

Stichting De Nieuwe Brug

Jan van Eyckpad 2
3202 TP Spijkenisse
www.denieuwebrug.com

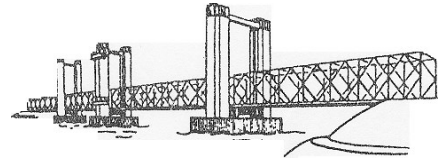
Realisatie van het Activiteitenplan 2020

De meeste mensen met een verstandelijke beperking (onze deelnemers) zijn het beste gebaat bij regelmaat en vastigheid in hun dagbesteding. Om die reden is jaar in jaar uit, wat betreft de vaste onderdelen van de activiteiten die wij bieden, planning gelijk aan uitvoering. Kortheidshalve kunnen we dan ook weer melden dat alle bij de aanvraag geplande activiteiten zijn gerealiseerd.

Wat heeft het jaar 2020 er ingehakt bij onze deelnemers. De pandemie is heel hard bij hen aangekomen. In de tehuizen waren er regelmatig uitbraken, waardoor onze deelnemers het gehele jaar 2020 bijna in (volledige) isolatie hebben door moeten brengen.

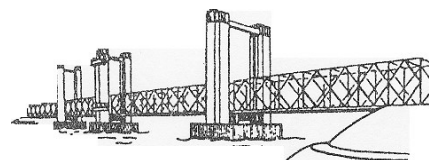
Aanvullingen t.b.v. vaststelling 2020

- Dit jaar zouden wij in maart 2020 naar de Keukenhof zijn gegaan. Met ruim 180 aanmeldingen zou dit een geweldig uitstapje zijn geworden. Helaas werden wij opgeschrikt door de uitbraak van Corona en was reizen met een bus en bezoek aan de Keukenhof helaas niet meer mogelijk.
- Gelukkig konden wij in augustus 2020 kiezen om met de boot te gaan varen. Met name de keus om te gaan varen werd gemaakt, omdat de bussen niet mochten rijden. Door 75 deelnemers is van deze mogelijkheid gebruik gemaakt. Het overgrote aantal deelnemers mochten helaas vanuit de tehuizen niet mee gaan varen. In onze optiek een gemiste kans om hen uit te sluiten van deze veilige manier van een dagje uit aan te bieden.



Stichting De Nieuwe Brug

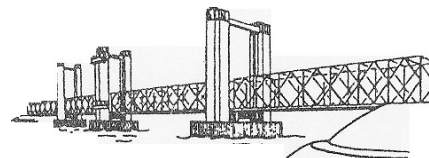
- Door het wegvallen van de reis in oktober 2020 naar Avifauna heeft het bestuur gemeend voor al haar deelnemers een kerstpakket te moeten aanbieden. Om hen zo een hard onder de riem te steken in deze lastige tijd.
- Er is een Kerstmarkt opgebouwd waar wij alle tehuizen op afgesproken tijden langs mochten komen om hen in deze tijd toch in de gelegenheid te stellen om iets voor de kerst te kopen. Er zijn bubbels gecreëerd waarin per tehuis / groep een bezoek kon worden gebracht en waar de Kerstman hen begroette. Deze 400 kerststukken zijn door de vrijwilligers gemaakt, om de kosten zo laag mogelijk te houden.
- Ook werd er tot twee keer toe een koffieochtend georganiseerd, waar men in kleine groepjes in de ochtend een bezoek kon komen brengen aan deze ochtend. Koffie met iets lekkers en gezellig even wat anders zien dan je eigen huis.
- Tevens werden maandelijks bloemschikmorgens c.q. middagen aangeboden. Niet meer dan 10 deelnemers of begunstigers konden hieraan deelnemen. Elke sessie was volgeboekt. Dit betekent dus dat er een mooie modus gevonden was.



Stichting De Nieuwe Brug

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Aantallen deelnemers en vrijwilligers	4
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.....	5
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten	9
Organisatie van de Stichting.....	14
Bestuur	14
Veiligheid	14
Commissies.....	14
Activiteitencommissie.	14
Redactie clubblad.	14
Schoonmaakcommissie.	15
Onderhoudscommissie.....	15
Bar/keuken commissie	15
Communicatie:	16
Een bijzonder 2020:.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Aansluiting activiteiten op subsidieregels gemeente Spijkenisse	18



Stichting De Nieuwe Brug

Inleiding

Stichting De Nieuwe Brug is opgericht d.d. 29 november 1977. Het doel van Stichting De Nieuwe Brug is in artikel 2 van de statuten beschreven en in artikel 3 is vastgelegd hoe de Stichting het doel tracht te bereiken.

Hieronder staan de genoemde artikelen uit de statuten.

ARTIKEL 1.-----
De stichting draagt de naam: Stichting De Nieuwe Brug.-----
Zij is gevestigd te Spijkenisse.-----

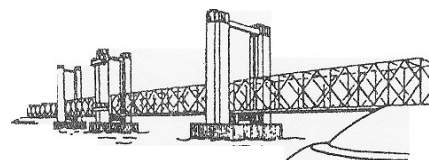
DOEL EN MIDDELEN.-----
Artikel 2.-----
De stichting heeft ten doel: het bieden van mogelijkheden---
tot vorming en ontspanning van geestelijk gehandicapten in--
Spijkenisse en omgeving, waarbij hun individuele en sociale-
ontwikkeling centraal staat.-----
Artikel 3.-----
De stichting tracht haar doel te bereiken:-----
a. door het ondernemen en bevorderen van activiteiten op het
gebied van vorming en ontspanning;-----
b. door de accommodatie voor- en de begeleiding van die-----
activiteiten te verzorgen;-----
c. door alle andere wettige middelen te gebruiken die-----
dienstbaar zijn aan het doel.-----

Tot heden zijn de doelstellingen uit artikel 3 nog steeds actueel.

