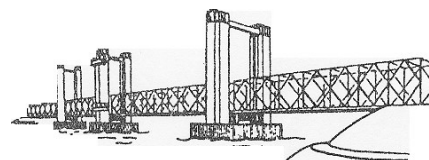


Stichting De Nieuwe Brug

Jan van Eyckpad 2
3202 TP Spijkenisse
www.denieuwebrug.com

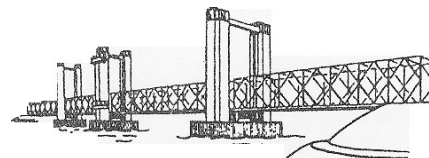
Realisatie Activiteitenplan 2021



Stichting De Nieuwe Brug

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Aantallen deelnemers en vrijwilligers	4
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.....	6
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten	12
Organisatie van de Stichting.....	21
Bestuur.....	21
Veiligheid	21
Commissies	21
Activiteitencommissie.....	21
Redactie clubblad.....	21
Schoonmaakcommissie.....	22
Onderhoudscommissie	22
Bar/keuken commissie.....	22
Introductie van het algemeen lidmaatschap.	23
Algemene Verordening Gegevensbescherming.....	23
Genereren van extra financiële middelen.....	23
Aansluiting activiteiten op subsidieregels Gemeente Nissewaard	24



Stichting De Nieuwe Brug

Inleiding

Stichting De Nieuwe Brug is opgericht d.d. 29 november 1977. Het doel van Stichting De Nieuwe Brug is in artikel 2 van de statuten beschreven en in artikel 3 is vastgelegd hoe de Stichting het doel tracht te bereiken.

Hieronder staan de genoemde artikelen uit de statuten.

Artikel 1.-----
De stichting draagt de naam: Stichting De Nieuwe Brug.-----
Zij is gevestigd te Spijkenisse.-----

DOEL EN MIDDELEN.-----

Artikel 2.-----
De stichting heeft ten doel: het bieden van mogelijkheden---
tot vorming en ontspanning van geestelijk gehandicapten in--
Spijkenisse en omgeving, waarbij hun individuele en sociale-
ontwikkeling centraal staat.-----

Artikel 3.-----
De stichting tracht haar doel te bereiken:-----
a. door het ondernemen en bevorderen van activiteiten op het
gebied van vorming en ontspanning;-----
b. door de accommodatie voor- en de begeleiding van die-----
activiteiten te verzorgen;-----
c. door alle andere wettige middelen te gebruiken die-----
dienstbaar zijn aan het doel.-----

Tot heden zijn de doelstellingen uit artikel 3 nog steeds actueel.

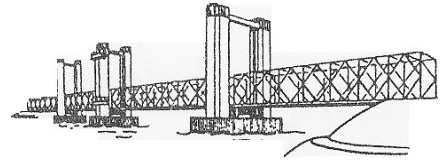
Een groot aantal van de reguliere activiteiten hebben helaas geen doorgang kunnen vinden in 2021. Zodra het conform de dan geldende maatregelen in verband met de pandemie mogelijk was, werd er gekeken naar wat er wel kon worden gedaan. Zo hebben wij geïmproviseerd en hebben soms enorm leuke activiteiten wel kunnen organiseren.

Helaas is het binnen onze doelgroep niet mogelijk om digitaal dingen aan te bieden. Het overgrote deel wordt dan buiten gesloten en dan zouden we het tegenovergestelde bereiken van wat onze doelstelling is. Immers iedereen kan meedoen bij onze activiteiten.

De hieronder vermelde vaste activiteiten zijn, zodra dit mogelijk was, wel georganiseerd. Lastig was dat binnen de dagbesteding van onze deelnemers, alsmede binnen de tehuizen, er heel veel uitval van totale groepen is geweest, als gevolg van het grote aantal Corona besmettingen.

Hieronder volgt een opsomming van de activiteiten die, eis en weder dienende, wel in 2021 (gedeeltelijk) doorgang hebben kunnen vinden. Overigens zijn dit (grotendeels) dezelfde activiteiten als in eerdere jaren.

De doelgroep heeft baat bij een vaste (herkenbare) structuur. Naast de wekelijkse terugkerende activiteiten kunnen de deelnemers normaliter rekenen op deelname aan de avondvierdaagse in Spijkenisse, een jaarlijks weekendje uit, activiteiten rond de feestdagen etc. etc.



Stichting De Nieuwe Brug

Ook deelname aan de Truckrun wordt gezien als een fantastisch evenement. Alle extra activiteiten, voornamelijk georganiseerd in het weekend, worden door de deelnemers als de kers op de taart gezien.

En juist bijna al deze evenementen hebben niet plaats kunnen vinden in 2021.

Aantallen deelnemers en vrijwilligers

De Stichting telt ruim 271 deelnemers welke die door ruim 114 (onbetaalde) vrijwilligers worden begeleid. Het jaar 2021 laat een groei van deelnemers zien, mede omdat er extra vernieuwende activiteiten worden aangeboden. Echter het aantal vrijwilligers is sterk teruggelopen. Was de groep vrijwilligers al behoorlijk op leeftijd, nu ondervinden wij veel uitval van vrijwilligers, die angstig zijn om terug te keren, lichamelijk vaak niet meer in staat zijn om weer aan te sluiten.

Kortom de vergrijzing binnen het vrijwilligerskorps heeft de Stichting hard getroffen. Er worden dan ook acties voorbereid om te zorgen dat wij hopelijk in 2022 vrijwilligers kunnen vinden welke zich willen c.q. kunnen aansluiten en dit vrijwilligerswerk ook graag willen doen. Zeker met het oog op het feit dat vrijwilligerswerk niet vrijblijvend is. We moeten op onze vrijwilligers kunnen bouwen.

De groei het aantal deelnemers is mede veroorzaakt door het aanbieden van extra op de ouder wordende doelgroep afgestemde activiteiten. In het verleden werd de doelgroep qua leeftijd niet zo oud en waren de deelnemers blij als zij eenvoudige activiteiten konden doen en aandacht kregen van de vrijwilligers.

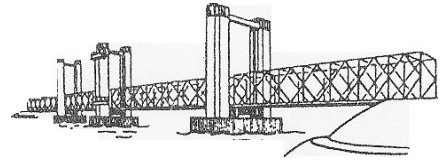
De ouder wordende deelnemer wil nieuwe volwaardige activiteiten doen. Denk aan darten, bowlen, wedstrijdzwemmen etc.

Ook heeft de Stichting gezien dat de eenzaamheid van de doelgroep zich concentreert, voor een deel van de deelnemers, op het weekend. Velen hebben geen sociaal vangnet meer en zijn of gebonden aan het weekend-regime in de tehuizen of zitten in eenzaamheid in hun eigen woning.

Het stimuleren van meer Sport en Bewegen daar kijken wij met trots op terug. In de loop van het jaar 2021 is de donderdag Sport instuifgroep sterk uitgebreid, waardoor het samen sporten een nieuw elan heeft kunnen krijgen.

De zwemafdeling is ruim gegroeid. Wat de Stichting constateert is dat er nog heel veel jongeren zijn, die niet hebben leren zwemmen. Dus geen zwemdiploma's hebben kunnen halen. Dit is het gevolg van het niet mee kunnen komen in het reguliere zwem aanbod. Immers zij hebben in sommige gevallen een aantal jaren nodig om te leren zwemmen. Ook zijn de kosten voor het leren zwemmen bij de verenigingen vaak een te zware last, gezien de jaren welke de deelnemers nodig hebben om te kunnen leren zwemmen.

Gelukkig kan Stichting De Nieuwe Brug, dankzij de subsidie welke de Gemeente verstrekt, de deelnemers, ieder in zijn eigen tempo en met de benodigde extra aandacht, leren zwemmen.



Stichting De Nieuwe Brug

Wat wij zeker onderkennen is dat een aantal van onze deelnemers nooit zullen kunnen leren zwemmen, maar wel zeer gebaat zijn bij bewegen in het water, naast de aandacht die de vrijwilligers geven en het plezier dat wij met elkaar proberen te maken.

