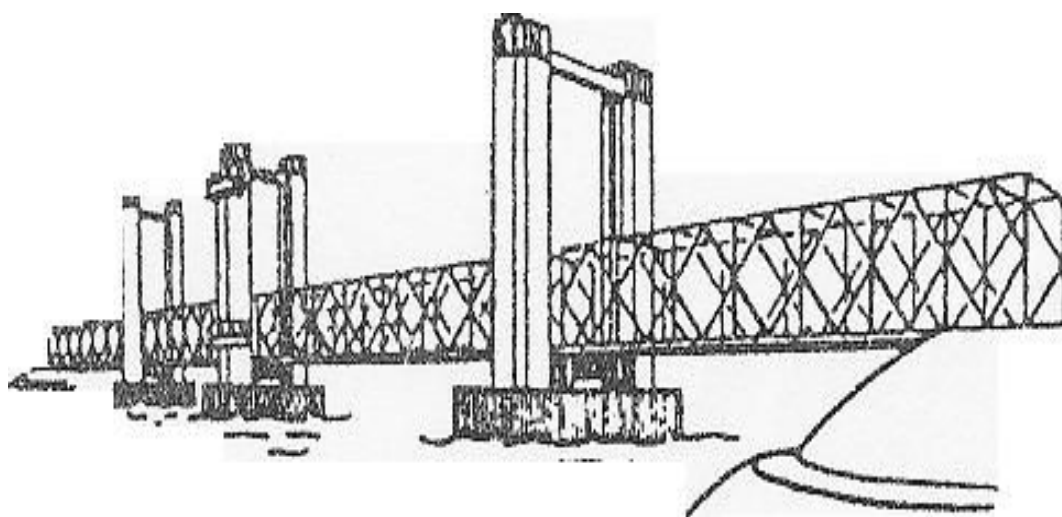


Juni / Juli / Augustus 2016

38^e jaargang Nummer 5

BRUGNIEUWS



**Stichting De Nieuwe Brug
Spijkenisse**

Opgericht 29 november 1977

Stichting De Nieuwe Brug Jan van Eyckpad 2 3202 TP Spijkenisse 0181-614787 K.v.K: 41141096		Clubgebouw: ANBI nr.	Stichting De Nieuwe Brug M.A. de Ruijterstraat 7 3201 CK Spijkenisse 0181-611096/ 06-42826465 7537542
Betaling per giro op rekening nummer: NL88 INGB 0005704558 t.n.v. Stichting De Nieuwe Brug		Botreep 100, 3192 PD Hoogvliet	
Website: WWW.DENIEUWEBRUG.COM		Het is niet toegestaan artikelen zonder instemming van het bestuur elders te publiceren.	
Redactie: Gre.wiechmann@gmail.com			
Activiteit	Naam	Tel. nummer	
Voorzitter	Abelien van der Rest	0181-633363/ 06 14130944	abelien@chello.nl
1 ^e penningmeester	Hans van Oostenbrugge	010-4162074/ 06-28841030	hans.vanoostenbrugge@upcmail.nl
2 ^e penningmeester	Ilse Wulff	0181-639273/ 06-53557380	i.wulff.dnb@gmail.com
Secretaris	Gre Wiechmann	06-42826465/	gre.wiechmann@gmail.com
Zwemmen	Gre Wiechmann	0181-614787	gre.wiechmann@gmail.com
Dansen	Monique de Lange	06-10172385	Bestuurslid / monique.vandenengel@gmail.com
hobby club middag	Adry Hille	0181-619221	Bestuurslid / a.hille@hotmail.nl
hobby club avond	Joke Versendaal	0181-636618	Bestuurslid / jokeversendaal52@gmail.com
Sportinstuif	Henk van Arkel	06-16302072	Bestuurslid / h.van.arkel7@kpnplanet.nl
Koken	Aukje Gutter	0181-659547	Bestuurslid / hoeven@planet.nl
Muziek	Wendy Mirer	0181-629600	Bestuurslid / hoon0054@planet.nl
Disco	Wil van der Velden	0181-663236	Bestuurslid/ wmc.vandervelden@gmail.com
Avondvierdaagse	Gerrie Mirer	0181-639227	Gerrie.mirer@kpnplanet.nl
Brugnieuws redactie	Gre Wiechmann	0181-614787	gre.wiechmann@gmail.com
Clubgebouw:	M.A. de Ruijterstraat 7	0181-611096	06-42826465
Rivierabad:	Groene Kruisweg 21	06-42826465	
Sportzaal Maaswijk:	Anne Frankstraat 26	06-16302072	
Activiteit	1xper week	Plaats	Tijd
Zwemmen	maandagavond	Rivierabad	18.00 - 20.00 uur
Dansen	dinsdagavond	clubgebouw	19.00 - 22.00 uur
hobbyclub 5-15 jaar	woensdagmiddag	clubgebouw	13.30 - 15.00 uur
hobbyclub > 15 jaar	woensdagavond	clubgebouw	19.00 - 21.00 uur
hobbyclub hout	woensdagavond	clubgebouw	19.00 - 21.00 uur
kookles	woensdagavond	clubgebouw	19.00 - 21.00 uur
Kookles	donderdagavond	clubgebouw	19.00 - 21.00 uur
Muziek	donderdagavond	clubgebouw	19.00 - 21.00 uur
Sportinstuif	donderdagavond	Sportzaal/Maaswijk	19.00 -20.30 uur
Disco	laatste zaterdag/maand	Clubgebouw	19.30 - 22.00 uur
Wandelen	1x per maand zaterdagochtend	Clubgebouw	10.00 - 13.00 uur
Vrij dansen	1x per maand zaterdagavond	Clubgebouw	19.30 - 22.00 uur
Computercursus	Per cyclus 6x (dinsdagavond)	Clubgebouw	19.30 - 21.00 uur
Vertrouwenspersoon	Wil van der Velden		wmc.vandervelden@gmail.com
yoga geleid door Gerdie Ros	donderdagochtend 0181-640512	clubgebouw	9.30 - 10.30 uur