Hierna volgt een opsomming van de activiteiten die in 2020 zeer beperkt hebben plaatsvinden. Overigens zijn dit dezelfde activiteiten als in eerdere jaren. De doelgroep heeft baat bij een vaste (herkenbare) structuur. Naast de wekelijkse terugkerende activiteiten kunnen de deelnemers desgewenst rekenen op deelname aan de avondvierdaagse in Spijkenisse, een jaarlijks weekendje uit, activiteiten rond de feestdagen etc. etc.

Aantallen deelnemers en vrijwilligers

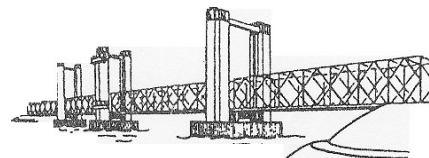
De Stichting telt ruim 255 deelnemers welke die door ruim 120 (onbetaalde) vrijwilligers worden begeleid. Sinds dit jaar groeit het aantal deelnemers en vrijwilligers doordat er meer activiteiten in het weekend worden aangeboden.



Stichting De Nieuwe Brug

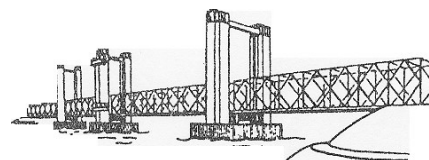
Reguliere (wekelijks terugkerende) activiteiten, alles aangeboden aan mensen met een verstandelijke beperking.

Activiteit	Korte omschrijving van de activiteiten doelstelling
<p>Zwemmen.</p> <p>2 uur per week, voor circa 110 deelnemers met nagenoeg hetzelfde aantal begeleiders (vrijwilligers). (Rivièrabad) (inclusief 1x per maand een half uur aqua jogging)</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Zelfredzaamheid vergroten en veiligheid bevorderen door het bijbrengen van zwemvaardigheden; • Vergroten van gevoel van eigenwaarde mede door certificaat zwemmen. Hiervoor moet de deelnemer een prestatie (op zijn/haar niveau) leveren; • Integreren in de omgeving d.m.v. het tijdens schoolvakanties aanbieden van vrij zwemmen, in die zin dat iedereen die bij ons lid is maximaal 2 personen,(b.v. familielid, buurkind,) mag meenemen om met hem/haar te komen zwemmen. <p>Gedurende de pandemie konden wij af en toe gebruik maken van het zwembad. Dan werd er aangepast gezwommen. Lesgeven aan de 1 op 1 begeleiding kon helaas geen doorgang vinden daar de afstand niet kon worden gewaarborgd.</p> <p>De vrijwilligers hebben in deze periode extra taken toebedeeld gekregen, zo moesten zij zelf alle ruimtes schoonmaken naast de taken die zij toch al hadden in het zwembad.</p> <p>Ook hier hadden wij te maken met deelnemers die vanuit de tehuizen niet mochten deelnemen aan hun eigen activiteiten. De tehuizen waren op slot.</p> <p>In 2020 hebben wij ons aangesloten bij de wedstrijdzwemgroep die gevormd wordt door 6 zwemverenigingen. De bedoeling is om 4x per jaar een wedstrijd te organiseren in een van de zwembaden. Wij hebben zo lang dit mogelijk was, geoefend met een groep zwimmers. Alleen was er geen wedstrijd die doorgang kon vinden. Wij hopen nu op 2^e helft 2021.</p>
<p>(Stijl)dansen</p> <p>3 uur per week, voor circa 75 deelnemers, begeleid door circa 25 vrijwilligers</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mensen met een verstandelijke beperking en verstandelijk/ lichamelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Bevorderen van de gezondheid door bewegen; <p>Veiligheid vergroten (o.a. kans verkleinen van vallen) door bewegen.</p> <p>In het jaar 2020 hebben wij om het dansen toch doorgang te kunnen laten vinden, de groepen opgedeeld in kleinere groepen. Voor alle deelnemers en vrijwilligers zijn er safeshilds aangeschaft, zodat er toch gedanst kon worden, zolang dit werd toegestaan. Ook droeg men consequent een mondkapje en desinfecteerde de handen. Een behoorlijke extra belasting voor onze vrijwilligers, maar ook de deelnemers die wel mochten komen deelnemen, genoten van de activiteit maar hadden wel last van de genomen maatregelen.</p>



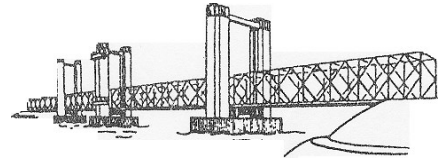
Stichting De Nieuwe Brug

<p>Hobbyclub 5 - 15 jaar</p> <p>1,5 uur per week op de woensdagmiddagen</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren • Indien nodig continueren van zindelijkheidstraining; • Kennisuitwisseling/ gesprek tussen ouders (mantelzorgers) en vrijwilligers bij het ophalen van hun kind. <p>Ook deze activiteit heeft in 2020 nauwelijks doorgang kunnen vinden. Hier speelde met name het houden van de 1,5 meter een rol in het cancelen van deze activiteit.</p>
<p>Hobbyclub > 15 jaar</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 65 deelnemers en 10 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheid tot ontspanning bieden; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Ontlasten van ouders/verzorgers; • Fijne motoriek trainen door middel van het ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van: handwerken, tekenen, kleuren, plakken, knippen, knopen, breien, het maken van kaarten, verven; • Gezamenlijke projecten met de feestdagen. (Kerst, Pasen, Sinterklaas, Halloween, Koninginnedag, etc.); • Het aanleren van aandacht besteden aan langdurige zieken door b.v. het maken van een kaart en deze versturen, de verjaardagen worden in de groep gevierd. <p>De hobbyclub middag is uitgebreid met een jongerenclub welke leert om te figuurzagen etc. Ook wordt er tijdens deze middagen af en toe gebakken.</p> <p>Ook deze activiteit heeft in 2020 nauwelijks doorgang kunnen vinden. Hier speelde met name het houden van de 1,5 meter een rol in het cancelen van deze activiteit.</p>
<p>Hobbyclub hout</p> <p>2 uur per week op de woensdagavonden voor circa 12 deelnemers en 4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idem als hierboven (hobbyclub > 15 jaar) plus; • het trainen van de fijne en grove motoriek d.m.v. figuurzagen, schuren, lakken, verven van het gezaagde. • Het leren omgaan op een veilige manier met de figuurzaag. <p>Ook deze activiteit heeft in 2020 nauwelijks doorgang kunnen vinden. Hier speelde met name het houden van de 1,5 meter een rol in het cancelen van deze activiteit.</p>