Communicatie én bekendheid geven aan Stichting de Nieuwe Brug en haar activiteiten is en blijft een grote uitdaging, zo constateerden wij in het verleden en blijft ook een groot aandachtspunt in de toekomst.

De media zijn niet echt behulpzaam in het helpen met promoten van onze “extra” activiteiten. Daarnaast zien wij dat binnen de tehuizen het verloop onder de medewerkers erg groot is en dat het coronajaar ook niet meegeholpen heeft bij het oplossen van de oorzaken van het verloop in de zorg. Het ziekteverzuim was erg hoog in de zorg, de uitval bijzonder extreem. De opvang door inleenkrachten, die allen naar eer en geweten de minimale zorg konden bieden, hielp ons ook niet. Ze hadden geen idee dat er cliënten waren die deelnemen aan de activiteiten van Stichting De Nieuwe Brug. Daarnaast hielp het dan wel dan niet doorgaan van de activiteiten, de regelmatige uitbraak van corona in de groepen, allemaal niet mee.

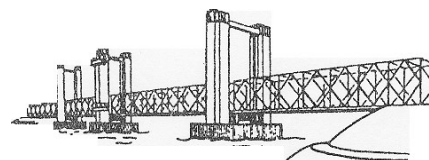
Door het vaak niet weten wat wij als Stichting aanbieden, zien een aantal begeleiders in de tehuizen niet waar de mogelijkheden liggen voor hun cliënten. Ook zien een aantal begeleiders het als “extra” werk om vervoer te regelen, aanvragen voor vervoer te doen etc. Ook hier zijn er gelukkig zeer positieve uitzonderingen.

Een veel gehoorde uitspraak: daar hebben onze “cliënten” geen geld voor, laten wij voor wat het is. Wij vermoeden dat er andere redenen ten grondslag liggen, het op de bank laten zitten van de cliënten voor de tv, is daar wellicht een oorzaak van.

Ook in het jaar 2021 hebben wij ons nieuwe informatieboekje uitgegeven en trachtten wij dit te verspreiden onder belangstellenden. Alle activiteiten welke Stichting De Nieuwe Brug aanbiedt zijn hier overzichtelijk in opgenomen.

Wij hopen ooit eens verlost te worden van de kreet: Stichting De Nieuwe Brug??? Nooit van gehoord.

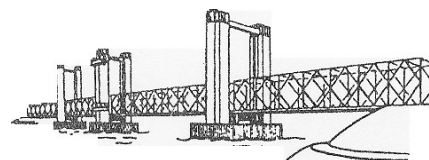
Stichting De Nieuwe Brug



Stichting De Nieuwe Brug

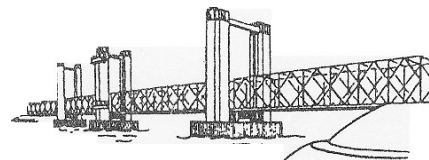
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.

Activiteit	Korte omschrijving van de activiteiten doelstelling
<p>Zwemmen.</p> <p>2 uur per week, voor circa 110 deelnemers met nagenoeg hetzelfde aantal begeleiders (vrijwilligers). (Rivièrabad)</p> <p>Wedstrijdzwemmen:</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Zelfredzaamheid vergroten en veiligheid bevorderen door het bijbrengen van zwemvaardigheden; • Vergroten van gevoel van eigenwaarde mede door certificaat zwemmen. Hiervoor moet de deelnemer een prestatie (op zijn/haar niveau) leveren; • Integreren in de omgeving d.m.v. het tijdens schoolvakanties aanbieden van vrij zwemmen, in die zin dat iedereen die bij ons lid is maximaal 2 personen (b.v. familielid, buurkind), mag meenemen om met hem/haar te komen zwemmen. • Daarnaast wordt elke avond 2x een half uur aquajogging georganiseerd. Daar doen onze deelnemers enthousiast aan mee. Ook als je geen zwemdiploma hebt, kun je aan deze activiteit meedoen. • Verder zien wij meer en meer erg jonge kinderen zich aansluitend bij onze Stichting omdat wij kinderen met een beperking kunnen en willen leren zwemmen. Er is geen tijdsdruk, waardoor het soms jaren duurt voordat er afgezwommen kan worden. • Gemiddeld 14 deelnemers behalen per jaar hun diploma. Bij het afzwemmen worden zij vaak ondersteund door een buddy daar zij bij de reguliere afzwemmommenten afzwemmen. <p>Alle vier de wedstrijden welke gepland stond voor de deelnemers zijn in 2021 gecancelld door de corona.</p> <p>Met 6 verenigingen in Noord- en Zuid Holland is het de bedoeling om 4x per jaar een zwem wedstrijd te organiseren. Normaliter gaan wij dan naar naar Schiedam, Amsterdam, Lisse en Vlaardingen. Ook in 2022 zullen er echter maar 2 wedstrijden ingepland gaan worden.</p> <p>Doordat er wel getraind is maar geen wedstrijden in het verschiept waren, is de deelname aan deze activiteit wat achteruit gegaan. Maar als wij daadwerkelijk wel kunnen gaan deelnemen, dan hopen wij dat de animo weer gaat groeien.</p>
<p>(Stijl)dansen</p> <p>3 uur per week, voor circa 75 deelnemers, begeleid door circa 25 vrijwilligers</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mensen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Rolstoeldansers kunnen ook bij deze activiteit aansluiten. • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Bevorderen van de gezondheid door bewegen; • Veiligheid vergroten (o.a. kans verkleinen van vallen) door bewegen.



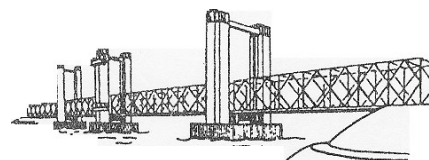
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Het jaar 2021 heeft laten zien dat dansen lastig is in tijden van een pandemie. Er is erg veel geïnvesteerd in het aanschaffen van beschermende middelen. Maar deze beschermende middelen staan zeker niet garant voor een gezellige dansavond. Het afdansmoment, het hoogtepunt van 2021, kon helaas geen doorgang vinden. Laten wij hopen dat wij op Goede Vrijdag in 2022 dit evenement weer wel kunnen organiseren.</p>
<p>Hobbyclub 5 - 15 jaar Figuurzagen 5-15 jaar</p> <p>1,5 uur per week op de woensdagmiddagen</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren); • Indien nodig continueren van zindelijkheidsstraining; • Kennisuitwisseling/ gesprek tussen ouders (mantelzorgers) en vrijwilligers bij het ophalen van hun kind. • Kinderen op een veilige manier leren omgaan met houtbewerkingsspullen en het leren creëren van leuke zelf gemaakte spulletjes. <p>Het jaar 2021 hielp deze doelgroep niet. Van nieuwe leden was geen sprake, daar de meeste lagere schoolkinderen te maken hadden met forse besmettingen. Zo vonden ouders/verzorgers het niet verantwoord om hun kinderen te laten aansluiten bij een nieuwe activiteit, en dit is te begrijpen. Met name veel van de jongere kinderen wonen nl nog thuis. Het thuisonderwijs en de hoge besmettingsgraad heeft ons hierbij niet geholpen.</p> <p>De vele keren dat de activiteiten stilgelegd moesten worden hielp hier zeker niet aan mee.</p>
<p>Hobbyclub > 15 jaar</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 65 deelnemers en 8 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Ontlasten van ouders/verzorgers; • Fijne motoriek trainen door middel van het ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van: handwerken, tekenen, kleuren, plakken, knippen, knopen, breien, het maken van kaarten, verven; • Gezamenlijke projecten met de feestdagen. (Kerst, Pasen, Sinterklaas, Halloween, Koninginnedag, etc.);



