>Kerstdiner</p>	<p>In 2022 is gekozen om het kerst diner in een andere vorm aan te bieden.</p> <p>Zo is er gekozen voor twee diner opties. Er kon gekozen worden voor de Kerstbrunch of het Kerstdiner. Dit omdat we anders te veel mensen zouden moeten teleurstellen. Dit bleek een goede oplossing. Ruim 150 deelnemers en familie hebben genoten van het Kerstdiner.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten;</li> <li>• Ontlasten van verzorgenden/verwanten;</li> <li>• Ontspanning;</li> <li>• Culturele verrijking;</li> <li>• Tegengaan van verveling en eenzaamheid.</li> </ul>
<p>Wandelen</p>	<p>Ruim 6 jaar worden er zo'n 6 à 7 keer per jaar wandelingen georganiseerd waar de deelnemers o.l.v. de vrijwilligers 6 km. in de omgeving gaan lopen.</p> <p>Dit is inmiddels een vast bestanddeel van de activiteiten welke in het weekend plaatsvinden.</p> <p>Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang. Er zijn nl. weinig of geen activiteiten. Daarnaast is het ter ontspanning en om de gezondheid te bevorderen door middel van bewegen. Verder wordt er ter afsluiting gezamenlijk genoten van een gezonde lunch. Dit bevordert de onderlinge verhoudingen en ze leren dat gezond lunchen ook lekker kan zijn.</p> <p>Gelukkig hebben we in 2022 weer een aantal keren kunnen wandelen. Laten we hopen dat deze gezonde activiteit in 2023 weer maximaal kunnen laten doorgaan.</p>
<p>Sociëteit</p>	<p>Inmiddels is in 2022 ook de Sociëteit, welke gelijke tijd gehouden wordt met de Workshops op zondagmiddag weer van start gegaan. Diegene die op zondagmiddag gezellig willen komen sjoelen, darten of wat dan ook zijn van harte welkom. Hier wordt goed gebruik van gemaakt.</p>



## Stichting De Nieuwe Brug

<p>Workshops; 1x per maand Zondagmiddag 2 à 3 uur</p>	<p>Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit momenten waar ze elkaar zien. Ze kunnen daarnaast zelf iets doen; zelfs iets maken en kunnen dit ook weggeven. Ze hebben zelf weinig financiële ruimte om cadeautjes te kopen.</p> <p>Deze activiteit heeft gelukkig weer vele malen doorgang kunnen vinden.</p>
<p>Line Dance Avond 2x per jaar</p>	<p>Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit momenten waar ze elkaar zien. Door gezamenlijk de hele avond te kunnen bewegen op muziek en in de pauzes gezellig met elkaar te kunnen praten en wat te drinken; dragen wij bij aan het bestrijden van de eenzaamheid. Ook voor de deelnemers die in tehuizen verblijven is dit een welkome afleiding.</p> <p>In 2022 kon deze activiteit weer gehouden worden. Enthousiast werd er door iedereen weer meegedaan.</p>
<p>Burendag</p>	<p>Al sinds 2014 organiseren we een burendag. Door zowel het Wijkcentrum als de Spaanse Vereniging uit te nodigen om mee te organiseren en de bewoners met flyers uit te nodigen, wordt er jaarlijks aandacht aan Burendag besteed.</p> <p>In september 2022 werd deze Burendag gezamenlijk door de drie organisaties georganiseerd. Het was een bijzonder geslaagd evenement met zo'n 200 bezoekers.</p>
<p>Avondvierdaagse 1x per jaar</p>	<p>Elk jaar neemt de Stichting deel met een grote groep deelnemers aan de avondvierdaagse. Door de Wandelvereniging wordt er een aangepaste, 6 km lange route uitgezet. Doordat wij de zeer zwaar gehandicapten; veelal in rolstoelen meenemen; is dit een activiteit waar dit jaar 80 deelnemers/vrijwilligers aan deelnamen.</p> <p>Door het werven van extra rolstoelduwers; die wij ook bij onze maand wandelactiviteit nodig hebben, kunnen wij steeds meer deelnemers meenemen; Ondanks het feit dat zij geen lid zijn van onze Stichting zijn, vinden wij het belangrijk dat ook deze doelgroep deel kan nemen aan deze activiteit. De Stichting moet om deel te kunnen nemen aan de Avondvierdaagse zelf verkeersregelaars leveren. 15 vrijwilligers doen hiervoor elk jaar het noodzakelijke examen. De Stichting moet nl zelf voor begeleiding tijdens de wandelavonden zorgen.</p> <p>Hier halen wij een doelgroep uit hun sociale isolement en nemen hen mee naar buiten.</p> <p>Gelukkig kon de avondvierdaagse weer doorgaan in 2022. Ook zij hadden te lijden van de corona perikelen, want de avondvierdaagse trok beduidend minder enthousiastelingen. Wel konden wij trots zien dat 2 bewoners en een vrijwilliger voor de 40<sup>ste</sup> keer meeliepen en een aantal voor de 25<sup>ste</sup> keer.</p>