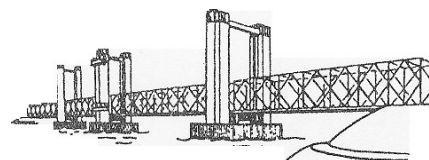
Stichting De Nieuwe Brug

<p>Kookles</p> <p>2 uur per week zowel op de woensdag als op de donderdagavonden voor elk circa 12 deelnemers per avond en 3/4 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken in de keuken en aan de eettafel; • Sociale contacten onderhouden tegen vereenzaming; • Bevorderen van de gezondheid door gezond te eten; • trainen zelfredzaamheid c.q. zelfstandigheid door het aanleren en het bereiden van maaltijden; • vergroten inzicht in veiligheid door om te leren gaan met elektra etc. <p>Zolang het kon heeft deze activiteit plaatsgevonden. Echter met het sluiten van de horeca is ook deze activiteit volledig stilgevallen. Tot op heden hebben wij deze nog niet kunnen opstarten.</p>
<p>Muziek</p> <p>2 uur per week op de donderdagavonden voor circa 24 deelnemers (veelal een laag niveau) en 6 begeleiders.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bieden van ontspanning, vanwege het veelal zeer lage niveau is dit een meer belevingsgerichte activiteit die de deelnemers als heel ontspannen ervaren • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Aanleren en onderhouden van sociale vaardigheden; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid; • Stimuleren van communiceren door middel van de muziek; <p>Helaas werd de muziekgroep geconfronteerd vlak na het uitbreken van de pandemie, met een van de deelnemers die overleed, vlak nadat hij bij de muziek was geweest. Dit heeft een enorme impact gehad op de deelnemers maar meer nog op de vrijwilligers.</p>
<p>Sportinstuif</p> <p>1,5 uur per week op de donderdagavonden in een van de gemeente gehuurde gymzaal voor circa 12 deelnemers begeleid door circa 4 vrijwilligers en 2 stagiaires</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naast het algemeen geldende nut en doel van sport is dit in het bijzonder voor deze doelgroep: • Vergroten veiligheid tegen vallen; • Aanleren/onderhouden van sociale vaardigheden; • Ontlasten van ouders/verzorgenden; • Tegengaan van vereenzaming; • Bevorderen van gezondheid en fitheid; • Vergroten en onderhouden van weerbaarheid en mobiliteit (in het algemeen geldt dat mensen met een verstandelijke beperking –te weinig bewegen). <p>De sportzalen zijn al snel gesloten. Omdat binnensporten niet was toegestaan. Helaas ligt dit al stil vanaf april 2020. Toen wij wel weer de zaal in mochten, heeft de leiding van de verschillende tehuisen besloten dat de deelnemers nergens heen mochten. Dit terwijl bewegen toch een bijzonder belangrijke factor is.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

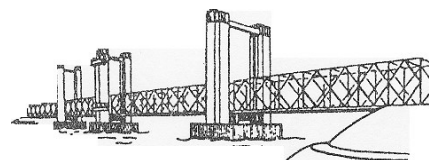
<p>Disco</p> <p>De laatste zaterdagavonden van de maanden gedurende 2,5 uur voor de deelnemers van alle activiteiten.</p>	<p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het initiëren en onderhouden van vriendschappen; • Activeren van meer bewegen door het brengen van muziek van hun keuze; • Stimuleren van zelf omgaan met geld door entree heffing en openstelling bar; • Acquisitie van de Stichting door het toelaten van introducés; • Ontlasten van mantelzorgers/verzorgenden; • Stimuleren van gezond eten door het aanbieden van gezonde snacks zoals komkommer, worteltjes en augurken. <p>Ook de disco werd al snel afgelast. Hier werd nl altijd gezongen, gesprongen en lekker uitgelaten gefeest. Tot op heden is deze activiteit ook niet meer opgestart geweest.</p>
<p>Yoga voor ouders/verzorgers en of begeleiders van de doelgroepen van De Nieuwe Brug (voor eigen rekening)</p>	<p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ontspanning bieden aan ouders/verzorgers van de leden en de vrijwilligers van de stichting; • Onderlinge contacten onderhouden onder vrijwilligers/ouders/verzorgenden. <p>Dit is voor DNB een budgettair neutrale activiteit. Er wordt uitsluitend ruimte beschikbaar gesteld op tijden waarop geen clubactiviteiten plaatsvinden.</p> <p>Een aantal keren heeft deze activiteit verantwoord kunnen plaatsvinden. Echter enig moment is ook deze activiteit gestopt, daar binnensporten niet meer werd toegestaan.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

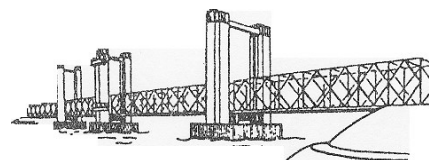
Incidentele (wel regelmatig terugkerende) activiteiten