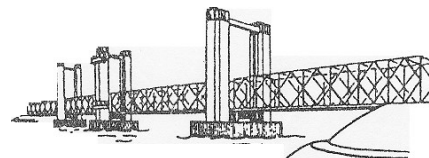
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Het aanleren van aandacht besteden aan langdurige zieken door b.v. het maken van een kaart en deze versturen, de verjaardagen worden in de groep gevierd. <p>Door de grote van de zaal kon deze activiteit nog het meeste doorgang vinden. Er was voldoende ruimte om op afstand van elkaar te knutselen. Doordat er gelukkig nieuwe medewerkers bijkwamen, kon hier het verlies van de medewerkers welke om gezondheidsredenen niet meer aanwezig konden zijn, worden opgevangen en kon deze activiteit zo veel als mogelijk doorgang vinden.</p> <p>Door het uitbreiden van deze hobbyavond met het aanbieden van schilderen is het bijzonder om te zien, dat deelnemers, die nooit iets anders wilden dan dat ze al jarenlang doen, nu spontaan hieraan gaan deelnemen.</p> <p>Het blijft een zoektocht naar uitdagingen voor onze deelnemers in het aanbieden van nieuwe activiteiten.</p>
<p>Hobbyclub hout</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 12 deelnemers en 4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idem als hierboven (hobbyclub > 15 jaar) plus; • het trainen van de fijne en grove motoriek d.m.v. figuurzagen, schuren, lakken, verven van het gezaagde. • Het leren omgaan op een veilige manier met een (figuur)zaag. <p>Het jaar 2021 had deze activiteit te maken met veel uitval. De ruimte is wat minder ruim en in deze groep zitten een aantal "begeleid" thuiswonende deelnemers. Veel van de begeleiding gaf aan liever niet te zien dat hun cliënt deelnam aan externe activiteiten zodat zij niet konden c.q. mochten aansluiten. Het terugkeren van deze groep vraagt nogal wat inspanning van de vrijwilligers. Vele deelnemers zijn erg angstig omdat ze al zolang in eenzaamheid thuis hebben gezeten, dat ze bang zijn om weer aan te sluiten. Corona is immers nog steeds niet weg.</p>
<p>Kookles</p> <p>2 uur per week zowel op de woensdag als op de donderdagavonden voor elk circa 12 deelnemers per avond en 3/4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken in de keuken en aan de eettafel; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Bevorderen van de gezondheid door gezond te eten; • trainen zelfredzaamheid c.q. zelfstandigheid door het aanleren en het bereiden van maaltijden; • vergroten inzicht in veiligheid door om te leren gaan met elektra etc. <p>Het jaar 2021 liet een explosief aanbod van nieuwe deelnemers zien. De groepen zijn op dit moment maximaal vol en er is een aanzienlijke wachtlijst. Was in het verleden 1 avond per week deze activiteit, is het nu al 2 avonden per week. En dan nog een wachtlijst.</p> <p>Helaas werden wij dit jaar wederom beperkt in het geven van lessen. Echter de oplossing werd deels gevonden in het splitsen van de groepen, zodat ze i.p.v.</p>



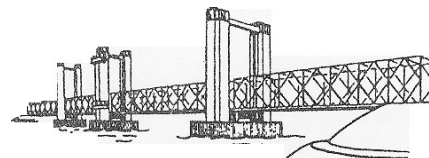
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>1x per week, 1x per 2 weken konden komen deelnemen.</p> <p>Ook in 2022 zullen wij gedwongen zijn om in deze 2 wekelijkse module op te starten.</p>
<p>Muziek</p> <p>2 uur per week op de donderdagavonden voor circa 24 deelnemers (veelal een laag niveau) en 6 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bieden van ontspanning, vanwege het veelal zeer lage niveau is • dit een meer belevingsgerichte activiteit die de deelnemers als heel ontspannen ervaren • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren door middel van de muziek; <p>Helaas is het jaar 2021 voor deze activiteit dramatisch verlopen. Veel besmettingen, lang niet mogen zingen, het heeft allemaal niet meegeholpen.</p> <p>Wel hebben wij ook voor deze groep nieuwe aanmeldingen ontvangen. Ook hier is er sprake van een wachtlijst.</p> <p>Gezien de problematiek van de deelnemers is het niet gewenst de groep uit te breiden, terwijl gezien de ruimte in de zaal dit zeker mogelijk zou kunnen zijn.</p>
<p>Sportinstuif</p> <p>1,5 uur per week op de donderdagavonden in een van de gemeente gehuurde gymzaal voor circa 12 deelnemers begeleid door circa 4vrijwilligers en 2 stagiaires</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naast het algemeen geldende nut en doel van sport is dit in het bijzonder voor deze doelgroep: • Vergroten veiligheid tegen vallen; • Aanleren/onderhouden van sociale vaardigheden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Tegengaan van vereenzaming; • Bevorderen van gezondheid en fitheid; • Vergroten en onderhouden van weerbaarheid en mobiliteit (in het algemeen geldt dat mensen met een verstandelijke beperking –te- weinig bewegen). <p>2021 hebben wij ingezet in het meer promoten van de sportactiviteit. En met succes! De groep is ruim uitgebreid en loopt bijna tegen zijn maximum aan. Een mooie ontwikkeling. Met name het aanbieden van allerlei leuke sporten geeft deze groep een positieve impuls. Ook hier geldt, meedoen is belangrijker dan resultaat.</p>
<p>Disco</p> <p>De laatste zaterdagavonden van de maanden gedurende 2,5 uur voor de deelnemers van alle activiteiten.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het initiëren en onderhouden van vriendschappen; • Activeren van meer bewegen door het brengen van muziek van hun keuze; • Stimuleren van zelf omgaan met geld door entree heffing en openstelling bar; • Acquisitie van de Stichting door het toelaten van introducés; • Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden;



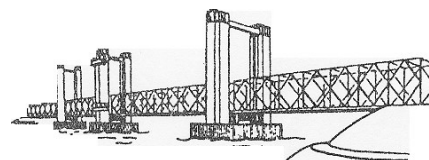
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Stimuleren van gezond eten door het aanbieden van gezonde snacks zoals komkommer, worteltjes en augurken. • In 2021 zal wegens groot succes, Carnaval worden gevierd. Hierbij hopen wij wederom op de aanwezigheid van de Smooksnuivers uit Rozenburg. • De disco's hebben vaak een thema, herfst, jaren 60-70-80th, Sint disco etc. etc. <p>Een zeer lastig 2021 voor deze activiteit. Immers grote groepen bij elkaar was niet wenselijk. Na een lange periode van stilte konden wij in 2021 in het najaar weer een disco houden. Deze werd direct heel druk bezocht, uiteraard binnen de regels, maar hier liet men zien hoe men snakte naar weer een activiteit in het weekend.</p>
<p>Yoga voor ouders/verzorgers en of begeleiders van de doelgroepen van De Nieuwe Brug (voor eigen rekening)</p>	<p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ontspanning bieden aan ouders/verzorgers van de leden en de vrijwilligers van de stichting; • Onderlinge contacten onderhouden onder vrijwilligers/ouders/verzorgenden. <p>Dit is voor DNB een budgettair neutrale activiteit. Er wordt uitsluitend ruimte beschikbaar gesteld op tijden waarop geen clubactiviteiten plaatsvinden.</p> <p>De Yoga groep heeft in 2021 redelijk kunnen draaien. De zaal is heel ruim. Ook hier is er aanwas in de groep. De groep is nu maximaal bezet. Komen er gegadigden bij, dan ontstaat ook hier een wachtlijst.</p>
<p>Computer gebruik; bijbrengen van computervaardigheden</p>	<p>Doel: Het op weg helpen c.q. het verdere ontwikkelen van PC-gebruik en internet. Het op een veilige manier kennismaken met de Sociale Media.</p> <p>Wekelijks wordt in een één op één setting aan deelnemers door een vrijwilliger met een ICT achtergrond een half uurtje computerles aangeboden. De deelnemer computert elk op zijn/haar eigen niveau en de vrijwilliger begeleidt zodanig dat de deelnemers zoveel als mogelijk de pc en het gebruik van internet op een veilige manier (gaat) beheersen.</p> <p>In 2021 heeft deze activiteit door het ontbreken van een vrijwilliger niet opgestart kunnen worden. Een uitdaging van 2022 zal zijn een geschikt iemand voor deze groep te zien vinden. Iemand die over heel veel geduld beschikt zou ideaal zijn, naast educatieve vaardigheden.</p>
<p>Zondagmiddag Sociëteit gecombineerd met Workshops.</p>	<p>Doel: Tegengaan van vereenzaming.</p> <p>Gebleken is dat onder andere door personeelstekorten in de (gezinsvervangende) woningen onze deelnemers in de weekends veelal</p>