## Stichting De Nieuwe Brug

<p>Eetcafe</p>	<p>Sinds 2017 organiseren wij een Eetcafe (9x per jaar op zaterdagavond) is verder uitgebouwd. Door hard sparen en steeds meer aanschaffingen voor dit project wij in staat met 4 à 5 deelnemers o.l.v. vrijwilligers een driegangen menu te serveren tegen kostprijs. Doel van het project is dat onze deelnemers die niet meehelpen met koken, in de gelegenheid zijn hun eigen familie, vrienden, burens, kennissen of wie dan ook een keer te trakteren op een uitje. Gezellig met elkaar eten in een bekende ruimten. Toegankelijk voor rolstoelers. De organisatie beschikt immers over de benodigde faciliteiten.</p> <p>Het menu wordt gezamenlijk samengesteld en er wordt op de dag zelf met elkaar gekookt. De grote zaal ingericht als een "restaurant". Tevens kunnen de burens die op zaterdagavond gezellig mee komen eten. De burens wonen in 55+ flats en zitten vaak op zaterdagavond alleen thuis.</p> <p>Een win-win situatie.</p> <p>De deelnemers die helpen leren zelfstandig te opereren, vriendelijk mensen te ontvangen, te serveren en goede gast heren c.q. vrouwen te zijn.</p> <p>Deze activiteit blijft zeer succesvol. Zo succesvol dat we inmiddels een maximum aantal bezoekers toelaten. Het moet voor iedereen behapbaar en leuk blijven. Getuige de vele families die aanschuiven met onze deelnemers, alsmede de burens, is dit een fantastische loot aan de activiteitenstam wat voorziet in een behoefte. NI gezelligheid op zaterdagavond.</p>
<p>Bloemschikken 9x per jaar 2 uur per keer</p>	<p>Elke maand is er op dinsdagmorgen een activiteit Bloemschikken. Met een groep variërend van 10 tot 25 wordt hier elke keer weer iets moois in elkaar gestoken. Gelukkig kunnen wij door de inbreng van veel creativiteit voor een heel redelijke prijs dit project blijven aanbieden.</p>
<p>Creativiteit op dinsdagmorgen Wekelijks 2 uur per keer</p>	<p>In het begin leek dit project niet echt van de grond te komen. Nadat wij hier aan gekoppeld hebben de pop-up breiwinkel, waar men wol tegen een zeer klein prijsje kan kopen en daar vervolgens onder leiding van de vrijwilligers kan leren breien, haken, naaien, maar ook op welke andere wijze dan ook creatief bezig te zijn, hebben wij nu de sleutel voor succes gevonden.</p>

### Organisatie van de Stichting

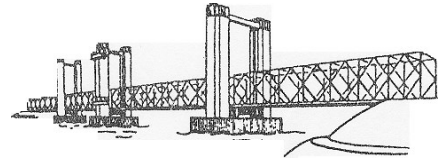
De Stichting bestaat uitsluitend uit vrijwilligers en wordt niet (mede) aangestuurd door een (koopel)organisatie waarin ook betaalde krachten werken. De vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen enkele vergoeding voor hun werkzaamheden voor de Stichting.

### Bestuur

Het bestuur wordt gevormd door de voorzitter, penningmeester en secretaris (samen het dagelijks bestuur) en de (hoofd)vrijwilligers van de verschillende activiteiten.