Wat	Korte omschrijving van de activiteit
Bingo 2x per jaar	Doelen: <ul style="list-style-type: none"> • Bieden van ontspanning voor deelnemers en verwanten in een veilige omgeving (geen “vreemde” blikken); • Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten voor met name de verwanten/verzorgenden; <p style="color: red;">De gebruikelijke bingodagen zijn niet doorgegaan. We hebben wel geprobeerd om in een klein groepje een bingo te organiseren. Dit is wonderwel gelukt. Echter bingo'en met max 20 personen is gewoon minder leuk dan met elkaar. Deze activiteit was echt wel volledig volgeboekt.</p>
Rommelmarkt 2 x per jaar	Doelen: <ul style="list-style-type: none"> • Verwerven van (financiële) middelen voor onderhoud en grote aanschaffingen; • Acquisitie van de Stichting; • De deelnemers mogen ook meehelpen bij de Rommelmarkt. Dit vergroot hun zelfbeeld; zij hebben het idee nu ook iets voor anderen te kunnen betekenen. <p style="color: red;">De rommelmarkt in maart 2020 werd de dag van tevoren stilgelegd. Ondanks het overleg dat er gedurende de weken daarvoor met de gemeentelijk overheid was geweest. Dit was een enorme domper voor allen die zo hard hadden gewerkt om deze markt te organiseren. In juli 2020 hebben wij een uitgestelde rommelmarkt kunnen houden, echter wij hebben vele aanpassingen moeten doen. Maar we kunnen spreken van een geslaagd evenement. Zelfs de controle, welke diverse malen door de BOA' werden uitgevoerd, leidde uitsluitend tot complimenten van hun zijde.</p>
Oliebollenbakken Tijdens rommelmarkt en voor de jaarwisseling	Doelen: <p>Zie hierboven onder Rommelmarkt.</p> <p style="color: red;">Het oliebollenbakken is gelukkig wel doorgegaan. Uiteraard hebben wij vele aanpassingen moeten doen en het jaarlijkse gezellig met elkaar afscheid nemen van het jaar onder het genot van een kop koffie met een verse oliebol kon niet doorgaan. We hebben een kraampje buiten opgesteld waar men de vooraf bestelde oliebollen kon komen ophalen.</p>
Truckrun dag	De Nieuwe Brug stelt deelnemers in de gelegenheid om hieraan mee te doen. <p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integreren in de samenleving;



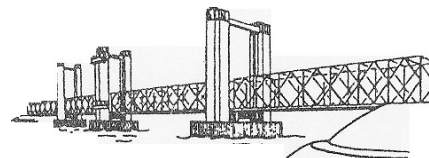
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Ontspanning <p>Deze dag is altijd een zeer gewilde activiteit waar onze doelgroep graag aan mee doet. Deze werd helaas ook afgelast en ook in 2021 zal deze niet gehouden worden. Wat een teleurstelling voor onze doelgroep.</p>
<p>Wansink Bokaal</p> <p>1x per jaar bij de start van het seizoen in september.</p>	<p>Toon en Hetty Wansink een van de oprichters van onze stichting hebben na hun overlijden de stichting een legaat nagelaten als blijk van waardering en om iets moois op te zetten.</p> <p>Wij hebben daar een sportdag (zeskamp) uit laten ontstaan.</p> <p>De Wansink bokaal is een soort zeskamp van 11.00 uur tot 16.00 uur waaraan iedereen met een verstandelijke beperking mag meedoen.</p> <p>Het is de start van het nieuwe seizoen (seizoen loopt van september t/m augustus).</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanzetten tot (meer) beweging; • Acquisitie van de Stichting; • Initiëren en onderhouden van onderlinge contacten (tegengaan van vereenzaming). <p>Gezien het niet kunnen huren van Sporthal Den Oert (binnensport gelegenheid) hebben wij besloten de opening van het seizoen anders te organiseren. Zo hadden wij 12 stationnetjes gebouwd waar de deelnemers iets konden doen. Zo kon men schilderen, figuurzagen, armbandjes maken, nagels laten lakken, bloemstukje maken, iets knutselen, cakecups versieren etc. etc.</p> <p>Een fantastische vervanging van de Sportdag in den Oert.</p>
<p>Dag uitje (educatieve trip)</p> <p>3x per jaar circa 90 deelnemers en vrijwilligers (ervaringscijfer)</p>	<p>Het dagje uit is heel divers. Ieder jaar een andere bestemming. Iedereen die mee gaat betaalt een eigen bijdrage.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Versterken onderlinge verhoudingen; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking. <p>Deze uitjes hebben niet plaats kunnen vinden gedurende 2020. Alleen in augustus zijn wij met een klein groep gaan varen. Echter de meeste deelnemers mochten vanuit de huizen nergens heen.</p>
<p>Play-back wedstrijd laatste zaterdag van maart</p>	<p>Playbackshow</p> <p>Als onderdeel van de muziek activiteit wordt er jaarlijks een playbackshow georganiseerd. Deze playbackshow is voor alle cliënten van de Stichting, maar tevens ook voor cliënten die geen lid van de Nieuwe Brug zijn, zoals medebewoners, vrienden en vriendinnen van de cliënten.</p> <p>Doelen:</p>



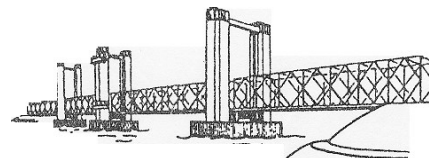
Stichting De Nieuwe Brug

	<ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Acquisitie van de Stichting; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid. <p>Hoe wordt er elk jaar uitgekeken naar de Playbackshow. Er wordt geoefend op zang en dans. Maar deze activiteit werd al direct na het uitbreken van de pandemie gecancelled. Ook voor 2021 is het nog te vroeg om deze activiteit aan te bieden.</p>
Kerststukjes maken	<p>Ongeveer 2 weken voor de kerst worden er kerststukjes gemaakt met onze deelnemers en medewerkers.</p> <p>Deelnemers en natuurlijk ook de medewerkers kunnen zich inschrijven voor de zaterdag ochtend en middag en/of voor de zondag ochtend of middag.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Sociale vaardigheden aanleren door middel van samenwerken aan kleine hobbyprojecten; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid <p>Dit jaar hebben wij gelukkig wel een aantal keren kerstworkshops kunnen organiseren in kleine groepjes. Daarnaast zijn de deelnemers die konden, langsgeweest om hun kerststukje op te halen tijdens de kerstmarkt.</p>
Kerstviering	<p>De kerstviering 2019 werd op een bijzonder integere wijze gedaan. Naast het bereiden van een Kerstdiner voor ruim 140 deelnemers & vrijwilligers was het koor Nieuw Rotterdam Zuid aanwezig die kerstliedjes met de deelnemer zongen. Een prachtig Kerstfeest. Veel van onze ouderen deelnemers genieten van dit feest. Vaak zitten zij met de feestdagen alleen thuis.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstevigen onderlinge verhoudingen en sociale contacten; • Ontlasten van verzorgenden/verwanten; • Ontspanning; • Culturele verrijking; • Tegengaan van verveling en eenzaamheid. <p>Een kerstviering met zo'n 175 deelnemers /vrijwilligers was dit jaar helaas niet mogelijk. Deze is dan ook gecancelled.</p>
Wandelen	<p>Ruim 6 jaar worden er zo'n 6 a 7 keer per jaar wandelingen georganiseerd waar de deelnemers o.l.v. de vrijwilligers 6 km. in de omgeving gaan lopen.</p>