Stichting De Nieuwe Brug

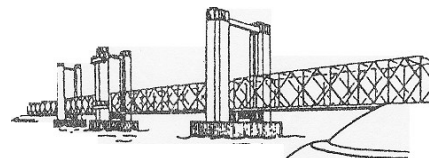
	<p>geen enkele zinnige vrijetijdsbesteding hebben dan wel uitsluitend de tijd in het weekend in hun eentje doorbrengen in hun kamer. Daarnaast zijn de weekenden voor de “zelfstandig” begeleid wonende vaak erg eenzaam.</p> <p>Ze hebben nl bijna geen of weinig sociale netwerken. Doordat onze doelgroep steeds ouder wordt, zien wij dat hun ouders (vangnet) vaak wegvallen.</p> <p>Op onze sociëteit kunnen deelnemers onder leiding van vrijwilligers aan allerlei (spel)activiteiten mee doen en of uitsluitend gezellig wat drinken. Het vaak een op een begeleiden van de deelnemer, geeft ruimte voor speciale aandacht voor hem/haar.</p> <p>De sociëteit is in 2021 wanneer het maar mogelijk gehouden. Zeker omdat deze activiteit in het weekend de eenzaamheid hoog scoort in deze groep. Met het inzetten van onze nieuwe Dartkast ook op zondag, is de animo sterk toegenomen onder de deelnemers.</p> <p>Laten we hopen dat er in 2022 weer regelmatig een sociëteit middag gehouden kan worden.</p>
<p>Workshops 1x per maand zondagmiddag</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het initiëren en onderhouden van vriendschappen; • Tegengaan van vereenzaming; • Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden; • Bijbrengen van bepaalde vaardigheden en kennismaken met wellicht nieuwe hobby's. • Een veilige plek bieden voor hen die “begeleid” zelfstandig wonen en in het weekend een “veilig” omgeving hebben om heen te gaan. <p>Elke workshop heeft een thema, waar het voor iedereen mogelijk is om iets te maken, al dan niet met hulp. Aandacht voor de deelnemer om samen met een vrijwilliger iets te maken voor familie, vrienden of wie dan ook, of gewoon voor zichzelf.</p> <p>Gelukkig hebben wij een aantal malen tegelijk met de sociëteit ook de workshops kunnen houden. Wat is het toch altijd weer een fijn moment dat de deelnemers samen met de vrijwilligers iets leuks kunnen maken, gezellig kunnen bijkletsen en genieten van de aandacht.</p>
<p>Bloemschikken</p>	<p>Gezien het grote animo van onze deelnemers en vrijwilligers voor het bloemschikken is besloten deze activiteit voortaan 1x per maand aan te bieden.</p> <p>Zo halen wij de druk weg aan het einde van het jaar om gedurende de kerstmarkt ook nog de activiteit kerststukje maken aan te bieden. Dit was zeker de laatste jaren geen gelukkige combinatie.</p> <p>Vandaar dat er gezocht is naar een modus om tegemoet te komen aan de wensen van de doelgroep. Een mooie aanvulling op ons aanbod is het bloemschikken 1x per maand geworden.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

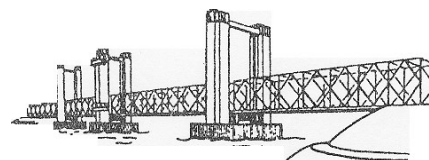
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten

Wat	Korte omschrijving van de activiteit
Bingo 2x per jaar	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bieden van ontspanning voor deelnemers en verwanten in een veilige omgeving (geen “vreemde” blikken); • Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten voor met name de verwanten/verzorgenden; <p>Helaas is in het jaar 2021 het niet mogelijk geweest om een bingo te organiseren. Dit is door iedereen als heel jammer ervaren.</p> <p>Wel hebben wij in 2021 op zeer kleine schaal 2x op zondagmiddag in 2021 een bingo georganiseerd. Maximaal 20 deelnemers. Het was het hoogst haalbare maar het werd niet als een top activiteit ervaren.</p> <p>Voor 2022 hopen wij dat dit weer gewoon op de “oude” bekende wijze kan gaan plaatsvinden.</p>
Rommelmarkt 2 x per jaar	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verwerven van (financiële) middelen voor onderhoud en grote aanschaffingen; • Acquisitie van de Stichting; • Veel kleine overgebleven spullen van de Rommelmarkt worden geschonken aan de actie Schoenendoos en aan de speelgoedbank. Deze vrijwilligersorganisaties zorgen dat er voor heel veel kinderen een schoenendoos, gevuld met leuke cadeautjes en wat kleine kledingstukken, wordt klaar gemaakt. Zo verzorgen zij met de feestdagen een cadeau is voor heel veel kinderen. Daarnaast krijgt het speelgoed zo ook een mooie bestemming. • Daarnaast wordt de kleding, schoenen, tassen, handschoenen, schoenen etc. welke nog van goede kwaliteit zijn maar niet verkocht geschonken aan een vrijwilligers organisatie die zorgt dat deze kleding op een goede plek terecht komt. <p>In 2021 hadden wij te kampen met heel veel problemen aangaande het houden van een rommelmarkt. De eerste rommelmarkt was reeds opgebouwd in maart, maar kon helaas door de lockdown niet worden gehouden. Gelukkig kon deze op een later tijdstip wel doorgaan. De tweede rommelmarkt werd ook uitgesteld, maar kon gelukkig ook doorgang vinden op een later tijdstip.</p> <p>We hebben, o.a. door veel van geschonken spulletjes van tevoren te verkopen, en het uiteindelijk wel kunnen organiseren van deze markten, met looproutes, mondkapjes, deels buiten etc., mooie markten kunnen houden met mooie</p>



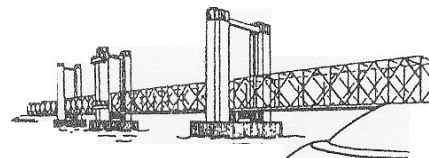
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>opbrengsten. We verwachten dat deze opbrengsten een gevolg waren van de beperkingen op shopgebied in 2021 vanwege Corona Gezien de belangstelling van de bezoekers werden dit twee succesvolle evenementen. De opbrengsten van deze markten zijn de pijlers waarop de vele extra's kunnen worden georganiseerd.</p>
<p>Oliebollenbakken Tijdens rommelmarkt en voor de jaarwisseling</p>	<p>Doelen: Zie hierboven onder Rommelmarkt.</p> <p>In 2021 is er een modus gevonden om ook in de lockdown periode deze activiteit te organiseren. De animo was wat minder, omdat wij de doelgroep moeizaam konden bereiken. Immers niemand kon naar de club komen. Maar we kunnen met trots terugkijken op dit evenement.</p>
<p>Truckrun-dag</p>	<p>De Nieuwe Brug stelt deelnemers in de gelegenheid om hieraan mee te doen. Doordat de vrijwilligers deze activiteit begeleiden kunnen alle thuiswonende of zelfstandig wonende deelnemers met begeleiding ook deelnemen aan deze activiteit. Begeleiding van vrijwilligers is essentieel om hieraan mee te kunnen doen.</p> <p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integreren in de samenleving; • Ontspanning <p>Helaas was het niet mogelijk in 2021 deze Truckrun te organiseren. Laten wij hopen dat 2022 dit wel mogelijk gaat zijn.</p> <p>Onze Stichting zorgt altijd dat een groot deel van de thuiswonende deelnemers in staat gesteld worden om mee te doen aan deze dag. Laten wij hopen dat er toestemming komt van de overheid om 2 korte runs te houden in april 2022.</p>
<p>Wansink Bokaal 1x per jaar bij de start van het seizoen in september.</p>	<p>Toon en Hetty Wansink, twee oprichters van onze stichting, hebben na hun overlijden de stichting een legaat uit blijk van hun waardering en om iets moois op te zetten, nagelaten .</p> <p>Wij hebben daar een sportdag uit laten ontstaan. De Wansink bokaal is een soort zeskamp van 10.30 uur tot 16.00 uur waaraan iedereen met een verstandelijke beperking mag meedoen. Het is de start van het nieuwe seizoen (seizoen loopt van september t/m augustus).</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanzetten tot (meer) beweging; • Acquisitie van de Stichting; • Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten (tegengaan van vereenzaming).