Per mei 2018 is de samenstelling van het bestuur als volgt:

- Voorzitter : Mevrouw Abelen van der Rest
- Secretaris : Mevrouw Gre Wiechmann
- Penningmeester : De heer Nico Jaspers
- Leden : Vanuit elke activiteit is er 1 lid toegevoegd aan het Algemeen Bestuur.  
Op dit moment zijn dit 6 leden.



## Stichting De Nieuwe Brug

### Veiligheid

Om de deelnemers goed te kunnen begeleiden zijn er diverse vrijwilligers die een EHBO diploma in stand houden. Daarnaast is er een speciale training voor het omgaan met defibrillator. Een aantal vrijwilligers is getraind in het omgaan met de AED-apparatuur. Daarnaast wordt er jaarlijks een ontruimingsoefening gehouden. Het Bestuur vindt het noodzakelijk dat al haar vrijwilligers die in contact komen met deelnemers beschikken over een VOG. Het Bestuur vraagt een gratis VOG's voor alle vrijwilligers. . Inmiddels is er een beleid ontwikkeld, een klachtenprocedure gemaakt en een vertrouwenspersoon benoemd. Inmiddels beschikken bijna alle vrijwilligers over een VOG. Nieuwe vrijwilligers kunnen zich uitsluitend aansluiten als zij in het bezit zijn van de (gratis) VOG. Voor de oudere populatie die hand- en spandiensten verrichten en zich niet bezig houden met het begeleiden van de deelnemers is een uitzondering gemaakt. Zij beschikken niet over een VOG.

In 2022 is er een zeer succesvolle BHV-cursus georganiseerd. 15 vrijwilligers van de Stichting zijn getraind.

### Commissies

#### Activiteitencommissie.

Deze commissie draagt zorg voor de voorbereiding en uitvoering van de niet (wekelijks) reguliere activiteiten (zie hierboven).

#### Redactie clubblad.

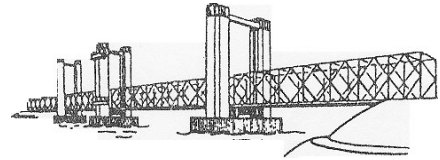
De Stichting heeft een periodiek genaamd BRUGNIEUWS. De redactie verzorgt maandelijks dit periodiek. De papieren verspreiding is voor de deelnemers, waar een groot deel niet kan lezen en/of schrijven, een must. Met pictogrammen worden activiteiten aangegeven, zodat ze zelf ook weten wat er gaande is. Aan de vrijwilligers/ouders/tehuizen etc. wordt het blad digitaal verspreid. Daarnaast is sinds 2015 ook de facebook pagina opgestart; uiteraard een "gesloten" facebook setting; zodat deelnemers hun foto's die ze zelf maken, met elkaar kunnen delen.

Om de communicatie breder te maken wordt er elke week een nieuwsbrief uitgestuurd aan ruim 1050 mailadressen. Veelal gaat de mail naar de begeleiding in tehuizen, ouders/voogden van deelnemers die in tehuizen verblijven, alsmede aan de bewindvoerders, toezichthouders van onze begeleid zelfstandig wonende deelnemers. Ook de deelnemers zelf die beschikken over een eigen mailadres ontvangen de weekbrief.

In 2022 is het Brugnieuws elke keer digitaal uitgekomen en slechts 2x als boekje. De drukkosten zijn inmiddels zo hoog dat dit niet meer haalbaar is. Wel wordt er nu elke maand een A-4tje uitgegeven waardoor de deelnemers zelf ook op de hoogte blijven van de activiteiten welke in de maand worden georganiseerd. .

#### Schoonmaakcommissie.

Het clubgebouw aan de M.A. de Ruijterstraat 7 wordt wekelijks schoongemaakt door een aantal vrijwilligers. Ook dit jaar werd er weer gezocht naar aanvulling op deze ploeg. Doordat er velen werken overdag, is dit een blijvend probleem.



## Stichting De Nieuwe Brug

### Onderhoudscommissie

Voor het kleine onderhoud (voor rekening van de huurder) is ook een aantal vrijwilligers beschikbaar.