Zo is het alweer het einde van het 39^{ste} Stichting De Nieuwe Brug jaar.

We zeggen wel eens: de tijd vliegt. Dat is een utopie. Wij zijn alweer aan het laatste nummer voor de zomer gekomen.

April eindigde met een bijzonder gezellige Line Dance avond. Ondanks het feit dat het in de vakantieperiode lag, was er voldoende belangstelling. Er kon goed meegegaan worden door iedereen. Arnold en Tineke komen ons volgend jaar weer 2 avonden voor ons verzorgen. Wat is dat toch fijn. Zet maar alvast in je agenda: zaterdag 22 oktober 2016 en zaterdag 8 april 2017.

De maand mei is goed verlopen.

Zaterdag 14 mei werd er weer gezellig gewandeld. Denken wij vaak: zal het wel druk worden, nu er waren weer ruim 30 deelnemers. De gezonde lunch was weer als vanouds! Dus geef je snel op want wij **wandelen op zaterdag 18 juni en zaterdag 13 augustus**. Wandelen is de enige activiteit die in de zomermaanden gewoon doorgaat.

De workshop **Appeltaart bakken** was heel gezellig. Eerst werden er appelflappen gebakken en zodat deze lekker bij een kop koffie opgegeten konden worden. Daarna werden de appeltaartjes gemaakt. En ze waren zalig! We hebben ze met elkaar gemaakt en dan smaken ze natuurlijk nog veel lekkerder. Omdat om 21.00 uur de taartjes nog niet gaar waren, zijn ze per speciale koerier bezorgd bij alle deelnemers aan huis.

En de volgende **workshop Mandala tekenen**? Al 21 aanmeldingen. Dus **vrijdag 17 juni** belooft een ongekend succes te worden. Er hebben zich ook al vrijwilligsters aangemeld om te komen helpen. Dus Gerdie Ros staat in de startblokken. Aanvang 19.00 uur. Einde 21.00 uur.

En dan hebben wij de **SLOT BBQ**. Iedereen die lid is, is van harte welkom. **Zaterdag 25 juni** a.s. kun je gezellig komen bbq. Uiteraard moet je je wel opgeven. Lees maar verderop in het blad.

Als het clubblad uitkomt voor de deelnemers zijn wij al weer druk in de weer met de Avondvierdaagse. Vier avonden lopen we gezellig mee. Onderweg worden wij door Piet en Plonie opgewacht voor een lekker glas drinken en een koekje. Gerrie en Ilse Mirer zijn weer druk in de weer geweest. Wij hebben verkeersregelaars nodig. Dus hebben wij braaf allemaal weer examen gedaan. Wij hebben rolstoelduwers nodig, die hebben zich gelukkig aangemeld. En wij hebben rolstoelen nodig. En

Wat een geweldige support hebben wij hier gekregen! 's Morgens schrijf ik een mailtje naar Beenhakker in Rotterdam omdat wij steeds nee moeten verkopen aan onze deelnemers, die graag mee willen wandelen. De deelnemers kunnen nl niet de hele wandeling meemaken, terwijl ze dat natuurlijk heel graag willen. Nog geen half uur na het verzenden van de mail word ik gebeld. U kunt twee rolstoelen komen ophalen. Wij willen u graag helpen! Helemaal voor niets.

Waar kom je dit nog tegen? Niet vaak. Dus vanaf deze plek:





Groenewoud 2, 3203 AM Spijkenisse, Telefoon: 0181 620633

U kunt het hele jaar door voor een aantrekkelijke prijs onbeperkt genieten van al het lekkers in ons restaurant. Het **ijsbuffet** en **alle softdrinks** zijn bij de prijzen **inbegrepen**. Bier, wijn en andere alcoholische dranken zijn tegen een uiterst vriendelijke prijs verkrijgbaar. Ieder gerecht wordt vers gewokt voor u.

U bent van harte welkom en kunt hier onbeperkt genieten van de uitgebreide verse buffetten die bestaan uit soep naar keuze, een warm buffet, verse sushi's en een vers, koud wokbuffet, salade buffet en tot slot een dessert buffet. Het is ook uiterst kindvriendelijk.

Pak Boli heeft naast het wokrestaurant ook een afhaalservice, een bezorgdienst, een cateraar en een snackbar.

Groenten & Fruit van G. SINTMAARTENSDIJK
tel: 0186 – 691091 Goudswaard

Wij komen ook in Spijkenisse!

Maandag

Donderdag

Vrijdag

Akkers e.o.

Waterland

Noord



En inmiddels weten wij wat voor Rolstoelen. Ze rijden als een zonnetje.