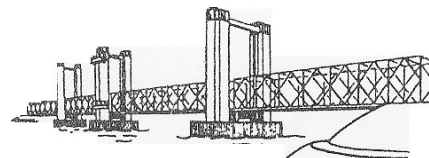
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Deze activiteit kon wederom niet worden georganiseerd door de pandemie.</p> <p>Daarnaast is bezinning op zijn plaats of deze activiteit nog wel aansluit bij de ouder wordende doelgroep. Als vervanging hebben wij als start van het seizoen een Workshop Day georganiseerd, waar de deelnemers graag aan deelnemen. In 2021 moesten wij voor de tweede keer op rij deze dag organiseren als opening van het seizoen. Dit was een mooi evenement waarmee wij behoorlijk wat deelnemers hebben kunnen bereiken.</p>
<p>Dag uitje (educatieve trip)</p> <p>2 a 3x per jaar circa 80 deelnemers en vrijwilligers (ervaringscijfer)</p>	<p>Het dagje uit is heel divers . Ieder jaar een andere bestemming. Iedereen die mee gaat, betaalt een kleine eigen bijdrage. De bestemmingen voor 2021 zijn nog niet bekend.</p> <p>Wij bekijken jaar op jaar wat er (on)mogelijk is.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking. <p>In 2021 stond de Keukenhof op het programma. Gezien de lockdown periode ging de Keukenhof niet open en kon de groep niet op pad gaan.</p> <p>In september 2021 hebben wij besloten te gaan varen met de groep. (180 deelnemers, honderd meer dan normaliter het geval is). Dit was een enorme grote happening. We noemden dit: wij gaan Corona uitzwaaien. Dit laatste is helaas niet gelukt maar we hebben een prachtig evenement neergezet. Iedereen moest beschikken over een QR code, mondkapjes ophebben etc. . Trots zijn wij erop dat deze dagtocht fantastisch is verlopen. Gekozen was om te gaan varen, omdat de deelnemers dan rechtstreeks naar de opstapplaats konden komen en wij geen bussen hoefden in te zetten. Met 54 deelnemers in een bus leek ons nogal riskant.</p> <p>In 2022 zullen wij kijken wat mogelijk is binnen de dan geldende mogelijkheden. We streven naar 2 à 3 uitjes per jaar.</p>
<p>Weekend-reisje</p> <p>1x per jaar;</p>	<p>Voor 2021 zal dit niet worden georganiseerd. Met name het vinden van een passende locatie voor een redelijke prijs, alsmede fysieke belasting die dit vaagt van onze vrijwilligers, zijn twee grote struikelblokken bij het opzetten van het weekenduitje.</p> <p>In 2020 is het weekend om bovenstaande redenen ook niet doorgegaan.</p> <p>Met een weekend reis gaan er ongeveer 80/90 personen mee. Waarvan ongeveer 25 medewerkers ook gaat er een dokter vrijwillig mee.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten;



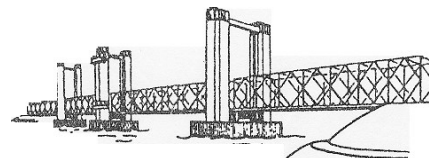
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Voor nog thuiswonenden; het toegroeien naar (begeleid)zelfstandig wonen door middel van logeren. <p>Zoals hierboven aangegeven heeft de weekendreis geen doorgang gevonden. Sterker nog, we gaan ons bezinnen of wij niet naar een andere vorm moeten gaan kijken i.p.v. met een relatief kleine groep op weekend te gaan. Ook de belasting voor de vrijwilligers is in dit weekend bijzonder hoog.</p>
<p>Playback wedstrijd laatste zaterdag van maart</p>	<p>Playbackshow</p> <p>Als onderdeel van de muziek activiteit wordt er jaarlijks een playbackshow georganiseerd. Deze playbackshow is voor alle cliënten van de Stichting, maar tevens ook voor cliënten die geen lid van de Nieuwe Brug zijn, zoals medebewoners, vrienden en vriendinnen van de cliënten. (allen met een verstandelijke of verstandelijk/lichamelijke beperking).</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Acquisitie van de Stichting; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid. <p>Wat was het jammer dat deze activiteit ook geen doorgang kon vinden. Het optreden van de deelnemers met hun ingestudeerde act wordt altijd als een feestje ervaren. Optreden voor een zaal van familie, vrienden en bekenden.</p> <p>Ook in 2022 is het nog maar de vraag of dit gaat lukken. In ieder geval zal deze activiteit verzet moeten worden, daar maart te vroeg komt om dit verantwoord te organiseren.</p>
<p>Muzikale avond: Hollandse meezing avond</p>	<p>In 2021 hopen wij weer een Hollandse Meezingavond te kunnen organiseren. Dit is een van de favoriete zaterdagavonden van onze deelnemers.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontspanning; • Werken aan zelf redzaamheid; • Leren om uit je comfortzone stappen <p>In 2021 hebben wij gelukkig de Muzikale avond wel kunnen houden. Duo Tijdloos heeft deze avond belangeloos voor ons verzorgd. Wat hadden wij een geluk dat deze avond in 2021 doorgang kon vinden.</p>



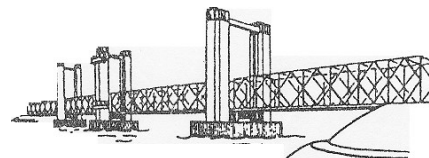
Stichting De Nieuwe Brug

<p>Kerststukjes maken</p>	<p>Ongeveer 2 weken voor de kerst worden er kerststukjes gemaakt met onze deelnemers en medewerkers.</p> <p>De deelnemers en natuurlijk ook de medewerkers kunnen zich inschrijven voor de zaterdag ochtend en middag of voor de zondag ochtend of middag.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid <p>De Kerststukjes konden dit jaar helaas niet gemaakt worden door de deelnemers. Met name het afstand houden is bij deze activiteit zeker niet mogelijk.</p> <p>Wij hebben dit jaar gekozen voor het maken van een kersttenticie door de vrijwilligers, inclusief een prachtige kerstroos, welke de deelnemers tijdens de Kerstmarkt konden komen ophalen. Wat hebben ze dit op prijs gesteld.</p> <p>Een idee waar wij zeker in 2022 ook naar willen kijken. Een cadeautje wordt door onze doelgroep zeer op prijs gesteld.</p>
<p>Kerstviering</p>	<p>Kerstfeest vieren we in onze eigen zaal, of we sparen om aan het einde van het jaar iets buiten de deur te kunnen aanbieden. Dit gebeurt elk jaar op een andere wijze. In 2021 zullen wij weer uitgaan van het organiseren van een kerstdiner. Dit wordt muzikaal omlijst door "levende" muziek in welke vorm dan ook.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid. <p>In 2021 is het Kerstfeest niet gevierd. We zaten weer in een lockdown waardoor de organisatie onmogelijk was. Zeker het grote aantal deelnemers dat altijd naar deze viering komt. (Lees zo'n 200). Gelukkig ontvingen wij een prachtige donatie van de Reinis in de vorm van 450 afhaalmaaltijden. Deze meeneem maaltijden zijn feestelijk uitgereikt.</p> <p>De deelnemers van de woongroep welke hun maaltijd kwamen ophalen kregen in vele gevallen voor hun hele groep een maaltijden mee. Een groot aantal vrijwilligers had zijn maaltijd hiervoor gedoneerd. We kregen enthousiaste mailtjes en foto's. Dit was een echt mooi moment.</p>