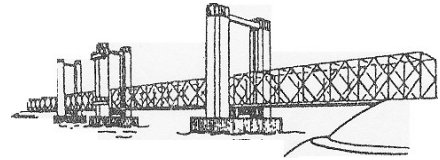
Stichting De Nieuwe Brug

	<p>Dit is inmiddels een vast bestanddeel van de activiteiten welke in het weekend plaatsvinden.</p> <p>Vooraf de weekenden duren voor veel deelnemers lang. Er zijn nl. weinig of geen activiteiten. Daarnaast is het ter ontspanning en om de gezondheid te bevorderen door middel van bewegen. Verder wordt er ter afsluiting gezamenlijk genoten van een gezonde lunch. Dit bevordert de onderlinge verhoudingen en ze leren dat gezond lunchen ook lekker kan zijn.</p> <p>De wandelactiviteit heeft nog twee keer kunnen plaatsvinden. Echter gezien de doelgroep welke mee gaat wandelen, en waar men vaak aan de hand of gearmd de deelnemer mee moet nemen, was gezien de 1,5 meter regel niet haalbaar. Het is voor nu afwachten wanneer dit weer kan worden opgestart.</p>
<p>Workshops; 1x per maand Zondagmiddag 2 à 3 uur</p>	<p>Vooraf de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit momenten waar ze elkaar zien. Ze kunnen daarnaast zelf iets doen; zelfs iets maken en kunnen dit ook weggeven. Ze hebben zelf weinig financiële ruimte om cadeautjes te kopen.</p> <p>Zo hebben we dit jaar koekjes gebakken; appeltaartjes gebakken; Paasstukje gemaakt etc. etc.</p> <p>Gelukkig hebben wij een aantal keren een workshop kunnen houden, weliswaar in afgeslankte vorm, omdat we maar met een gering aantal deelnemers in de ruimte mochten, maar er zijn er diverse wel doorgegaan.</p>
<p>Line Dance Avond 2x per jaar</p>	<p>Vooraf de weekenden duren voor veel deelnemers lang; Juist in de weekenden zijn er weinig of geen activiteiten. De deelnemers die begeleid wonen; zijn vaak eenzaam en voor hen zijn dit momenten waar ze elkaar zien. Door gezamenlijk de hele avond te kunnen bewegen op muziek en in de pauzes gezellig met elkaar te kunnen praten en wat te drinken; dragen wij bij aan het bestrijden van de eenzaamheid. Ook voor de deelnemers die in tehuizen verblijven is dit een welkome afleiding.</p> <p>Daar alle dansactiviteiten al vrij snel zijn stil gelegd en nog steeds stilliggen, is deze activiteit niet gehouden.</p>
<p>Burendag</p>	<p>Al sinds 2014 organiseren we een burendag. Door zowel het Wijkcentrum uit te nodigen om mee te organiseren en de bewoners met flyers uit te nodigen. In 2019 was gekozen voor het straatontbijt. Helaas werkte de weergoden niet mee en werd de activiteit binnen gehouden. Ruim 80 mensen naam deel aan deze activiteit. Helaas bleven er een aantal weg vanwege het hele slechte weer. Doel is de buurt kennis te laten maken met onze doelgroep.</p> <p>De burendag is dit jaar ook afgelast.</p>
<p>Avondvierdaagse 1x per jaar</p>	<p>Elk jaar neemt de Stichting deel met een grote groep deelnemers aan de avondvierdaagse. Door de Wandelvereniging wordt er een aangepaste, 6 km lange route uitgezet. Doordat wij de zeer zwaar gehandicapten; veelal in</p>



Stichting De Nieuwe Brug

	<p>rolstoelen meenemen; is dit een activiteit waar ruim 140 deelnemers/vrijwilligers aan deelnemen.</p> <p>Door het werven van extra rolstoelduwers; die wij ook bij onze maand wandelactiviteit nodig hebben, kunnen wij steeds meer deelnemers meenemen; Ondanks het feit dat zij geen lid zijn van onze Stichting zijn, vinden wij het belangrijk dat ook deze doelgroep deel kan nemen aan deze activiteit. De Stichting moet om deel te kunnen nemen aan de Avondvierdaagse zelf verkeersregelaars leveren. 15 vrijwilligers doen hiervoor elk jaar het noodzakelijke examen. De Stichting moet nl zelf voor begeleiding tijdens de wandelavonden zorgen.</p> <p>Hier halen wij een doelgroep uit hun sociale isolement en nemen hen mee naar buiten.</p> <p>De avondvierdaagse werd voor 2020 afgezegd en deze zal ook in 2021 niet plaatsvinden.</p>
Eetcafe	<p>Sinds 2017 organiseren wij een Eetcafe (9x per jaar op zaterdagavond) is verder uitgebouwd. Door hard sparen en steeds meer aanschaffingen voor dit project wij in staat met 6 à 7 deelnemers o.l.v. vrijwilligers een driegangen menu te serveren tegen kostprijs. Doel van het project is dat onze deelnemers die niet meehelpen met koken, in de gelegenheid zijn hun eigen familie, vrienden, burens, kennissen of wie dan ook een keer te trakteren op een uitje. Gezellig met elkaar eten in een bekende ruimten. Toegankelijk voor rolstoelers. De organisatie beschikt immers over de benodigde faciliteiten.</p> <p>Het menu wordt gezamenlijk samengesteld en er wordt op de dag zelf met elkaar gekookt. De grote zaal ingericht als een "restaurant". Tevens kunnen de burens die op zaterdagavond gezellig mee komen eten. De burens wonen in 55+ flats en zitten vaak op zaterdagavond alleen thuis.</p> <p>Een win-win situatie.</p> <p>De deelnemers die helpen leren zelfstandig te opereren, vriendelijk mensen te ontvangen, te serveren en goede gast heren c.q. vrouwen te zijn.</p> <p>Het eetcafe hebben wij uitsluitend in januari nog een keer doorgang kunnen laten vinden in zijn originele vorm en in de eerste week van maart al in afgeslankte vorm. Daarna is dit project ook stil komen te liggen. Zolang de winkels en restaurants zijn gesloten, kunnen wij ook geen aanvang maken.</p>
Computerlessen 1 op 1 begeleiding.	<p>Met het voortschrijden van de tijd, blijkt dat deelnemers met een hoger niveau behoefte te hebben om verantwoord om te leren gaan met de computer.</p> <p>We willen iedereen leren veilig om te gaan met internet. Zeker nu er meer en meer digitaal wordt geregeld is het van het grootste belang de kennis van een ieder te vergroten. Uit ervaring is gebleken dat een 1 op 1 begeleiding beter werkt dan klassikaal les geven. Ook het concentratievermogen is slechts 20 minuten. Wegens het ontbreken van een goede leraar zijn de lessen tijdelijk gestopt.</p> <p>Deze activiteit ligt nog op de plank, gezien de situatie is deze niet opgestart.</p>