Alle rolstoelen worden door Jan & Siem van nieuwe banden voorzien.

Dus wij gaan wandelen met heel goed materiaal. Een hele fijne avondvierdaagse. Geniet er van!

Naar aanleiding van het stukje in het vorige clubblad over het vervoer, zijn wij door Wethouder Dirk van der Schaaf uitgenodigd voor een gesprek. Een sportief gebaar, om samen te kijken waar wij tegenaan lopen. Dus hopelijk hebben wij in het nieuweverenigings jaar, het vervoer, weer probleemloos op de rij staan.

De dansactiviteiten blijven ook komend jaar weer verzorgd worden door Annie en Bertus. Fijn want onze doelgroep houdt niet van veranderingen. Soms ontkom je er niet aan om te veranderen, maar liever niet.

We zijn alweer druk aan het plannen voor het nieuwe jaar. Een nieuw jaar brengt nieuwe ideeën, veranderende inzichten etc. met zich mee.

Het eerste inzicht dat wij hebben is: ons weekend. Wij gaan dit jaar op **vrijdagmiddag 7 oktober** al vertrekken, komen dan aan op de locatie en hebben verder een rustige(spelletjes)avond.

Op **zaterdag 8 oktober** kunnen wij op het gemak opstaan. Gaan iets leuks doen, hebben zaterdagavond een feestavond. Zondag kunnen wij dan lekker uitslapen. We gaan ook 's morgens weer iets leuks doen. 's Middags eten wij gezamenlijk en daarna gaan wij weer op huis aan. Wij zijn **zondag 9 oktober** dan rond 17.00 uur terug. Dat is het idee nu. In september volgt het complete programma.

Dit programma lijkt ons beter te passen. In het verleden moesten de deelnemers op de dag van vertrek al vaak 's morgens om voor zessen hun bed uit om op tijd klaar te kunnen staan. Dan snel met de bus op pad. We hebben dan een hele drukke zaterdag en zondag vol activiteiten en vertrekken dan zondagavond na het avondeten. Wij zijn dan laat terug en dat past weer niet met de zorg die iedereen die geholpen moet worden, nodig heeft. Wij denken een goed plan! We gaan het uitproberen dit jaar.

Het komende jaar hebben wij ook een jubileum commissie. Want ja, wij bestaan 40 jaar.

Nu vragen wij aan alle vrijwilligers en deelnemers namen en anekdotes. Namen van mensen die heel lang bij de club zijn geweest. Niet de eendagsvliegen. De anekdotes die moeten er toch zijn. Wij gaan proberen hier iets moois van te maken. Wij vragen foto's, graag met de namen erbij. Wij hebben vele ideeën, maar nog niets is uitgewerkt. Wil je alles wat je weet of hebt in de brievenbus doen van de club? Mailen kan ook naar mij. Ik ben benieuwd!

Wat wij wel weten???? Wij gaan naar Theater De Stoep op **zaterdag 17 juni 2017**.

Tot slot vanaf deze plaats van harte beterschap aan Janny van den Hoek. Zij is helaas tijdens de woensdagavond club gevallen. Een deelnemer viel tegen haar aan. Met alle gevolgen van dien. De deelnemster kan hier natuurlijk niets aan doen, maar helaas, de knie van Janny was uit de kom. Een commotie van jewelste De deelnemers hebben de ziekenbroeders binnen zien komen, hun werk zien doen. Maar wat hebben ze zich geweldig gedragen!

De vrijwilligers zijn allemaal heel druk bezig geweest. Mee gegaan naar het ziekenhuis, de familie ingelicht, het tehuis benaderd. Kortom iedereen heel hartelijk dank voor het met elkaar oplossen van deze calamiteit. En Janny heel veel sterkte. Hopelijk mag je snel weer uit het gips.

Aan iedereen die op vakantie gaat, geniet ervan en kom alstublieft weer gezond terug! Tot in het nieuwe seizoen. De data waarop wij starten staan achter in het boekje vermeld.

Abelien van der Rest (abelien@chello.nl)

LABU Offset-printing DRUKKERIJ

**Familiedrukwerk; zoals Huwelijkskaarten Geboortekaarten,
Gelegenheidsdrukwerk.**

**Boeken voor deze worden uitgeleend om thuis te kunnen inzien.
Tevens het adres voor de kleine (beginnende) zelfstandige i.v.m. Handelsdrukwerk,
zoals Briefpapier, Facturen (meervoud), Visitekaartjes etc.**

LABUDA Dansschool

**Club- en Privés
Beginners, gevorderd en verder
speciale gezelligheidsgroep voor gevorderd en verder.**

LABU COMPU Computeropleiding en programmering

**Lessen in MS Windows, MS Word, MS Excel, MS Access MS PowerPoint e.a.
Cursussen van één tot maximaal vier personen.
Ook privé-les. Tevens de mogelijkheid bij u thuis of op het bedrijf.**

LABU-Astrologie

Horoscopen: Geboorte, Heden en Verleden. Consulten.