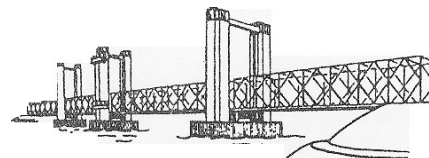
Stichting De Nieuwe Brug

Wandelen	<p>In maart 2013 is gestart met een wandelactiviteit op zaterdag.</p> <p>Dit is inmiddels een vaste activiteit geworden welke in het weekend plaatsvindt. Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang. Er zijn nl. weinig of geen activiteiten. Daarnaast is het ter ontspanning en om de gezondheid te bevorderen door middel van bewegen. Verder wordt er ter afsluiting gezamenlijk genoten van een gezonde lunch. Dit bevordert de onderlinge verhoudingen en ze leren dat gezond lunchen ook lekker kan zijn. Op circa 7 zaterdagen zal er in 2021 gewandeld worden.</p> <p>Gedurende 2021 is er niet gewandeld. Afstand houden is erg moeilijk en vele deelnemers moeten aan de hand meegenomen worden.</p> <p>Gezien alle beperkingen die golden voor het organiseren van deze wandelingen is er besloten niet te wandelen.</p> <p>Laten we hopen dat 2022 ons wel weer in de gelegenheid stelt om met onze deelnemers op pad te gaan. Lekker bewegen, 5 km lopen en afsluiten met een gezonde lunch is een mooi event.</p>
Kledingbeurs 1 a 2x per jaar Voorjaarsbeurs en Najaarsbeurs.	<p>De binnengekomen kleding wordt voor een zeer lage prijs aangeboden. Doel is om te zorgen dat iedereen de noodzakelijke kleding kan aanschaffen.</p> <p>Voor mensen met een zeer laag budget een uitkomst. Vaak verstrekken wij uit de voorraad ook kleding aan onze deelnemers, die hier om hen moverende redenen, behoefte aan hebben. Ook jassen etc. zijn in grote getale aanwezig.</p> <p>Daarnaast worden er gordijnen, lakens, tassen en schoenen te koop aangeboden. Zo kan men, als men zelfstandig gaat wonen, zorgen dat er gordijnen etc. tegen een geringe vergoeding kan worden aangeschaft.</p> <ul style="list-style-type: none">• Zorgen dat iedereen er verzorgd uit kan zien• Zorgen dat bij de inrichting van het huis geholpen wordt• Kunnen “winkelen” in een vertrouwde omgeving, tegen een zeer geringe bijdrage.• De overgebleven kleding wordt 2x per jaar gedoneerd een vrijwilligers organisatie die de kleding uitdeelt in landen waar er behoefte aan kleding is. <p>Dit jaar is er geen extra kledingbeurs gehouden. We waren al blij dat wij de rommelmarkt konden combineren met de kledingbeurs.</p> <p>Voor 2022 zullen wij bezien of wij een extra kledingmarkt gaan inlassen. Dit is mede afhankelijk van de kleding die wij ontvangen en hoeveel kleding wij bij de markten kunnen verkopen.</p>



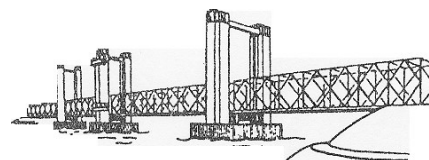
Stichting De Nieuwe Brug

<p>Line Dance Avond 2x per jaar</p>	<p>Vooral de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit de momenten waar ze elkaar zien.</p> <p>Door gezamenlijk de hele avond te kunnen bewegen op muziek en te leren hoe gezellig het is gezamenlijk deze activiteit te doen, in de pauzes gezellig met elkaar te kunnen praten en wat te drinken; dragen wij bij aan het bestrijden van de eenzaamheid. Ook voor de deelnemers die in tehuizen verblijven is dit een welkome afleiding.</p> <p>In 2021 is het mogelijk geweest 1x de line dance avond te organiseren. Gezien de grote groep deelnemers is dit echt een mooie loot aan de activiteitenstam. Laten wij hopen dat 2022 weer 2x de mogelijkheid biedt om deze avond te organiseren.</p>
<p>Burendag / NL doet</p>	<p>Al sinds 2014 organiseren we een burendag. Door zowel het Wijkcentrum uit te nodigen om mee te organiseren en de bewoners met flyers uit te nodigen; zijn wij het 1^e jaar gekomen tot een straatontbijt waar zeker 100 mensen aan deelnamen. In 2015 hebben wij, op verzoek van de bewoners, een high tea georganiseerd. In 2016 is er een brunch georganiseerd. Doelstelling was om begrip te kweken voor wat wij doen en de burens te laten kennismaken met onze doelgroep. 2017 werd gevolgd door een stampottenbuffet. Sinds 2018 wordt er ook aandacht besteed aan NL doet.</p> <p>Elke keer weer proberen wij samen met vrijwilligers uit de buurt een activiteit aan te pakken.</p> <p>In de loop van 2021 zal een thema worden aangekondigd. De buurtbewoners helpen ons als er iets met onze deelnemers niet goed loopt door dit aan ons te melden en lopen inmiddels steeds vaker binnen.</p> <p>Helaas hebben wij in aangepaste vorm wel iets kunnen organiseren, maar zeker was het niet de succes formule die wij normaliter hadden. Corona had ook hier een grote vinger in de pap. Op naar een beter 2022.</p>
<p>Avondvierdaagse 1x per jaar</p>	<p>Helaas kon in het jaar 2020 de avondvierdaagse geen doorgang vinden. Wij hopen in 2021 weer met een grote groep deelnemers aan de avondvierdaagse mee te kunnen doen. Door de Wandelvereniging wordt er een aangepaste, 6 km lange route uitgezet. Doordat wij de zeer zwaar gehandicapten; veelal in rolstoelen meenemen; is dit een activiteit waar ruim 140 deelnemers/vrijwilligers aan deelnemen.</p>