Stichting De Nieuwe Brug

Organisatie van de Stichting

De Stichting bestaat uitsluitend uit vrijwilligers en wordt niet (mede) aangestuurd door een (koepel)organisatie waarin ook betaalde krachten werken. De vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen enkele vergoeding voor hun werkzaamheden voor de Stichting.

Bestuur

Het bestuur wordt gevormd door de voorzitter, penningmeester en secretaris (samen het dagelijks bestuur) en de (hoofd)vrijwilligers van de verschillende activiteiten.

Per mei 2018 is de samenstelling van het bestuur als volgt:

Voorzitter	: Mevrouw Abelien van der Rest
Secretaris	: Mevrouw Gre Wiechmann
Penningmeester	: De heer Nico Jaspers
leden	: Vanuit elke activiteit is er 1 lid toegevoegd aan het Algemeen Bestuur. Op dit moment zijn dit 6 leden.

Veiligheid

Om de deelnemers goed te kunnen begeleiden zijn er diverse vrijwilligers die een EHBO diploma in stand houden. Daarnaast is er een speciale training voor het omgaan met defibrillator. Een aantal vrijwilligers is getraind in het omgaan met de AED apparatuur. Daarnaast wordt er jaarlijks een ontruimingsoefening gehouden. Het Bestuur vindt het noodzakelijk dat al haar vrijwilligers die in contact komen met deelnemers beschikken over een VOG. Het Bestuur vraagt een gratis VOG's voor alle vrijwilligers. Inmiddels is er een beleid ontwikkeld, een klachtenprocedure gemaakt en een vertrouwenspersoon benoemd. Inmiddels beschikken bijna alle vrijwilligers over een VOG. Nieuwe vrijwilligers kunnen zich uitsluitend aansluiten als zij in het bezit zijn van de (gratis) VOG. Voor de oudere populatie die hand- en spandiensten verrichten en zich niet bezig houden met het begeleiden van de deelnemers is een uitzondering gemaakt. Zij beschikken niet over een VOG.

Commissies

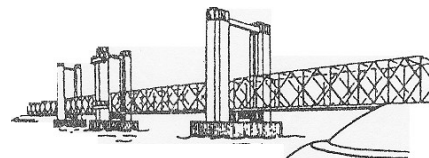
Activiteitencommissie.

Deze commissie draagt zorg voor de voorbereiding en uitvoering van de niet (wekelijks) reguliere activiteiten (zie hierboven).

Redactie clubblad.

De Stichting heeft een periodiek genaamd BRUGNIEUWS. De redactie verzorgt maandelijks dit periodiek. De papieren verspreiding is voor de deelnemers, waar een groot deel niet kan lezen en/of schrijven, een must. Met pictogrammen worden activiteiten aangegeven, zodat ze zelf ook weten wat er gaande is. Aan de vrijwilligers/ouders/tehuizen etc. wordt het blad digitaal verspreid. Daarnaast is sinds 2015 ook de facebook pagina opgestart; uiteraard een "gesloten" facebook setting; zodat deelnemers hun foto's die ze zelf maken, met elkaar kunnen delen.

Om de communicatie breder te maken wordt er elke week een nieuwsbrief uitgestuurd aan ruim 950 mailadressen. Veelal gaat de mail naar de begeleiding in tehuizen, ouders/voogden van deelnemers die in tehuizen verblijven, alsmede aan de bewindvoerders, toezichthouders van onze begeleid.



Stichting De Nieuwe Brug

zelfstandig wonende deelnemers. Ook de deelnemers zelf die beschikken over een eigen mailadres ontvangen de weekbrief.

Het jaar 2020 is ook voor het uitgeven van het maandblad lastig geweest. We zijn twee keer uitgekomen in een hardcopy vorm. De overige uitgaven zijn digitaal geweest. Veel van onze deelnemers zijn helaas verstoken gebleven van enige informatie. Zij kunnen immers vaak niet of nauwelijks lezen.

Elke week is er een digitale weekbrief uitgegeven; immers je wilt de deelnemers/vrijwilligers elke keer weer een beetje perspectief bieden. Dit is een lastig gebeuren. Maar hopelijk is het ons niet verkeerd afgegaan.

Schoonmaakcommissie.

Het clubgebouw aan de M.A. de Ruijterstraat 7 wordt wekelijks schoongemaakt door een aantal vrijwilligers. Ook dit jaar werd er weer gezocht naar aanvulling op deze ploeg. Doordat er velen werken overdag, is dit een blijvend probleem.