Fitness "LEO" FITNESS

**Conditietraining: dit kan in privé- of clubverband. Wanneer je niet naar een
sportschool wilt, dan zijn wij het juiste adres.
Mogelijkheid voor een proeftraining.**

LABUMUS MUZIEKSCHOOL

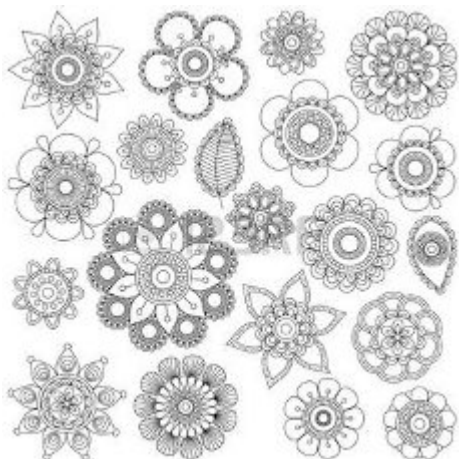
Gespecialiseerd in Keyboard, Piano en Orgel.

LABU ONDERNEMINGEN

vertrouwd sinds 1960. Meer weten? Maak een afspraak of vraag meer informatie.



0181-617080



Workshop Mandala tekenen

Vrijdag 17 juni 2016

Op vrijdagavond 17 juni 2016 is er weer een workshop.

Dit keer hebben wij Gerdie Ros bereid gevonden om deze workshop te organiseren.

Iedereen kan meedoen. Ervaren, onervaren meld je snel aan!

Eigen bijdrage € 3.00. Dit is inclusief de thee/koffie.

Graag op de avond zelf dit geld meebrengen.

Aanvang is 19.00 uur

Einde is 21.00 uur

**Aanmelden kan via onderstaand strookje of per mail naar
gerdiefreespirit@gmail.com**

Aanmelden voor vrijdag 17 juni 2016 Workshop Mandala tekenen.

Naam:

Deelnemer / Vrijwilligster

E mailadres:

Telefoonnr:

Briefje graag in de gele brievenbus in het clubgebouw.

WANDELEN OP

ZATERDAG 18 JUNI 2016

Ja, we gaan er weer op uit voor een lekkere wandeling. Wandel jij ook mee? Onze vaste deelnemers weten inmiddels hoe leuk het is! Maar je kunt er altijd bij! Zit je in een rolstoel? Geen probleem je kunt lekker mee met ons.



Start om 10.00 uur stipt vanaf het clubgebouw: M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse

Zaal open: vanaf 09.30 uur.

Aanvang gezamenlijke lunch ongeveer: 12.15 uur

Einde activiteit: 13.00 uur

Kosten incl de lunch: € 2,50 pp



Aanmelden bij Ronald
Mirer:

r.mirer1@kpnplanet.nl

0181 - 639227

Volgende wandeling is op

Zaterdag 13 augustus 2016



INSCHRIJFFORMULIER VOOR DE WANDELING VAN ZATERDAG 18 JUNI 2016



Naam:

Telnr.:

E-mailadres.

Ik maak gebruik van een rolstoel : ja/nee.

Ik heb zelf een rolstoel: ja/nee

Briefje in de gele bus in het clubgebouw vóór 15 juni 2016



SLOTDAAG BARBEQUE ZATERDAG 25 JUNI 2016

Het bestuur nodigt al haar deelnemers en vrijwilligsters van harte uit voor de jaarlijkse slotdag.

Op zaterdag 25 juni a.s. zal er een gezamenlijke barbeque worden georganiseerd van 16.30 – 20.00 uur.

Onder het genot van een lekker hapje en drankje sluiten wij het jaar gezellig met elkaar af.

Let op! Opgeven is noodzakelijk in verband met de inkoop middels een email aan abelien@chello.nl of per onderstaand strookje.

Waar? M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse.

Iedereen is van harte welkom! Toegang is gratis.



**Opgeven is mogelijk tot uiterlijk
18 juni 2016, maar liefst zo snel
mogelijk.**



Naam:

Deelnemer / vrijwilliger

Adres:

Dieet wensen? : _____

Aanmelden: dmv het strookje in de gele brievenbus in het clubgebouw of per mail

aan abelien@chello.nl

W a n s i n k B o k a a l

MEEDOEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN!

Op **zaterdag 27 augustus a.s.** wordt alweer de aftrap voor het seizoen 2016/2017 gegeven.

De opening van het seizoen start met de inmiddels traditionele

W a n s i n k B o k a a l.

Dit is een spelletjes dag, die wordt gehouden in Sporthal Den Oert.

We starten om 10.30 uur en het is om 15.30 uur einde van de 6-kamp Sportdag waar iedereen aan kan en mag meedoen.

In groepjes van 5 à 6 deelnemers wordt er gestreden om de Wisselbeker.



Iedereen kan en mag meedoen! Je kunt met een eigen groep inschrijven, maar je kunt je ook aanmelden en dan stellen wij een groep samen.

We gaan weer lekker bewegen, klimmen en klauteren en touwtrekken.

Iedereen kan meedoen!

Kosten: Voor leden van de Nieuwe Brug: gratis

Voor niet leden: € 2.50



Opgeven kan tot 15 augustus 2016 per telefoon bij Gre Wiechmann:

06-42826465 / 06-48012641

of

per e-mail bij Gre Wiechmann of Wendy Mirer:

gre.wiechmann@gmail.com of hoon0054@planet.nl



Zou je dit ook wel eens met je computer willen doen?

Kom dan naar onze beginnerscursus!!!!

START dinsdag 6 september 2016.

Op dinsdag 6 september 2016 start er voor de VRIJWILLIGERS een

BEGINNERSCURSUS

Computervaardigheden.