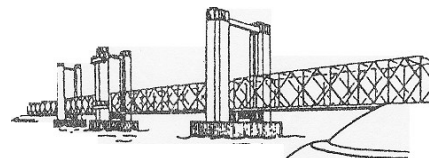
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Door het werven van extra rolstoelduwers; die wij ook bij onze maand wandelactiviteit nodig hebben, kunnen wij steeds meer deelnemers meenemen. De leerlingen van de Ring van Putten lopen geheel belangeloos met 15 leerlingen de avondvierdaagse met ons mee. Dankzij de hulp van de leerlingen kunnen deelnemers ook als zij geen lid zijn van onze Stichting zijn en omdat wij hun deelname ook belangrijk vinden, deel nemen aan deze activiteit. De Stichting moet om deel te kunnen nemen aan de Avondvierdaagse zelf verkeersregelaars leveren. Een aantal vrijwilligers doet hiervoor elk jaar het noodzakelijke examen. De Stichting moet nl zelf voor begeleiding tijdens de wandelavonden zorgen.</p> <p>Wij halen de doelgroep uit hun sociale isolement en nemen ze mee naar buiten.</p> <p>Ook in 2021 werd de Avondvierdaagse niet gehouden. Helaas de realiteit van het jaar 2021.</p> <p>Laten wij hopen dat wij op 13, 14, 15 en 16 juni 2022 wel weer met een grote groep kunnen gaan deelnemen.</p>
<p>Nieuwjaar wensen</p>	<p>In 2020 zijn wij het jaar gestart met het organiseren van Nieuwjaar wensen op zondagmiddag. Doorgaans vond het Nieuwjaarswensen plaats in de avond. Het blijkt dat onze deelnemers in grote getale opkomen naar dit zondagmiddag event. Ook in 2021 zullen wij het jaar starten met deze vorm van Nieuwjaar wensen op zondagmiddag.</p> <p>Het geplande nieuwjaarswensen kon helaas in heel slanke vorm en op grote afstand van elkaar plaatsvinden. Niet echt de ideale vorm.</p> <p>Maar het was voor even niet anders.</p>
<p>Eetcafe</p>	<p>Wat begonnen is in 2017 bij wijze van proef: koken met 6 deelnemers o.l.v. vrijwilligers voor familie, vrienden, kennissen etc. tegen een zeer gereduceerd tarief is inmiddels uitgegroeid tot een geweldig happening.</p> <p>Gemiddeld 9x per jaar koken wij een driegangen diner voor € 6,-- waar men voor kan inschrijven.</p> <p>Inmiddels bestrijdt dit ook een deel van de eenzaamheid, voor hen die hiervoor openstaan, in de buurt. De buurtbewoners maken graag gebruik van deze gezellige zaterdagavond activiteit.</p> <p>Aan deze activiteit nemen gemiddeld 100 mensen deel. Tegenwoordig werken aan dit onderdeel 12 vrijwilligers mee die hierbij 7 deelnemers begeleiden.</p> <p>In 2021 hebben wij 4x het eetcafé kunnen houden. Al deze keren konden wij binnen het geschetste raamwerk deze activiteit organiseren. Natuurlijk hebben wij liever een mogelijkheid om iedereen te ontvangen. Maar met minder "gasten" in de zaal konden wij een fijn eetcafé organiseren.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Laten we hopen dat wij in 2022 vanaf maart weer kunnen starten met het organiseren van deze mooie activiteit.</p>
Bowlen	<p>In 2020 is Bowlen een nieuwe vaste activiteit geworden. 10x op zondagmiddag zal er in 2021 door maximaal 60 deelnemers gebowld worden. Deze vaste activiteit wordt begeleid door 12 vrijwilligers. Elke baan wordt begeleid door een vaste vrijwilliger. Daarnaast loopt er overall 2 vrijwilligers rond om bij te springen indien nodig.</p> <p>In 2021 konden wij nog een aantal keren bowlen. Wij hebben inmiddels een mooie vaste groep die hieraan deelneemt. Ook rolstoelers kunnen aansluiten bij deze activiteit. Met het Bowlingcentrum is elke keer weer een oplossing gevonden om de zondagen dat de bowling niet geopend was om andere zondagen in te plannen.</p> <p>Voor 2022 hopen wij weer 10x met elkaar te kunnen gaan bowlen.</p>
Dinsdagmorgen	<p>Op dinsdagmorgen is bij wijze van proef een Koffie / Inloop / Crea ochtend opgestart. Op aangeven van tehuizen, dat er vaak ouderen eigenlijk van hun dagbesteding of werk "met pensioen" zijn of niet meer 's avonds de deur uit willen is dit idee ontstaan.</p> <p>Jammer is wel dat van de opgegeven deelnemers voor deze activiteit er een aantal overgeplaatst zijn naar een andere locatie buiten Nissewaard.</p> <p>Wij hopen dat als de club weer volledig draait in 2022 deze groep zich gaat uitbreiden.</p>
Darten	<p>In 2021 is gestart met een proef om een DART club op te richten.</p> <p>We hebben een aangepaste dartzak laten maken, zodat wij deze activiteit op een veilige manier konden aanbieden.</p> <p>Vanaf dag een is dit een mega succes. Alle plekken zijn bezet. En wat vinden de deelnemers dit een fantastische activiteit.</p> <p>Met alle beperkingen die wij zijn tegengekomen in de corona tijd, hebben onze deelnemers laten zien, hier heel goed mee om te kunnen gaan.</p> <p>Deze activiteit is gelijk een blijvende activiteit geworden.</p>
Quiz middag	<p>In 2021 hebben wij tweemaal voor een kleine groep (20 deelnemers) een quiz zondag middag georganiseerd. De deelnemers stelden dit zeer op prijs. Of wij deze activiteit voorzetten weten wij op dit moment nog niet. Wij zullen zien wat 2022 ons gaat brengen.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

Organisatie van de Stichting

De Stichting bestaat uitsluitend uit vrijwilligers en wordt niet (mede) aangestuurd door een (koopel)organisatie waarin ook betaalde krachten werken. De vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen enkele vergoeding voor hun werkzaamheden voor de Stichting.

Bestuur

Het bestuur wordt gevormd door de voorzitter, penningmeester en secretaris (samen het dagelijks bestuur) en de (hoofd)vrijwilligers van de verschillende activiteiten.

Vanaf mei 2018 is de samenstelling van het bestuur als volgt:

Voorzitter : Mevrouw Abelian van der Rest
Secretaris : Mevrouw Gre Wiechmann
Penningmeester : De heer Nico Jaspers

Veiligheid

Om de deelnemers goed te kunnen begeleiden zijn er diverse vrijwilligers die een EHBO diploma in stand houden. Daarnaast is er een speciale training voor het omgaan met defibrillator. Ruim 20 vrijwilligers zijn getraind in het omgaan met de AED apparatuur (september 2019). Daarnaast wordt er jaarlijks een ontruimingsoefening gehouden. Het Bestuur vindt het noodzakelijk dat al haar vrijwilligers die in contact komen met deelnemers beschikken over een VOG.

In 2015 heeft het Bestuur hiertoe de mogelijkheden onderzocht om te komen tot het gratis aanvragen van VOG's. Inmiddels is er een beleid ontwikkeld, een klachtenprocedure gemaakt en een vertrouwenspersoon benoemd. Voor alle vrijwilligers is een VOG aangevraagd. Nieuwe vrijwilligers kunnen zich uitsluitend aansluiten bij onze Stichting als zij de beschikking hebben over een VOG. Deze wordt kosteloos verstrekt aan hen.

Voor begin 2022 is er een AED cursus op gelijnd. Hier nemen 25 vrijwilligers aan deel. Daar Stichting De Nieuwe Brug dit zeer belangrijk vindt, neem zij alle kosten van deze cursus voor haar rekening.

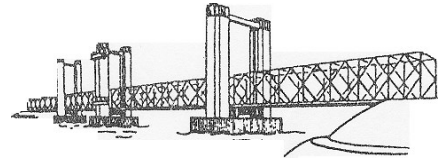
Commissies

Activiteitencommissie.

Deze commissie draagt zorg voor de voorbereiding en uitvoering van de niet (wekelijks) reguliere activiteiten (zie hierboven).

Redactie clubblad.

De Stichting heeft een periodiek genaamd BRUGNIEUWS. De redactie verzorgt maandelijks dit periodiek. De papieren verspreiding is voor de deelnemers, waar een groot deel niet kan lezen en/of



Stichting De Nieuwe Brug

schrijven, een must. Met pictogrammen worden activiteiten aangegeven, zodat ze zelf ook weten wat er gaande is.

Aan de vrijwilligers/ouders/tehuizen etc. wordt het blad digitaal verspreid.

Daarnaast is sinds 2015 ook de Facebook pagina opgestart; uiteraard een “gesloten” Facebook setting; zodat deelnemers hun foto’s die ze zelf maken, met elkaar kunnen delen.

Verder bleek er behoefte te zijn onder de deelnemers/ouders en tehuizen aan een digitale weekbrief. Deze wordt inmiddels wekelijks door de redactiecommissie rondgestuurd aan ruim 1000 mailadressen.

Zo blijft men op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten.

Dat ook de Stichting niet meer buiten de digitale wereld om kan was al langer duidelijk, maar ook voor onze deelnemers is het een lastig gegeven.

Het clubblad kon niet hard copy uitgegeven worden omdat verspreiding via de activiteiten niet mogelijk was.