Onderhoudscommissie

Voor het kleine onderhoud (voor rekening van de huurder) is ook een aantal vrijwilligers beschikbaar.

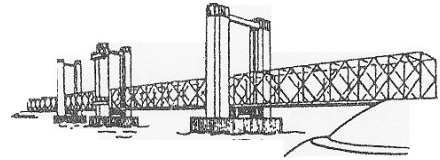
Nadat in 2017 de vloeren, de bar, het muziekmeubel etc is vernieuwd en dit deels in 2018 opnieuw moest worden gedaan, werden er nog vele onderhoudsacties in het gebouw uitgevoerd. Zo is de besparing op gas- en elektra ingezet. Komende van een gas- water en elektra rekening van € 900,00 willen wij jaarlijks dit verlagen. Het aanbrengen van dubbel glas in de grote zaal heeft ons hierbij geholpen. De Stichting heeft deze kosten voor eigen rekening genomen, omdat dit niet in de onderhoudsplannen van de gemeente was opgenomen. Echter het is van invloed op het gief (geen tocht meer in de zaal) het vernieuwen van de ventilatoren en helpt ons de verwarmingskosten te drukken. De komende jaren zullen wij hier nog druk aan dienen te werken.

Inmiddels zijn er op verzoek van het DB een aantal gesprekken gevoerd met de afdeling accommodaties over het achterstallig onderhoud aan het dak en het verwijderen en nooit meer aanbrengen van de isolatie in de keuken.

Er heeft in 2020 een haalbaarheidsonderzoek, een ventilatieonderzoek en een duurzaamheidsonderzoek, plaatsgevonden. De uitkomsten van al deze onderzoeken zijn tot op heden niet met ons gedeeld.

Het eerste idee van de Gemeente om onze Stichting over te plaatsen naar het Oude Raadhuis is door ons als onhaalbaar afgewezen. Het onderzoeksbureau dat hier naar heeft moeten kijken namens de overheid, kwam tot dezelfde conclusie.

Vervolgens wordt het pand nu verduurzaamd zodat wij nog minimaal 20 jaar kunnen blijven gebruik maken van het pand. Ons verzoek om extra ruimte is nog in behandeling. Hier hebben wij helaas nog niets van vernomen.



Stichting De Nieuwe Brug

Bar/keuken commissie

De Stichting heeft in het clubgebouw een bar/keuken die uitsluitend wordt gebruikt voor en door de deelnemers en vrijwilligers in het kader van de activiteiten. Er wordt tegen nagenoeg de kostprijs, die al dan niet in de contributie is verdisconteerd, koffie, thee en een frisdrankje verzorgd tijdens de verschillende activiteiten. De bar/keukencommissie draagt zorg voor de inkoop.

Bij het uitbreken van de pandemie heeft het Bestuur van de Stichting een oproep geplaatst om bij ons de voorraad te komen opkopen. Wat een geweldige respons hebben wij ontvangen, binnen 1,5 dag was alle voorraad overgenomen door leden, vrijwilligers en mensen die onze Stichting een warm hart toedragen.

Introductie van het algemeen lidmaatschap.

In 2015 hebben wij het algemeen lidmaatschap geïntroduceerd. Zij die zich aanmelden, kunnen toch aan de algemene activiteiten deelnemen. In het verleden kon je alleen deelnemer zijn van de Stichting als je aan de wekelijkse activiteiten deelnam. Dit hebben wij veranderd, waardoor deelnemers die niet in staat zijn om wekelijks mee te doen met de activiteiten, toch kunnen genieten van de extra aangeboden activiteiten. Dit resulteert inmiddels tot zeker 40 algemene leden.

Communicatie:

In 2020 is er eenmaal contact geweest met de wethouder accommodaties van de gemeente Nissewaard en de teamleider. In dit gesprek hebben wij het e.e.a. op tafel gelegd. Wij wachten nog af op de vervolgacties welke er nog gepleegd dienen te worden.

Na het verplaatsen van de afvalbakken, bleken wij geen toegang meer te hebben tot de containers. Overleg met de gemeente heeft geresulteerd in het verkrijgen van afvalbakken, die apart gelegeerd worden op vrijdagmorgen. Ook het wijkcentrum Het Centrum heeft zo de mogelijkheid om het afval op deze wijze te laten ophalen.

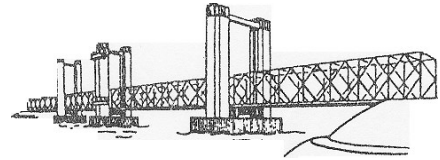
Door met diverse wethouders en veel te publiceren hopen wij te bewerkstelligen dat er een beter inzicht is in wat er zich binnen de Stichting afspeelt, maar ook over de noden van onze deelnemers.

Wat 2020 lastig maakt is dat alle ambtenaren vanaf maart 2020 volledig thuiswerken. Dit uit zich in vaak langs elkaar heen werken, omdat men elkaar niet meer ontmoet. Ook het grote verloop onder de ambtenaren maakt het voor ons als Stichting er niet gemakkelijker op.

Ook het deelnemen aan een veelheid van commissies welke de gemeente opricht op allerlei gebied, zijn de bestuursleden ook in 2020 veel bezig geweest met deze extra zaken.

Gelukkig hebben wij onze grote zorg kunnen delen welke leven onder de vrijwilligers van Stichting De Nieuwe Brug en over de tehuizen waar onze deelnemers verblijven. Het enorme verloop in de tehuizen bij de begeleiding, het werken met uitzendkrachten en stagiaires, en de onbekendheid van de nieuwe begeleiding, over hoe het werkt bij Stichting De Nieuwe Brug geeft veel frustratie. Zowel bij de vrijwilligers als bij de deelnemers.

De deelnemers voelen zich vaak niet gehoord. Mogen vaak niet zelf (mee)beslissen om deel te nemen aan activiteiten. Onder het mom van "teveel prikkels" worden de deelnemers vaak afgemeld



Stichting De Nieuwe Brug

(als dit al gebeurd) van de vaste activiteiten. Aan veel “losse” activiteiten waar een geringe bijdrage voor wordt gevraagd mag vaak niet worden deelgenomen onder het argument “daar is geen geld voor”.