Nadat in 2017 de vloeren, de bar, het muziekmeubel etc is vernieuwd en dit deels in 2018 opnieuw moest worden gedaan, werden er nog vele onderhoudsacties in het gebouw uitgevoerd. Zo is de besparing op gas- en elektra ingezet. Komende van een gas- water en elektra rekening van € 900,00 willen wij jaarlijks dit verlagen. Het aanbrengen van dubbel glas in de grote zaal heeft ons hierbij geholpen. De Stichting heeft deze kosten voor eigen rekening genomen, omdat dit niet in de onderhoudsplannen van de gemeente was opgenomen. Echter het is van invloed op het gerief (geen tocht meer in de zaal) het vernieuwen van de ventilatoren en helpt ons de verwarmingskosten te drukken. De komende jaren zullen wij hier nog druk aan dienen te werken.

### Bar/keuken commissie

De Stichting heeft in het clubgebouw een bar/keuken die uitsluitend wordt gebruikt voor en door de deelnemers en vrijwilligers in het kader van de activiteiten. Er wordt tegen nagenoeg de kostprijs, die al dan niet in de contributie is verdisconteerd, koffie, thee en een frisdrankje verzorgd tijdens de verschillende activiteiten. Elke avond staat er iemand achter de bar die in het bezit is van een IVA. Daarnaast zijn in 2021 een aantal vrijwilligers in het bezit geworden van hun diploma Sociale Hygiene.

### Introductie van het algemeen lidmaatschap.

In 2015 hebben wij het algemeen lidmaatschap geïntroduceerd. Zij die zich aanmelden, kunnen toch aan de algemene activiteiten deelnemen. In het verleden kon je alleen deelnemer zijn van de Stichting als je aan de wekelijkse activiteiten deelnam. Dit hebben wij veranderd, waardoor deelnemers die niet in staat zijn om wekelijks mee te doen met de activiteiten, toch kunnen genieten van de extra aangeboden activiteiten. Dit resulteert inmiddels tot zeker 60 algemene leden.

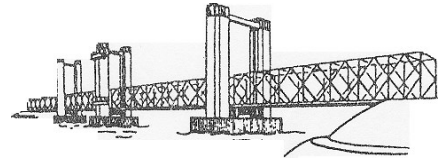
### Communicatie:

Communiceren blijft een heet hangijzer. Zeker nu veel medewerkers vanuit de gemeente en andere organisatie vanuit huis werken, merken we dat de communicatie lastiger wordt. Onderwerpen worden door velen behandeld en vaak weet de linkerhand niet dat de rechterhand er ook mee bezig is.

Het vervoer is in 2022 zeker niet optimaal geweest. Te vaak worden onze deelnemers te laat gebracht, te vroeg opgehaald of geheel vergeten te brengen of op te halen. Laten we hopen dat in 2023 dit beter gaat verlopen.

Lastig blijft het grote verloop in de tehuizen van het personeel en de vele verhuizingen welke aan het einde van 2022 nog werden doorgevoerd. Helaas wordt er niet nagedacht over hoe de Stichting op de hoogte te brengen van de verhuizingen en waar de deelnemers heen zijn gegaan. Met een grote inspanning is het gelukt iedereen weer te traceren en weten wij weer wie we in geval van nood moeten bereiken.





## Stichting De Nieuwe Brug

De deelnemers voelen zich vaak niet gehoord. Mogen vaak niet zelf (mee)beslissen om deel te nemen aan activiteiten. Onder het mom van “teveel prikkels” worden de deelnemers vaak afgemeld (als dit al gebeurt) van de vaste activiteiten. Dit wordt door hen als zeer frustrerend ervaren.

Aan veel “losse” activiteiten waar een geringe bijdrage voor wordt gevraagd mag vaak niet worden deelgenomen onder het argument “daar is geen geld voor”. (We praten over €1.50 - € 3.50 per keer)

Frustrerend is het om mee te maken dat de deelnemers zonder geld op pad worden gestuurd zodat ze zelfs geen consumptie kunnen kopen. Aan ons dan de ondankbare taak om hier een oplossing voor te vinden.

Deelnemen aan het eetcafe en dan geen geld meegeven voor een consumptie. Het zijn voorbeelden over niet nadenken hoe dit overkomt bij de deelnemers. Velen zijn wel degelijk in staat om dit soort zaken zelf te regelen. Laat hen in hun eigenwaarde en laat het hun ook zelf regelen!

Meer en meer komt het voor dat de deelnemers geen ouders meer, broers en zussen meer hebben die voor hun op kunnen komen. Als de bewindvoering helemaal in handen is van de tehuizen, of bureaus hebben onze deelnemers vaak geen inbreng meer in wat zij zelf (zouden) willen.