We hebben getracht hen allemaal via Facebook, de weekbrief en het toezenden van de digitale maand editie op de hoogte te brengen. Wij realiseren ons dat dit voor hen die niet kunnen lezen en schrijven een nare oplossing is. Wij hebben wel gevraagd aan de begeleiders om onze deelnemers zoveel mogelijk op de hoogte te houden van wat er speelt.

Dit is min of meer gelukt, maar optimaal is het zeker niet.

Schoonmaakcommissie.

Het clubgebouw aan de M.A. de Ruijterstraat 7 wordt wekelijks schoongemaakt door een aantal vrijwilligers. Daarnaast wordt elke avond na afloop van de activiteiten door de vrijwilligers alle toiletten gereinigd. Helaas zien we de groep vrijwilligers steeds geringer worden. De schoonmaak werkzaamheden zijn fysiek behoorlijk zwaar.

Elke maandagmorgen wordt er door een kleine groep gezorgd dat het pand schoon en opgeruimd blijft. Helaas is het niet de favoriete klus voor een ieder dus hier zou het fijn zijn als er nieuwe aanwas kwam.

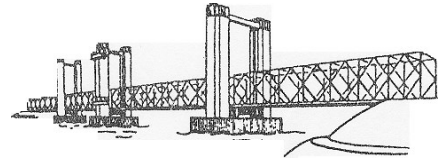
Onderhoudscommissie

Voor het kleine onderhoud (voor rekening van de huurder) is ook een aantal vrijwilligers beschikbaar. Zij zijn wekelijks in touw om het pand in goede staat te houden.

Gelukkig hebben wij een groepje vrijwilligers die helpen met het herstellen van kleine reparaties. Dit helpt om het pand op orde te houden.

Bar/keuken commissie

De Stichting heeft in het clubgebouw een bar/keuken die uitsluitend wordt gebruikt voor en door de deelnemers en vrijwilligers in het kader van de activiteiten. Er wordt tegen nagenoeg de kostprijs, die al dan niet in de contributie is verdisconteerd, koffie, thee en een frisdrankje verzorgd tijdens de



Stichting De Nieuwe Brug

verschillende activiteiten. De bar/keukencommissie draagt zorg voor de inkoop. De Stichting beschikt over drie vrijwilligers die een IVA certificaat hebben.

In 2021 hebben wij als Stichting De Nieuwe Brug 6 vrijwilligers op cursus kunnen laten gaan om hun Sociale Hygiëne te halen. Wij vinden het van groot belang dat een grote groep vrijwilligers op de hoogte is van wat toegestaan is en wat niet.

Doordat de Stichting op een zo goedkoop mogelijke wijze haar inkoop verzorgd zijn wij in staat om tegen kostende prijs de consumpties aan te bieden. Dit kan uitsluitend door heel goed te letten op de aanbiedingen. Wij willen als Stichting iedereen in staat stellen om mee te kunnen doen aan de activiteiten en de prijzen voor de consumptie zo laag mogelijk te houden. Dit wordt gezien de inflatie de uitdaging voor 2022.

Wij spreken de hoop uit dat wij in 2022 de prijzen op hetzelfde niveau kunnen handhaven.

Introductie van het algemeen lidmaatschap.

In 2015 hebben wij het algemeen lidmaatschap geïntroduceerd. Zij die zich aanmelden, kunnen toch aan de algemene activiteiten deelnemen. In het verleden kon je alleen deelnemer zijn van de Stichting als je aan de wekelijkse activiteiten deelnam. Dit hebben wij veranderd, waardoor deelnemers die niet in staat zijn om wekelijks mee te doen met de activiteiten, toch kunnen genieten van de extra aangeboden activiteiten. We hebben nu een behoorlijk aantal algemene leden.

We hebben naast veel algemene lidmaatschapsleden, inmiddels een aantal donateurs mogen begroeten, zij steunen onze Stichting ook d.m.v. hun donatie.

Algemene Verordening Gegevensbescherming

Sinds 2018 is de AVG ingevoerd. Alle benodigde stukken hiervoor zijn geschreven. Dit is tevens op de website van de Stichting geplaatst.

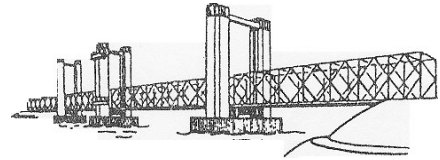
Wij hebben daarnaast ook een Vertrouwenspersoon aangesteld die aan de hand van protocollen kan inspringen indien daar om gevraagd wordt. Daarmee borgen wij de veiligheid van zowel deelnemer als vrijwilliger.

Genereren van extra financiële middelen

Door het steeds hoger oplopen van de kosten voor het organiseren van de uitjes, het opbrengen van de hoge gas-, water- elektrakosten, alsmede het extra inhuren van ruimtes zoals Rivièrabad en de sportzaal om de activiteiten zwemmen en sportinstuif aan te kunnen aanbieden; zijn de vrijwilligers behoorlijk zwaar belast daar zij naast het begeleiden van onze doelgroep op wekelijkse basis, ook extra financiën helpen genereren.

Dit doen zij door het organiseren van allerlei markten, het bakken van oliebollen etc. etc.

Bijzonder trots zijn wij dat wij in het jaar 2021 nog zoveel hebben kunnen organiseren. Daardoor hopen wij nu voor 2022 zodra het mogelijk is, weer twee of drie dagtochten aan te kunnen bieden.



Stichting De Nieuwe Brug

Deze dagtochten kunnen alleen plaatsvinden als de opbrengsten van de extra acties zo hoog zijn dat hier het leeuwendeel van betaald kan worden door de Stichting.

Daarnaast weten wij al sinds 2020 dat het gehele gebouw wordt opgeknapt dat wij hier nog hopelijk 20 jaar kunnen blijven zitten.

Dit is voor ons een grote geruststelling. Immers het gebouw past perfect bij waar wij het voor gebruiken. Helaas is de geplande verbouwing in 2020 en 2021 niet doorgegaan. Maar in 2022 hopen wij dat het toch echt gaat plaatsvinden. Het is de bedoeling om het totale pand beter te isoleren, te voorzien van dubbel glas, het dak te isoleren en te vernieuwen, zonnepanelen te installeren, vloeren te betegelen, toiletgroepen op te knappen etc. etc.

Maar dit betekent ook dat wij in 2022 voorzien dat wij heel veel extra's moeten uitgeven. Zo staat de vernieuwing van de kleine keukens op het programma, het schilderen van het totale pand van boven tot onder. Het aanpassen van het meubilair aan de moderne tijd. Kortom wij hebben nogal wat op ons verlanglijstje gestaan. Maar dankzij een relatief kleine groep vrijwilligers hebben wij hier goed voor kunnen sparen. Wij kunnen diepe bewondering en respect hebben voor deze groep.

Aansluiting activiteiten op subsidieregels Gemeente Nissewaard

Het seizoen 2020-2021 zullen wij te maken krijgen met de gevolgen van de Corona-crisis die in volledige hevigheid in 2020 is uitgebroken. Wat het nieuwe seizoen ons als Stichting De Nieuwe Brug zal brengen, wie het weet mag het zeggen. Dit schreven wij in ons vorige verslag.

Inmiddels weten wij wat 2021 ons heeft gebracht. De emotionele schade, de eenzaamheid, het niet kunnen deelnemen aan de activiteiten heeft een zware wissel getrokken op onze deelnemers. Helaas zijn er een aantal hier niet ongeschonden uitgekomen. Er zijn er die nog steeds ernstig ziek zijn, en waar wij voor vrezen is of zij ooit nog zullen kunnen terugkeren om hun mooie vrijwilligerswerk voort te blijven zetten.

Hoe het komende jaar gaat lopen is voor ons op dit moment, maar ook voor de overheid, slecht in te schatten.

Mocht deze subsidieaanvraag onvoldoende zijn onderbouwd of onduidelijkheden bevatten dan is het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug gaarne bereid een nadere toelichting bij deze aanvraag te verstrekken.