Daarnaast is in het jaar 2020 al snel door bijna alle tehuizen de deur op slot gedaan. Het tehuis dat door ouders wordt gerund en wat elke dag met de deelnemers is gaan wandelen, gewoon kwam zwemmen als dit mocht is gevrijwaard geweest van coronagevallen. Vol bewondering hebben wij gekeken met hoeveel inzet en passie de ouders zich hebben ingezet.

Helaas horen de deelnemers vaak dat ze moeten wachten op hun persoonlijke begeleiding, die vaak maar een paar uur per week werkt, en dan aangeeft weinig of geen tijd te hebben om de deelnemers te helpen met het opgeven voor de activiteiten. Dit tot zeer groot verdriet van onze doelgroep en vrijwilligers.

Meer en meer komt het voor dat de deelnemers geen ouders meer, broers en zussen meer hebben die voor hun op kunnen komen. Als de bewindvoering helemaal in handen is van de tehuizen, of bureau's hebben onze deelnemers vaak geen inbreng meer in wat zij zelf willen.

De begeleiding vindt het (uiteraard de goede uitzonderingen daargelaten) vaak “gedoe” om vervoer te regelen. Of er wordt helemaal vergeten het vervoer te regelen. Door de vele schijven waar de communicatie in de tehuizen over loopt, valt er veel tussen wal en schip.

Ook valt het onze vrijwilligers op dat deelnemers vaak niet mee mogen doen aan extra activiteiten omdat de tehuizen dan zaken moeten regelen voor de deelnemers.

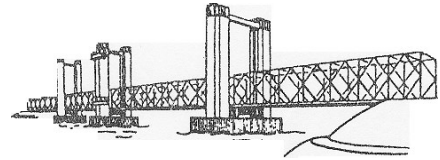
In gesprek komen met de directie van een van onze tehuizen is in 2020 niet succesvol geweest. Door de pandemie kon er geen overleg met hen plaatsvinden. Jammer maar hopelijk zal 2021 dit wel weer gaan gebeuren.

De ouders van onze deelnemers die in tehuizen zitten, binden vaak de koe de bel aan, met min of meer een resultaat. Maar het blijft elke keer weer een uitdaging.

Vaak zien wij dat als een deelnemer van een woongroep niet kan, dat dan de andere deelnemers ook niet komen. Dit kan niet de bedoeling zijn lijkt ons.

Helaas is ook in 2020 het niet altijd gelukt om de deelnemers als ze zijn aangemeld voor een activiteit ook daadwerkelijk te laten deelnemen aan deze activiteit. De communicatie in de tehuizen laat helaas te wensen over.

2020 was een jaar volop nieuwe plannen. Zo willen wij extra sportieve activiteit gaan ontwikkelen. Bowlen op zondagmiddag. Ook wordt er overwogen om een wedstrijd zwemploeg te formeren, welke zo'n 4 x per jaar gaat deelnemen aan een zwemwedstrijd. Doordat wij in 2019 een donatie van de RABO bank hebben mogen ontvangen, zijn wij in staat om deze gezonde activiteiten verder te ontwikkelen. In 2020 is de Bowlinggroep opgericht en is er welgeteld 2x gebowld. Het gehele verdere jaar 2020 en ook de start van 2021 is het bowlingcentrum gesloten geweest. Jammer voor onze doelgroep, maar wat een desastreuze ontwikkeling voor het Bowlingcentrum.



Stichting De Nieuwe Brug

Het bowlingcentrum van haar zijde heeft altijd fantastisch met ons meegedacht en gecommuniceerd. Laten we hopen dat in 2021 er weer gebowld kan gaan worden. We hebben immers een groep van 48 deelnemers die zich hadden aangesloten bij deze activiteit.

Aansluiting activiteiten op subsidieregels gemeente Spijkenisse

Het jaar 2020 hebben een groep vrijwilligers zich ingezet en is het gelukt om extra financiële middelen te genereren. De Stichting is trots op het feit dat zij aan al haar financiële verplichtingen is kunnen blijven voldoen. Ze hebben zelf het voorstel van de gemeente afgewezen om een deel van de huur te laten vervallen. Immers in het jaar 2021 zal dit dan weer op de subsidie worden gekort.

Wat was het Bestuur trots op de deelnemers die allemaal trouw hun eigen bijdrage hebben voldoen, zonder hier iets van terug te zien. Voor het jaar 2021/2022 wil het Bestuur kijken of zij een korting kunnen geven op de contributie, om hen zo toch te kunnen compenseren. Tevens wil het Bestuur kijken of ze “wij zwaaien de pandemie” uit activiteit kunnen organiseren, waar iedereen tegen een zeer gering bedrag aan kan meedoen.

Tevens onderzoekt het bestuur om de Kerstattentie in combinatie met de Kerstmarkt ook in het jaar 2021 weer gestalte te kunnen geven. De deelnemers en vrijwilligers hebben genoten van deze activiteit.

Het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug is van mening dat, onder verwijzing naar bovenbeschreven activiteiten en de doelstellingen daarvan die de Stichting aanbiedt en daadwerkelijk verzorgt, de Stichting voor subsidie in aanmerking komt conform onder andere de hoofdstukken 2.1 en 5 van de beleidsregels subsidiejaar 2015 voor de Subsidieverlening maatschappelijke ondersteuning en volksgezondheid. Meerdere elementen uit de beleidsregels van de vigerende regelgeving zoals opgenomen met name onder de paragrafen Persoonlijke zelfredzaamheid, Maatschappelijke zelfredzaamheid en Sociale zelfredzaamheid raken de activiteiten en doelstellingen van de Stichting. Tevens lijkt ons dat voldaan is aan de voor 2018 geldende Algemene subsidieverordening Nissewaard.

Mocht deze subsidieaanvraag onvoldoende zijn onderbouwd of onduidelijkheden bevatten of dergelijke dan is het bestuur van de Stichting De Nieuwe Brug gaarne bereid een nadere toelichting bij deze aanvraag te verstrekken.