Aanvang 19.30 uur.

We hebben van de laatste cursus het e.e.a. geleerd.

We kunnen nl niet een cursus houden op verschillende kennisniveau's.

We organiseren dus drie cursussen het komende verenigingsjaar.

1. Cursus beginners, start 6 september en stopt voor de herfstvakantie
2. Cursus voor mensen met enige computerkennis, start direct na de herfstvakantie
3. Cursus voor gevorderden, start in februari 2017 na de voorjaarsvakantie.

BERT MOLEMA GAAT DE CURSUS GEVEN. HEB JE (NOG) GEEN COMPUTER?? GEEN PROBLEEM, WIJ HEBBEN LAPTOPS DIE JE KUNT GEBRUIKEN.

MELD JE AAN BIJ: gre.wiechmann@gmail.com of bert.molema@gmail.com



ZATERDAG 17 SEPTEMBER 2016

GEZOCHT



SPULLETJES

**HEEL &
SCHOON**

De rommelmarkt is net geweest, maar we gaan opnieuw “spulletjes” sparen.

De opslag is al weer een klein beetje gevuld maar hier kan nog veel meer bij dussss kom maar op met alle spulletjes die u niet meer gebruikt. Wel moet alles heel en schoon zijn. Want als je zelf iets koopt wil je dit ook graag.

Als iets kapot is, dan kunnen wij er ook niet mee, gelieve dit dan ook niet aan te bieden.

We zoeken kleding, glas, speelgoed, knuffels, kook en bak gerei, kleine meubels, elektra, boeken enz.enz.

Kortom alles kunt u bij ons kwijt. Maar nogmaals, alleen als het heel is en schoon.

Alles kan meegebracht worden naar de club op

Maandag ochtend: 10.00 uur tot 12.00 uur

Woensdagmiddag : 14.00 uur tot 15.00 uur

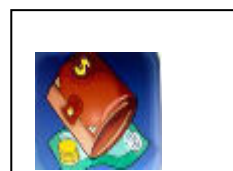
Woensdag- en donderdag avond: 18.30 uur tot 21.00 uur

Graag aanleveren in stevige, het liefst bananendozen.

Lukt het echt niet om de spullen zelf te brengen neem dan contact op met

Mees 0181-612128 of Monique 06- 10172385;

Dan zorgen zij dat het wordt opgehaald.



GEZOCHT

Wij zijn op zoek naar iemand die voor ons op zoek gaat naar extra adverteerders.

Met de opbrengst van de advertenties hopen wij de uitgave van ons clubblad volledig te kunnen financieren.

Wij willen nl voor al onze deelnemers een gedrukte versie van het blad kunnen blijven uitgeven.

Adverteerders zijn hierbij van wezenlijk belang.

Kom jij ons helpen? Wij hebben inmiddels een bereik van zo'n 700 adressen.

Je kunt er dus op rekenen dat je advertentie wordt gelezen!

Meld je aan bij Gre Wiechmann.



DATA VRIJE DANS ZATERDAGAVONDEN

Zaterdag 10 september 2016

Aanvang 19.30 uur. Einde 22.00 uur.

Leden gratis; Introducees € 2,00.



Ja, iedereen
kan bij ons mee
met de
wandeling.
Geef je snel op!

WIJ WANDELEN OP

ZATERDAG 13 augustus 2016.

JA HET IS VAKANTIE, MAAR NIET BIJ DE WANDELCLUB. GEEF JE SNEL OP WANT WIJ GAAN GEZELLIG OP PAD MET ELKAAR.

Geef je snel op bij
r.mirer1@kpnplanet.nl.

Bellen kan ook: 0181 639227

Het clubgebouw is gesloten,
dus graag per mail of
telefoon opgeven



Wij starten om 10.00 uur en
komen rond 12.00 uur terug.
Daarna wordt er gezamenlijk
van een gezonde lunch
genoten.

Eigen bijdrage € 2,50, incl lunch. De wandeling start vanaf de M.A. de Ruijterstraat 7, in Spijkenisse.

We hebben dankzij de firma Beenhakker, nu een aantal rolstoelen extra, zodat als je niet de 5 km. kunt meelopen, je toch gewoon gezellig mee kan met ons. Meld je snel aan!



Vakantie Kleurplaat





SPORTEN IS GEZOND!!!!!!



KOM JIJ OOK DONDERDAGAVOND ONZE GROEP VERSTERKEN? Wij sporten in de Sportzaal in Maaswijk, Anne Frankstraat 26.

Van 19.00 – 20.30 uur

Opgeven bij Henk van Arkel: H.van.Arkel7@kpnplanet.nl

Bellen kan natuurlijk ook naar 06 - 16302072



Van harte gefeliciteerd!

Je ziet alle verjaardagen van de komende maanden.