De begeleiding vindt het (uiteraard de goede uitzonderingen daargelaten) vaak “gedoe” om vervoer te regelen. Of er wordt helemaal vergeten het vervoer te regelen. Door de vele schijven waar de communicatie in de tehuizen over loopt, valt er veel tussen wal en schip.

Ook valt het onze vrijwilligers op dat deelnemers vaak niet mee mogen doen aan extra activiteiten omdat de begeleiding in de tehuizen dan zaken moeten regelen voor de deelnemers. Onder het mom van “wij zijn druk” moeten ze dan maar thuis blijven.

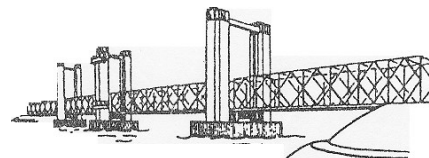
De ouders van onze deelnemers die in tehuizen zitten, binden vaak de koe de bel aan, met min of meer suc6. Maar het blijft elke keer weer een uitdaging.

Vaak zien wij dat als een deelnemer van een woongroep niet kan, dat dan de andere deelnemers ook niet (niet) komen. Dit kan niet de bedoeling zijn lijkt ons.

2022 was een jaar met nieuwe plannen, maar ook met het zoeken naar een aanbod van activiteiten wat past bij onze deelnemers en de huidige tijd.

Het jaar 2022 bestond Stichting De Nieuwe Brug 45 jaar. Daar de maanden november/december al drukke maanden zijn voor onze deelnemers hebben wij als bestuur besloten de viering over het jaar heen te tillen.

Op zaterdag 4 februari 2023 is het de bedoeling om te gaan varen met de deelnemers. We hebben het partyschip De Marlina afgehuurd, zodat we zeker deze dag met zo’n 230 deelnemers / vrijwilligers / ouders op stap zullen gaan.



## Stichting De Nieuwe Brug

Door te kiezen voor een boot die toegankelijk is kunnen wij deze dag zo'n 14 rolstoelers begroeten. Niemand hoeft nu thuis te blijven, De vrijwilligers hebben door het voeren van acties deze viering op deze ludieke wijze mogelijk kunnen maken.

### Aansluiting activiteiten op subsidieregels gemeente Spijkenisse

Het jaar 2022 hebben een groep vrijwilligers zich ingezet en is het gelukt om extra financiële middelen te genereren. De Stichting is trots op het feit dat zij aan al haar financiële verplichtingen is kunnen blijven voldoen ook in de afgelopen nare periode.

Toch laat 2022 ook zien dat de wereld een veranderende is. Energiecrisis noopt ons tot drastische maatregelen. Huurverhogingen zowel van het gebouw en het zwembad zijn niet te voorkomen. Ook zij hebben last van een duurder wordende wereld.

Het bestuur heeft dit jaar helaas moeten besluiten om een geringe verhoging van de bijdrages aan de activiteiten te moeten realiseren.

Ook hebben we moeten besluiten de consumptieprijzen in het weekend te verhogen, zodat de bar weer break even kan blijven draaien. Het blijft passen en meten. Aan uitdagingen ontbreekt het ook in 2022 niet.

Het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug is van mening dat, onder verwijzing naar bovenbeschreven activiteiten en de doelstellingen daarvan die de Stichting aanbiedt en daadwerkelijk verzorgt, de Stichting voor subsidie in aanmerking komt conform onder andere de hoofdstukken 2.1 en 5 van de beleidsregels subsidiejaar 2022 voor de Subsidieverlening maatschappelijke ondersteuning en volksgezondheid. Meerdere elementen uit de beleidsregels van de vigerende regelgeving zoals opgenomen met name onder de paragrafen Persoonlijke zelfredzaamheid, Maatschappelijke zelfredzaamheid en Sociale zelfredzaamheid raken de activiteiten en doelstellingen van de Stichting. Tevens lijkt ons dat voldaan is aan de voor 2022 geldende Algemene subsidieverordening Nissewaard.

Mocht deze subsidieaanvraag onvoldoende zijn onderbouwd of onduidelijkheden bevatten of dergelijke dan is het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug gaarne bereid een nadere toelichting bij deze aanvraag te verstrekken.