Verjaardagen juni

Thea van	Deursen	1 juni
Geronimo de	Keizer	1 juni
Patrick	Konings	2 juni
Monique	Streefland	2 juni
Esmee van	Huffel	3 juni
Ronald	Mirer	4 juni
Daisy	Snel	5 juni
Daut	Elibol	6 juni
Davey	Klein	8 juni
Astrid	Nederlof	8 juni
Reshma	Ramyad	10 juni
Dorothy	Karstens	13 juni
Kees 't	Mannetje	14 juni
Karin	Sunter	14 juni
Jiri	Schouten	15 juni
Jeffrey van	Zwietering	17 juni
Plonie	Langstraat	18 juni
William de	Pruis	18 juni
Lars	Braspenning	18 juni
Ramon	Voogd	19 juni
Wesley de	Mik	19 juni
Lilian	Smit	20 juni
Eugene	Jongman	21 juni
Corrie	Voorberg	22 juni
Bernard	Laparliere	23 juni
Chris	Donker	24 juni
Gerrie	Ladage	24 juni
Inge van	Haren	25 juni
Herman	Mets	25 juni
Nico	Verburg	26 juni
Ricardo	Vissers	27 juni
Jilles v. d.	Tas	28 juni
Jan	Kars	29 juni
Matthe van	Dommelen	29 juni
Edwin	nijman	29 juni
Amber van	Loon	30 juni





Verjaardagen juli

Gilbert	De Haas	1 juli
Eva	Manintveld	2 juli
Shawnte	Pocorne	2 juli
Kristina	Jansen	2 juli
Annewies van de	Wel	2 juli
Corry	Schepen	3 juli
Eliza	Meijer	4 juli
Peter	Hoek	5 juli
Corrie de	Die	6 juli
Sharon	Hahn	11 juli
Claudia van	Oorschot	11 juli
Rob	Veenis	12 juli
Vincent	Timmermans	14 juli
Bert	Molema	14 juli
Monique de	Lange	15 juli
Robert	Beekman	16 juli
Chayenna	Schilderman	18 juli
Marianne de	Raadt	19 juli
Silvester	Bosman	19 juli
Cornelis	Karreman	19 juli
Vera	Dikkenberg	20 juli
James	Tjokoredjo	20 juli
Dennis	Verschure	20 juli
Marije	Berkhout	21 juli
Ellen	Van Dort	22 juli



Anneke	Sikkema-Huizing	23 juli
Robert	Dietz	27 juli
Adma	Kruik	27 juli
Madelon	Lamb	27 juli
Mandy	Peek	29 juli
Miriam	Schipper	30 juli
Anja	Dekker	31 juli
Richard	Roobol	31 juli
Helena	Viael	31 juli



Verjaardagen augustus

Bradley de	Visser	2 augustus
Jack de	Jong	2 augustus
Regina	Goosen	2 augustus
Corrie	Langstraat	3 augustus
Rudie van	Schijndel	3 augustus
Gerard	Brandt	4 augustus
Claudia	Bosman	5 augustus
Danny	Verhoef	5 augustus
Chinita	Sieliakus	7 augustus
Jantine	Jongerius	8 augustus
Janis	Dirkx	8 augustus



Carmen Elise	Pauw	9 augustus
Tess van	Gelderen	11 augustus
Hans	Dijkman	12 augustus
Cees	Nieuwenhuizen	13 augustus
Martin	Vroombout	14 augustus
Wim	Bun	14 augustus
Ilse	Mirer	14 augustus
Dicky	Zwarts	15 augustus
Audrey	Wulff	16 augustus
Wendy van	Hattum	16 augustus
Joke	Klaver	19 augustus
Adrie	Groeneweg	20 augustus
Roy	Koster	21 augustus
Lisette van	Kralingen	21 augustus
Sjaak van	Kapel	22 augustus
Lois van	Dommele	22 augustus
Wisnoe	Soerjadi	23 augustus
Ben	Stolk	24 augustus
Bianca van der	Sluijs	25 augustus
Ronald	Bol	31 augustus



FIJNE VAKANTIE
FIJNE VAKANTIE
 GEZOND WEER TERUG
GEZOND WEER TERUG

Beste Lezers,

Nu de zomer om de hoek zich aankondigt, met dit jaar hopelijk lange dagen bakken in de zon in de tuin en 's avonds een bbq. Ook komen de vragen over het gewicht en het uiterlijk weer naar boven drijven.

Om een ieder te helpen iets van deze welbekende vragen te kunnen omzeilen heb ik voor deze aflevering van mijn recepten gezocht naar 2 sandwiches die makkelijk te maken zijn, die wat gewicht kunnen afvoeren en je toch gevoed te houden. Gedurende dag tot de bbq aangestoken wordt. En voor de bbq een lekkere cocktail die eveneens makkelijk te maken is.

Aan u allen, een fijne warme zonnige zomer en vooral een genietende zomer van lekker eten en drinken toegewenst.

Willem

Engelse kipsandwich

Ingrediënten

- ½ eetlepel olie
- 150 g kipfilet, in dunne plakjes
- ½ eetlepel tandoorikruiden
- 3 eetlepels Griekse yoghurt of kwark of andere dikke
- 2 eetlepels mayonaise
- 1 bosuitje, in dunne ringetjes
- ¼ rode paprika, in stukjes
- 4 grote sneden maïsvloerbrood
- 4 blaadjes lollo verte of andere sla



yoghurt

Verhit de olie in een wok en bak de plakjes kip met de tandoori kruiden al omscheppend in ca. 5 minuten goudbruin en gaar. Laat ze afkoelen tot lauwwarm en schep er dan 2 eetlepels Griekse yoghurt en 1 eetlepel mayonaise door. Schep ook de uiringetjes en de paprika erdoor en voeg zout en peper naar smaak toe. Roer de rest van de yoghurt en mayonaise door elkaar en bestrijk de sneetjes brood ermee. Leg op elk sneetje brood een blaadje sla. Schep de tandoori-kipsalade op 2 sneetjes en leg de andere sneetjes met de sla naar beneden erop. Leg elke sandwich op een bordje.

Broodtorentjes met kaas, ham, pesto en tomaat

Ingrediënten

- 12 sneetjes brood
- 4 plakjes parmaham
- 1 tomaat (in plakjes)
- 2 bollen mozzarella
- 2 el pesto, groene



Beleg 4 sneetjes brood met plakjes mozzarella en parmaham. Snij de tomaat in plakjes.

Leg op elk stapeltje een tweede sneetje brood, besmeer het met pesto en beleg met plakjes tomaat. Dek af met een derde sneetje brood.

Snij de sandwiches met een scherp mes 2x diagonaal doormidden, zodat er 4 driehoekjes ontstaan.

Leg telkens 2 driehoekjes op elkaar en zet ze vast met een prikker. Serveer de torentjes meteen, eventueel met nog een rucola slaatje erbij.

Mojito

Ingrediënten voor 1 Portie

10 blaadjes verse munt

- 1/2 limoen, in 4 partjes
- 2 eetlepels suiker, of naar smaak
- 5-6 ijsklontjes
- 1 shot rum
- 120 ml sodawater of Spa rood



Blaadjes munt en 1 partje limoen in een hoog glas doen.

Munt en limoen stampen zodat muntolie en limoensap vrijkomen.

2 partjes limoen en suiker toevoegen en wederom het limoensap eruit stampen. Niet zeven.

Het glas bijna helemaal met ijs vullen. Rum over het ijs schenken en het glas vullen met sodawater. Roeren, proeven en naar smaak meer suiker toevoegen. Garneren met resterende partje limoen.

EEN GEZONDE VAKANTIE



Weekendreis in OKTOBER 2016

In het weekend van vrijdag 7, zaterdag 8 en zondag 9 oktober 2016 zal ons weekend reisje gaan naar een grote groepsaccommodatie. (Nadere info volgt).

Wij vertrekken dit jaar voor het eerst al op vrijdag 7 oktober en komen op zondag 9 oktober rond 17.00 uur terug in Spijkenisse. Wij vertrekken vrijdagmiddag en komen aan het einde van zondagmiddag terug.

De kosten voor de weekendje voor de deelnemers bedragen all-in € 60,-- per persoon. Dit is dus inclusief consumptiebonnen en entreegelden voor alles wat wij ondernemen in het weekend. In principe hoeven de deelnemers uitsluitend zakgeld mee te nemen als zij zelf iets wensen te kopen.

Dit bedrag kan overgemaakt worden op gironummer:
NL 88 INGB 0005704558 t.n.v. Stichting de Nieuwe Brug te Spijkenisse,
onder vermelding van naam en weekendreis 2016.

Wij gaan er van uit dat als je je hebt opgegeven je ook daadwerkelijk mee gaat. **De betaling dient uiterlijk 30 september 2016 bij ons binnen te zijn.**

Deelname aan deze reis is alleen mogelijk indien je:

- Als je lid bent van de Nieuwe Brug
- zindelijk bent óf als je een persoonlijke begeleider bij je hebt
- minimaal 7 jaar bent
-

Je ontvangt je instapkaart een week voor vertrek. Deze kaart is uitsluitend voor jezelf .

Vergeet hem niet mee te nemen op de dag van vertrek!

Nadere informatie en het programma zal voor vertrek worden uitgereikt.

In september weten wij de definitieve locatie.

Een heel gezellig weekend toegewenst door

De activiteitencommissie.

=====



Vrijwilligers voor het weekend van 7, 8 en 9 oktober 2016 gezocht.

Kun je ons helpen bij het weekend? We hebben veel vrijwilligers nodig om het weekend vlekkeloos te laten verlopen. Je begeleidt het hele weekend een groep, helpt hen waar mogelijk en slaapt ook bij je groep. Geef even een mailtje aan monique.vandenengel@gmail.com als je mee kunt en wilt gaan met ons op deze dagen want vele handen maken licht werk.

Aanmeldingformulier DEELNEMER

Ik meld mij aan voor het weekend van vrijdag 7 t/m zondag 9 oktober. Dit jaar gaan wij voor het eerst **twee** nachten weg. Na dit formulier volledig ingevuld en ingeleverd te hebben én € 60,-- overgemaakt (dit is inclusief de consumptiebonnen/toegangsgelden etc) te hebben aan de penningmeester, ontvang ik ongeveer 1 week voor vertrek mijn persoonlijke instapkaart.

Naam: _____

Adres _____

Tel.nr _____ E-mailadres : _____

Deelnemer van activiteit of algemeen lid: _____

Medische gegevens en begeleidingsaspecten voor deelnemers:

Naam:

Adres:

Tel.nr:

Tel.nr contact persoon: _____ Naam: _____

Zorgverzekeraar: _____ Nummer: _____

Heeft de deelnemer hulp nodig bij:

- | | |
|---|---------|
| ☐ wassen aan aankleden | ja/nee |
| ☐ bed opmaken | ja/nee |
| ☐ toiletgang | ja/nee |
| ☐ eten/drinken | ja/nee |
| ☐ traplopen | ja/nee |
| ☐ 1 ^e verdieping slapen toegestaan | ja/nee |
| ☐ Is de deelnemer zindelijk? | ja/nee* |

Naam deelnemer:

(Graag ook hier je naam invullen):

* Is de deelnemer niet zindelijk dan gaarne persoonlijke begeleiding mee. Echter deze begeleiding zal ook bereid moeten zijn mee te werken bij het verrichten van een aantal "taken" welke de vrijwilligers van de Stichting De Nieuwe Brug ook verrichten.

Deelname aan het weekend voor **persoonlijke** begeleiding is mogelijk, uiteraard indien er voldoende plaats is. Kosten verbonden aan het weekend zijn in dat geval **€ 40,--** voor de persoonlijk begeleider.

Gebruikt de deelnemer medicijnen?

ja/nee Zo ja welke?

(Deze informatie wordt doorgegeven aan de aanwezige begeleidende arts van dit weekend)

- *Heeft de deelnemer deze medicatie in eigen beheer?* *ja/nee*
- *Heeft de deelnemer een dieet?* *ja/nee*

Zo ja: geef de dieetwensen hieronder weer:

- *Mag de deelnemer alcohol gebruiken?* *ja/nee*

Zijn er psychische of lichamelijke problemen waarvan wij op de hoogte moeten zijn?
Hierbij te denken aan b.v. epilepsie, suikerziekte, hartklachten, gedragsproblemen etc?

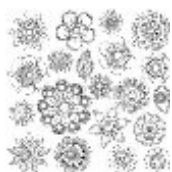
Andere opmerkingen of aandachtspunten:

Gaarne uw opgave in de gele bus in het clubgebouw.

Mailen mag ook naar monique.vandenengel@gmail.com



AKTIVITEITEN KALENDER JUNI - JULI - AUGUSTUS 2016



17 juni 2016
19.00 – 21.00 uur

Workshop Mandala tekenen



18 juni 2016
10.00 – 13.00 uur

Wandelen



25 juni 2016

SLOTDAAG, BBQ voor alle leden en vrijwilligers



13 augustus 2016
10.00 – 13.00 uur

Wandelen



Zaterdag 27
augustus 2016
10.30 – 15.30 uur

WANSINKBOKAAL in Sporthal Den Oert

ALLE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN STARTEN OP ANDERE DATA:
KIJK EVEN GOED IN DIT CLUBBLAD. ALLE DATA VAN STARTEN
ZIJN VERDEROP IN DIT NUMMER VERMELD.

40 jarig bestaan

Het klinkt nog heel ver weg 2017, maar het is sneller dan je denkt. Wij willen ons jubileum vieren op ZATERDAG 17 juni 2017!

We hopen er met elkaar een prachtig feest van te maken.

ZET DEZE DATA ALVAST IN JE AGENDA!!!!!!!

Een tipje van de sluier?????? WIJ GAAN NAAR THEATER DE STOEP.

START VAN HET NIEUWE SEIZOEN!!!!

**BIJ VEEL ACTIVITEITEN KUN JE JE AANSLUITEN.
KOM EENS KIJKEN.**

**Einddata van het seizoen 2015/2016 en startdata van het
seizoen 2016/2017**

Zwemmen, Rivièrabad Spijkenisse. *Laatste avond: 27 juni 2016.*

Start 29 augustus 2016

Dansen: M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse .

Start dinsdag 6 september 2016

Hobbymiddag, M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse

Laatste middag: woensdag 22 juni 2016

Start woensdag 7 september vanaf 13.30 uur

Hobbyavond, Houtbewerking, Koken: M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse

Laatste avond: woensdag 22 juni 2016

Start: woensdag 7 september 2016

Koken donderdag, M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse

Laatste avond donderdag 23 juni 2016

Start: donderdag 8 september 2016

Muziek: M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse

laatste avond donderdag 16 juni 2016,

Start: donderdag 8 september 2016

Sporten: Anna Frankstraat 26, Spijkenisse

*Laatste avond donderdag 23 juni, **start: donderdag 8 september 2016***

Yoga: M.A. de Ruijterstraat 7, Spijkenisse Laatste donderdagochtend: 30 juni 2016,

Start: donderdagochtend 8 september 2016

FIJNE VAKANTIE EN KOM GEZOND WEER TERUG



**STATIONSSTRAAT 1, 3201 AS Spijkenisse
0181 - 634070**

Speciaalzaak voor Koffie en Thee

In onze koffie- en thee speciaalzaak hebben wij meer dan 120 soorten thee voorradig. Ook hebben wij een breed assortiment Rooibos.

Verder hebben wij koffiebonen vanuit verschillende werelddelen (die allemaal natuurlijk ook gemalen worden) en oud-hollands snoep o.a. ulevellen polkabrokken en borsthoning.

Naast de cadeaus die altijd klaar staan, kunnen wij van al onze producten voor u een cadeau op maat verzorgen.

Natuurlijk bent u hier ook welkom voor een lekker potje koffie of thee met een huisgemaakte taartpunt. Voor een uitgebreide high tea bent u bij ons aan het juiste adres (wel even reserveren, wij kunnen hierdoor alles vers bereiden).

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag

9.00 uur - 17.00 uur

Zaterdag

9.00 uur - 15.00 uur

"In den Biesenschuur" is rookvrij en rolstoelvriendelijk.

Om redenen van de hygiëne zijn helaas honden niet toegestaan.

